ALLERGIGUIDE LEO´S



Version 2026-11-24

LEO'S

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera ”fritt från”. För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

	Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och
Vuxna															
Bistro Burger Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, potato bun	X	X	X	X				X							
Bacon Buger Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, bacon, potato bun	X	X	X	X				X							
Grilloumi Burger Grilloumi, sweeet´n hot, sourcreamdressing, romansallad, rödlök, tomat, potato bun.	X	X	X	X				X							
Green Burger Ohmungood Greenburger, sweeet´n hot, sourcreamdressing romansallad, rödlök, tomat, ost, potato bun	X	X	X	X				X							
Crispy Chicken Wrap Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet´n hot, sourcream dressing, kycklingburgare.	X	X	X	X				X							
French Toast (ost och kalkon) Levainbröd, goudaost, kalkon, cheddarost, tomat, dijonsenap.	X	X	X					X							X
Chicken Salad Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, kyckling.	X	X	X	X				X							
Grilloumi Salad Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, grilloumi.	X	X	X	X				X							
Green Wrap Ohmungood Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet´n hot, sourcream dressing, greenburgare.	X	X	X	X				X							
Barn															
Djungelburgare Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, sesambröd.	X			X				X		X					
Pannkakor (barn och vuxen) Pannkakor, pannkakssylt, grädde.	X	X	X	X											
Korv med bröd Varmkorv (kokt), korvbröd.	X														
Korvmeny (barn och vuxen) Grillad korv, pommes frites, tomat, gurka, majs.															
Green Nuggetsmeny (barn och vuxen) Ohmungood Green Nuggets, pommes frites, tomat, gurka, majs.															
Nuggetsmeny (barn och vuxen) Nuggets, pommes frites, tomat, gurka, majs.	X														

LEO'S

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera ”fritt från”. För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

Produkter	Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Soiabönor	Kräftdiur	Blötdiur	Lupin	Svaveldioxid och sulfit
Nötkött															
Tacokryddad nötfärs															
Kycklingburgare (crispy)															
Kycklingfilé chili															
Nuggets	X														
Pannkakor	X	X	X	X											
Varmkorv															
Grillad korv															
Potato bun	X														
Sesambröd	X									X					
Levainbröd	X														
Tortilla Wrap	X														
Surdegsfralla med kalkon & ost Surdegsfralla, smör, romansallad, kalkon, ost & tomat.	X	X	X												
Korvbröd	X														
Pommes															
Nacho chips															
Dijon senap								X							X
Pannkakssylt															
Mozzarella riven			X												
Salsa Mexican Roja															
Gräddfil			X												
Dipsåser och dressing															
Hamburgerdressing				X				X							
Chicago dip				X				X							
Vitlök flaska				X											
Vitlök dip		X	X	X				X							
Sour cream flaska + Sour cream dip		X	X	X				X							
Cheddar dip				X				X							
Ceasardressing								X							
Bearnaise dip				X											
Tryffelmajonnäs dip				X				X							
Mangoraja				X				X							
Sweet´n hot tomato (kebabsås)								X							

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera ”fritt från”. För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

	Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Soiabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och
Allergi och vegetariska alternativ															
Gluten- och laktosfri pannkaka			X	X											
Vegokorv											X				
Kycklingkorv															
Greenburger/Nuggets Ohmungood (kan samfriteras med grilloumii)											X				
Grilloumiburger (kan samfriteras med veg. Greenburger)		X	X												
Glutenfritt korvbröd															
Glutenfritt hamburgerbröd										X					
Fikabröd, bröd, snacks & kalas															
Cookie color	X	X	X	X							X				
Chokladboll	X														
Saffransbulle	X														
DONUT CHOC ALMIGHTY	X														
DONUT ZAFAR	X														
DONUT PINKIE	X														
Muffins Carrotcake Cream	X		X	X											
Kanelknut Singelpack	X				X										
Biskvi Lyx				X	X						X				
Kärleksmums (vegansk)	X										X				
Kladdkaka portion	X			X											
Muffins blueberry with cheese	X	X	X	X											
Frappe med grädde och chokladsås		X	X												
Islatte		X	X												
Varma chips, sour cream	X	X	X												
Varma chips, BBQ	X														
”Egenpoppade” popcorn/ Färdiga popcorn															
Polarklämma Ost	X	X	X												
Polarklämma Skinka	X	X	X												
Glassbomb Bigpack vaniljglass, strössel, chokladsås, maränger		X	X												
Bigpack vanilj															
Chokladtopping/Jordgubbstopping															
Strössel															
Maränger		X	X												
Jordgubbssaft/apelsinsaft															
Slush															
Leos godispåse, partymix & Fruit Mix															
Gott & Blandat (Vegan)	X														

Allergiguide mat

Allergener markerade med stora bokstäver

Kokt korv
(Specialchark)
Innehåll
Gris- och nötkött, fett fläsk, vatten, potatismjöl, salt, kryddor, antioxidationsmedel E300, konserveringsmedel E250, rökarom framställd av bok och lönn. Stoppad i kollagentarm
Övrigt: Förvaras i frys eller kyl.
Ursprungsland Sverige

Grillkorv
(Krögarn's)
Innehåll
Griskött, vatten, potatismjöl, grisfett, bindväv från gris, blodprotein från gris och nöt, druvsocker,
koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, koriander, vitlök) potatisfibrer, lökpulver, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel
(E250), rökarom. Övrigt: Ursprungsland Sverige

Hamburgerkött
(Krögarn's)
Innehåll
Nötkött, potatis, vatten, potatismjöl, koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), potatisfibrer, stabiliseringsmedel E450, E451, rapsolja.
Övrigt: EU-land

Hamburgerbröd, sesam
(Korvbrödsbagarn)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, jäst,
SESAMFRÖ, salt,vegetabiliskt emulgeringsmedel
E471, MALTMJÖL AV VETE.
Allergiinformation: Mjölkfri.

Hamburgerbröd, Potato bun
(Korvbrödsbagarn)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, potatisflingor, rapsolja, invertsocker, jäst, salt, VETEGLUTEN, arom, mjölbehandlingsmedel (E300), vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471), maltmjöl av KORN.
Allergiinformation: Kan innehålla spår av sesamfrö. Fri från mjölk

---

Korvbröd
(Korvbrödsbagarn)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, invertsocker, raps, olja, jäst,
VETEGLUTEN, fermenterat VETEMJÖL, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, maltmjöl
av KORN.
Allergiinformation
Kan innehålla spår av SESAMFRÖ.
Mjölkfri.

Skivad levain, formbakad
(Schulstad)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, VETEsurdeg (VETEMJÖL,
vatten, VETEGLUTEN, maltmjöl av KORN), RÅGsurdeg (fullkornsmjöl av RÅG, vatten, maltmjöl av KORN), DURUMVETEMJÖL, havssalt, VETEGLUTEN, honung, jäst, rapsolja,
druvsocker, maltmjöl av KORN.
Allergiinformation
Kan innehålla spår av MJÖLK.

Tortilla Wrap
(Santa Maria)
Innehåll
VETEMJÖL (med kalciumkarbonat, järn, niacin, tiamin) (65%), vatten, rapsolja, fuktighetsbevarande medel (E422), VETEGLUTEN, bakpulver (E450, E500), surhetsreglerande medel (E296), konserveringsmedel (E202, E282), emulgeringsmedel (E471), stabiliseringsmedel (E466, E412), HAVREFIBER, VETEFIBER.

Pommes frites
(Mc Cain)
Innehåll
Potatis (95%), solrosolja, palmolja, rapsolja i varierad kvalité (5%).

Nuggets
(Dafgårds)
Innehåll
Kyckling, vatten, VETEMJÖL, majsmjöl, modifierad VETESTÄRKELSE, salt, stabiliseringsmedel (E450), surhetsreglerande medel E500, rapsolja, druvsocker, jäst, jästextrakt.
Övrigt:
Uppfödd i Tyskland, tillverkad i Sverige.

Frityrolja
(Krögarn)
Innehåll
Vegetabilisk oljor och fetter (raps, palm*) (100%)
skumdämpningsmedel (E900) (<0,001%)
*RSPO-certifierad

Kycklingburgare
(Guldfågeln)
Innehåll
Kycklingbröstfilé(70%), rismjöl, majsmjöl, risextrakt, majsgryn, salt, druvsocker, modifierad stärkelse (majs), solrosolja, salt, bakpulver (E500, E450), färgämne(E160c), förtjockningsmedel (E415). Friterade i rapsolja.
Övrigt:
Uppfödd och tillverkad i Sverige

Bacon
(Lithells)
Innehåll
Sidfläsk, salt, druvsocker, antioxidationsmedel
(E301, E331), rosmarinextrakt, konserveringsmedel
(E250), rökarom. Ursprung köttråvara:EU. Till 100g färdig produkt har använts 104g sidfläsk.

Krutonger
(Tipiac)
Innehåll
VETEMJÖL (gluten), solrosolja, LAKTOS (MJÖLK),
salt, socker, jäst, MJÖLKPROTEIN (MJÖLK), KORNextrakt.
Allergiinformation
innehåller VETE, GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK, KORN.

Pannkakor
(Dafgårds)
Innehåll
KÄRNMJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja,salt. Steks i rapsolja.

Gluten- och laktosfria pannkakor
(Kungsörnen)
Innehåll
Laktosfri skumMJÖLK, ÄGG, glutenfri VETESTÄRKELSE*,
majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, rapsolja, ÄGGvitepulver, salt med jod, maltodextrin. Rapsolja till stekning.
*Glutenfri vetestärkelse innehåller mindre än 0,002 gluten per 100g produkt.
Allergiinformation:mation:
Gluten- och laktosfria.

Kycklingkorv
(Guldfågeln) Ursprungsland Sverige
Innehåll
Maskinurbenat kycklingkött (64%), vatten, kycklingfett, potatisstärkelse, druvsocker, salt, kryddor (vitpeppar, paprika, koriander, cayennepeppar, libbsticka) lök, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250).

Vegokorv
(Anamma)
Innehåll
Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, kryddor (bl.a. paprika, koriander), salt, majsstärkelse, vitlök, tomat, äppelextrakt, ärtfiber, ärtstärkelse, naturliga aromer, rökarom, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), färgämne (järnoxid)
Allergiinformation: Fri från gluten, ägg, mjölk.

Kycklingfilé chili
(Guldfågeln)
Innehåll
Kycklinginnerfilé, dextros, kryddor och kryddextrakter
(cayenne, chili, basilika, gurkmeja, oregano, paprika, persilja, peppar, libbsticka, rosmarin, spiskummin, vitlök), salt, rapsolja, lök, tomat, kycklingbuljong, glukossirap, stabiliseringsmedel
(E450, E451), naturlig arom, antioxidant (E301). Till 100 g produkt har använts 100 g kycklinginnerfilé.
Övrigt: Uppfödd och slaktad i Sverige

Tacokryddad nötfärs
Dafgårds
Innehåll
Nötkött* (93%), kryddor (bl. a. lök, spiskummin, chili, vitlök, oregano, cayennepeppar), socker, salt. *Ursprung: EU.

Grilloumiburgare
(Fontana)
Innehåll
Pastöriserad Ko-MJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym.
Övrigt: Ursprungsland Cypern

Nacho chips
Santa Maria
Innehåll
Majsmjöl (78%), solrosolja, salt. KAN INNEHÅLLA SPÅR AV soja.

Green Burger/Green Nuggets
(Oh Mungood)
Innehåll
Mungböna (67%), Rundkornigt råris, Lök, Rödbeta, Salt, Vitlök, Mald koriander, Bockhornsklöver, Spiskummin, Cayennepeppar, Lagerblad.
Försteks i svensk ekologisk rapsolja.

Glutenfritt korvbröd
(Fria)
Innehåll
GLUTENFRI VETESTÄRKELSE, vatten, rapsolja, socker, invertsocker, tapiokastärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, maltodextrin (majs), sirap, psylliumfröskal, torkad surdeg på bovete, bakpulver (glukonsyrans deltalakton, natriumbikarbonat), majsstärkelse, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], lecitin [raps]), syra (äppelsyra), salt, aromer..
Allergiinformation
Kan innehålla spår av ÄGG

Glutenfritt hamburgerbröd
(Findus)
Innehåll
Majsstärkelse, vatten, jäst, rismjöl, modifierad
tapiocastärkelse, SESAMFRÖ, rapsolja, förtjockningsmedel
(E464, E412) socker, salt,
krossade psylliumfrö, emulgeringsmedel (E471) bambufiber naturliga rom, vitamin A och D

Smör
(Lätta)
Innehåll
Vatten, rapsolja 26%, kokosolja, solrosolja **KÄRNMJÖLK (5%),** modifierad stärkelse, salt (1,5%),
emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, solroslecetin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), syra (mjölksyra), naturlig arom, vitamin D, färgämne (karotener).

Gouda Ost
(Längta)
Innehåll
MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Hamburgerost
(Hochland)
Innehåll
57% CHEDDAR, vatten, OST, SMÖR, SKUMMJÖLKSPULVER, smältsalter: natriumcitrater; salt, syra: citronsyra, färgämne: paprikaoleoresin, karotener; MJÖLKPROTEIN, klumpförebyggande medel: lecitiner.

Kalkon, rökt skivad
(Signal & Andersson)
Innehåll
Kalkonbröst (76%), vatten, salt, maltodextrin, jästextrakt, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250), rökarom.
Övrigt: Ursprung Sverige

Mozzarella riven
(Längta)
Innehåll
MJÖLK, saltpotatisstärkelse, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Gräddfil
(Arla Ko ®)
Innehåll
Pastöriserad GRÄDDE, syrningskultur.

Salsa Mexican Roja
(Santa Maria)
Innehåll
Tomat (58%), lök (17%), tomatpuré (9,1%), röd paprika (5%), grön paprika (3%), jalapeño (3%) (jalapeño, salt, surhetsreglerande medel (ättiksyra)), socker, modifierad majsstärkelse, salt, vitlökspuré, koncentrerad limejuice (0,25%), surhetsreglerande medel (citronsyra), koriander blad, arom, svartpeppar.

Mozzarellaost
(Längta)
Innehåll
MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Surdegsfralla
(Delifrance)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, surdeg av FULLKORNSRÅG (13%), salt, rapsolja, KORNMALTEXTRAKT, maltmjöl av KORN, jäst, VETEGLUTEN, druvsocker, vegetabiliskt fett, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), enzym.

Polarklämma Ost
(Polarbröd)
Innehåll:
RÅGkaka (67%) (VETEmjöl1, vatten, siktat RÅGmjöl1 [22%], sirap1, socker1, fermenterat VETEmjöl, VETEGLUTEN, rapsolja1, VETEskållning1, salt, jäst1, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). OST1 (27%). Matfettsblandning (6,5%) (SMÖR1, rapsolja1, vatten, salt, vitamin A och D). 1Ursprungsland: Sverige

---

Polarklämma Skinka
(Polarbröd)
Innehåll:
RÅGkaka (71%) (VETEmjöl1, vatten, siktat RÅGmjöl1 [22%], sirap1, socker1, fermenterat VETEmjöl, VETEGLUTEN, rapsolja1, VETEskållning1, salt, jäst1, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). Rökt skinka (21%) (skinkbitar av gris1, vatten, salt, stärkelsesirap [majs], stabiliseringsmedel E451, antioxidationsmedel [E331, E301], konserveringsmedel E250, rökarom). Matfettsblandning (7%) (SMÖR1, rapsolja1, vatten, salt, vitamin A och D). 1Ursprungsland: Sverige

---

Dijonsenap
Bornier
Innehåll
Vatten, SENAPSFRÖN, brännvinsättika, salt, antioxidantmedel: KaliumdiSULFIT, surhetsreglerande

---

Yoggi Jordgubb
(Arla) 200 gr
Innehåll
MJÖLK, jordgubbar 8%, socker 7,6%, MJÖLKPROTEIN, majsstärkelse, naturlig arom, vaniljextrakt, yoghurtkultur, vitamin D. Mjölken är högpastöriserad.

Ketchup
(Felix)
Innehåll
Tomatpuré (146 g färska tomater per 100 g ketchup), socker, vatten, ättika, salt, modifierad stärkelse och kryddextrakt (bl.a. kanel, kryddnejlika, cayennepeppar).

Senap
(Felix)
Innehåll
Vatten, gult och brunt SENAPSFRÖ, socker, ättiksprit, salt och gurkmeja.

Pannkakssylt
(Önos)
Innehåll
Socker, jordgubbar, vatten, äpplen, blåbär, geleringsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra) och konsistensmedel (kalciumklorid)

Allergiguide dressing

Allergener markerade med stora bokstäver

Hamburgerdressing
(Rydbergs)
Innehåll
Svensk rapsolja, vatten, gurka, socker, lök, tomatpuré ÄGGULA, ÄTTIKA, SENAPSFRÖ, paprika, salt, libbsticka, vinäger, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse, färgämnen (klorfyllkopparkoplex, riboflavin), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat).

Bearnaise dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, vinäger, salt, dragon,
persilja, lök, vitlök, kryddor, örtkryddor, citronkoncentrat,
glukossirap, socker, färgämne (karotener), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom.

Vitlöksdressing flaska
(Rydbergs)
Innehåll
Vatten, rapsolja, socker, **ÄGGULA**, modifierad majsstärkelse, dragonättika, salt, vitlök, lök, surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumacetat,
äppelsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Sour Cream (hink)
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, CRÈME FRAICHE, lök, OSTpulver, SENAPSFRÖ, ättika, salt, socker,
persilja, vitlök, kryddor, kryddextrakt, stabiliseringsmedel
(guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra, MJÖLKsyra)
kalciumlaktat, konserveringsmedel (natriumbensoat,
kaliumsorbat, äppelsyra), arom. Salt

Sour Cream dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, CRÈME FRAICHE 3%
lök, OSTpulver, SENAPSFRÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddeextrakt, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerandemedel (E330, E270), konserveringsmedel, (E202, E211, E296), arom.

Mangoraja
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, socker, mango 7%, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, ättika/eddik, salt, vinäger/sukkerrøreddik, kryddor, gräslök, färgämne (sockerkulör (ammoniakprocessen, ammoniaksulfitprocessen), betakaroten), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Sweet´n hot tomato/Kebabsås
(Gourmet service)
Innehåll
Vatten, tomatpuré, socker, ättikssprit, ketchup (vatten, tomatpuré, socker, ättiksprit, modifierad potatisstärkelse, salt, konserveringsmedel (E202, E211), kryddor, surhetsreglerande medel (E330)), inlagd gurka(gurka, socker, ättika, lök, paprika, salt, modifierad stärkelse, SENAPSFRÖ, konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel(E509), kryddextrakt, kryddor, färgämne (E141,E101)), kryddor (paprikapulver, svartpeppar, chilipeppar, paprika, spiskummin, gurkmeja, koriander, oregano), limejuicekoncentrat, chilisås (ättika, chilipeppar, salt), salt, sambal oelek (chilipeppar, salt, syra (E260),

konserveringsmedel (E202)), rapsolja, vitlökspulver, modifierad stärkelse, konserveringsmedel (E202, E211).

Vitlök dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, lök, ÄGGULA, vitlök, ättika, vinäger, SENAPSFRÖ, YOGHURT, salt, GRÄDDE, socker, kryddor, citron, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330, E270), konserveringsmedel (E202, E211), arom.

Chicago dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415)
Surhetsreglerande (E330)
konserveringsmedel (202, E211), färgämne (E141, E101)

Caesardressing
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, socker, citronjuice, ättika, salt, SENAPSFRÖ, vegetabiliskt protein, vitlök, svartpeppar, kryddor, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Cheddar dip
(rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, ättika, socker, salt, SENAPSFRÖ, kryddor, kryddextrakt, färgämne (betakaroten, paprikaextrakt), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig cheddararom.

Tryffelmajonnäs
(rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, ättika, salt, socker, svartpeppar, kryddor, tryffel 0,07%, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Allergiguide fika & snacks
Allergener markerade med stora bokstäver

Chokladboll
(Dan Cake/Switsbake)
Innehåll
30% HAVREGRYN, socker, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos), vatten, 5% kokos, fullhärdat palmfett, 2% fettreducerat kakaopulver*, kaffeextrakt, salt, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), sockersirap, stärkelse (innehåller VETE), arom, surhetsreglerande medel (E330), färgämne (E150c).
Övrigt: Förvaras fryst, tinas i kyl 2–3 timmar.
Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, HASSELNÖTTER, MANDEL.

Cookie Color
(Gray's)
Innehåll
Cookie mix choklad (Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk fett och olja (kokos, raps) fettreducerat kakaopulver (6,5%), HELHÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, MJÖLKPROTEIN, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), minilinser (color) (socker, kakaomassa, kakaosmör,

Kladdkaka portion
(Bonjour)
Innehåll
socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps), kakaopulver, ÄGGPULVER, sirap, surhetsreglerande medel (E501, e525), salt, glukossirap, naturliga aromer, bakpulver (E503), mjölbehandlingsmedel (E300).
Övrigt: Kan innehålla spår av mjölk, valnötter.

Muffin blueberry cheese
(Switsbake)
Innehåll
Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps, kokos), ÄGG, blåbär 10%, stärkelse (innehåller vete), modifierad stärkelse, GRÄDDE, SKUMMJÖLK, emulgeringsmedel (E475, E481, E471), bakpulver (E450, E500), glukossirap, fullhärdat vegetabilisk olja (raps, kokos), salt, naturlig arom, ÄGGVITEPULVER, förtjockningsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), färgämne karoten.

Biskvi Lyx
(Delicato)
Innehåll
Socker, MANDEL, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos, shea), ÄGGVITA, vatten, glukossirap, kakaopulver, förtjockningsmedel (GUARKÄRNMJÖL),salt, emulgeringsmedel (SOJALECETIN), vegetabiliskt E471), arom (vanillin).
Allergiinformation
Kan innehålla spår av HASSELNÖTTER och MJÖLK.

Kärleksmums (vegansk)
(Cakes 4u)
Innehåll
Socker, vatten, VETEMJÖL, vegetabilisk olja & fett (raps, shea, kokos), kokos, VETESTÄRKELSE, bönmjöl, fettreducerat kakaopulver, bakpulver (E450, bikarbonat), kakaomassa, kakaopulver, arom, salt, glukossirap, kakaosmör, kaffeextrakt, förtjockningsmedel E415, veg. emulgeringsmedel SOJALECITIN.
Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, MANDEL, VALNÖT, PEKANNÖT, HASSELNÖT.
Övrigt
Förvaras fryst. Tinas i kyl.

DONUT CHOC ALMIGHTY
(La Lorraine Bakery Group)
Innehåll
VETEMJÖL, palmolja, vatten, socker, mjölkchoklad (6,6%) (socker, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER, kakaopasta, naturlig arom (vanilj)), ra psolja, palmkärnsfett, fettreducerat kakaopulver (1,5%), palmfett, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, mono- och diglyceriders diacetylvinsyraestrar, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosfett, SOJAMJÖL, bakpulver (natriumvätekarbonat, dif osfater), jodsalt (salt, kaliumjodat), jäst, HELMJÖLKSPULVER, VETESTÄRKELSE, naturlig vanilj arom, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra).
Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

DONUT ZAFARI
(La Lorraine Bakery Group)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, palmsolja, socker, palmkärn fett, rapsolja, palmfett, jäst, kokosfett, emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders diacetylvinsyraestrar, mono- and diglycerider av fettsyror, lecitin, natriumstearoyl-2-laktylat), rismjöl, SOJAMJÖL, fettreducerat kakaopulver (0,7%), bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), VETESTÄRKELSE, HELMJÖLKSPULVER, naturlig vaniljsmakning, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra).
Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

DONUT PINKIE
(La Lorraine Bakery Group)
Innehåll
VETEMJÖL, socker, palmolja, vatten, marshmallow (4,6%) (glukos-fruktossirap, socker, vatten, gelatin (gris), majsstärkelse, färgämne (rödbetsrött), naturlig arom), palmkärnsfett, rapsolja, emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders diacetylvinsyraestrar, mono- och diglycerider av fettsyror, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosnötolja, SOJAMJÖL, bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), rödbetskoncentrat, jäst, solrosolja, VETESTÄRKELSE, koncentrat av svarta vinbär, rädiskoncentrat, äpple koncentrat, palmfett, jästpulver, naturliga smakämnen, naturlig smakning (jordgubbe) (0,03%), ytbehandlingsmedel (shellack), citronk oncentrat, spirulinakoncentrat, antioxidationsmedel (askorbinsyra).
Kan innehålla spår av: ägg, mjölk, nötter.

Muffins Carrotcake Cream
(SwitsBake Int AB)
Innehåll
Socker, vetemjöl, vegetabilisk olja (raps, kokos), ägg, vatten, 5% morötter, fuktighetsbevarande medel glycerol, glukos-fruktossirap, stärkelse (innehåller vete), modifierad stärkelse, bakpulver (E450, E500), skummjölk, sockersirap, kanel, salt, grädde, emulgeringsmedel E471, förtjockningsmedel E415, fullhärdad rapsolja, arom, surhetsreglerande medel citronsyra, stabiliseringsmedel (E410, E412), färgämne E160a.
Allergener i produkten: Vete, ägg, mjölk
Allergener som det kan finnas spår av:
Hasselnöt, mandel

Kanelknut Singelpack
(Lantmännen Unibake)
Innehåll
Deg (VETEmjöl, vatten, rapsolja, socker, jäst, kardemumma, salt (jod), VETEgluten, vegetabiliska proteiner, ärtproteinisolat, VETEfiber, jäsmedel E450, E500, dextros, vegetabiliska proteiner, aromer, acerolajuicekoncentrat, kryddor, emulgeringsmedel E472e, MJÖLKpulver, mjölbehandlingsmedel E300), Fyllning (socker, vatten, rapsolja, MANDEL, modifierad potatisstärkelse, kanel, emulgeringsmedel E471, citrusfiber, salt, konserveringsmedel E202, glukossirap, invertsockersirap). Kan innehålla spår av: ägg, soja, sesamfrö.
Allergener:
Spannmål som innehåller gluten, Nötter
Kan innehålla spår av
Ägg, Sesamfrön, Sojabönor

Saffransbulle
(Lantmännen Unibake)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, socker, vegetabilisk olja (raps, kokos, fullhärdad raps), maltodextrin, aromer, modifierad stärkelse, jäst, potatisgranulat, salt, glukossirap, potatisstärkelse, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E472e), citrusfiber, konserveringsmedel (E202), VETEGLUTEN, surhetsreglerande medel (E330), saffran, förtjockningsmedel (E415), naturlig arom, vitamin A, druvsocker, VETESTÄRKELSE, mjölbehandlingsmedel (E300), maltmjöl (KORN). KAN INNEHÅLLA SPÅR AV ÄGG, MJÖLK.

Cappuccino iskaffe
(Geia food)
Innehåll
58% LÄTTMJÖLK, 26% kaffe (vatten varav 1,5% kaffeextrakt) rekonstituerad vassle (från MJÖLK), karamellsockersirap, stabiliseringsmedel (E339, E452), arom, salt, sötningsmedel (E950, E952, E954), förtjockningsmedel (E407).

Varma chips, BBQ
(Popz)
Innehåll
VETEMJÖL, potatis-granulat-stärkelse, solrosolja, salt, maltodextrin, kryddor (koriander,
paprika, lök, smakförhöjande E621), potatisstärkelse, dextros, röksmak, jästextrakt,
kryddexktrakt, paprika, naturliga färgämne.

Varma chips, Sour Cream
(Popz)
Innehåll
Potatisstärkelse, solrosolja, potatisstärkelse, dehydratiserad potatis, **VETEMJÖL, RÅGMJÖL, VETESTÄRKELSE**, salt, torrvassle (**MJÖLK**), **LAKTOS**, socker, lök, maltodextrin, surhetsreglerande
medel E270, E330, vitlök, persilja, jästextrakt, aromer, färgämne E160a E100.

Popcornsmör
(Popz)
Innehåll
Cocosolja, färgämne E160a, aromer

Popcorn (färdigpoppade)
(Popz)
Innehåll
Majs, cocosolja, salt (natriumklorid E535),

Chokladtopping
(Nic)
Innehåll
Glukossirap, socker, vatten, kakaopulver, konserveringsmedel
E202, surhetsreglerande medel
E330, salt, aromämne.

Jordgubbstopping
(Nic)
Innehåll
Glukossirap, 25% jordgubbar, socker, vatten, surhetsreglerandemedel
E330, förtjockningsmedel
E440, konserveringsmedel E202, färgämne E163, aromämne.

Maräng
(Va gott)
Innehåll
Socker, SKUMMJÖLKSPULVER, stabiliseringsmedel
(E466 guarkärnmjöl), surhetsreglerande medel (citronsyra E500).

Strössel
(Nic)
Innehåll
Socker, potatisstärkelse, glukossirap, palmfett,
arom, naturlig arom, behandlingsmedel (bivax) surhetsreglerande medel (citronsyra) askorbinsyra,
E120, E160, E131.

Apelsinsaft
(Önos)
Innehåll
Apelsinjuice, socker, vatten, syra (citronsyra), vitamin C, konserveringsmedel (natriumbensoat
och kaliumsorbat), stabiliseringsmedel, (guarkärnmjöl).

Jordgubbssaft
(Önos)
Innehåll
Socker, äppeljuice, jordgubbsjuice, druvjuice, vatten,
fläderbärsjuice, syra (citronsyra) konserveringsmedel
(natriumbensonat och kaliumsorbat).

Big Pack Vanilla
(Varsego)
Innehåll
Vatten, glukos-fruktossirap, socker, glukossirap, kokosfett, ärtprotein, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), emulgeringsmedel (mono-diglycerider av vegetabiliska fettsyror), salt, arom.
Allergiinformation:
Kan innehålla spår av MJÖLK

Leo's godispåse, partymix
(Cloetta)
Innehåll
Socker, vegetabiliska fetter (palm*, shea, kokos),
ytbehandlingsmedel (karnaubavax), aromer (bl.a. vanillin), surhetsreglerandemedel (citronsyra), färgämnen (E141, E120, E160a), extrakt från(safflor), koncentrat från (spirulina)
stärkelse, gelatin, vatten, syra (E270), stabiliseringsmedel (E471), kokosolja, glukossirap,
fullhärdat kokosfett, gelatin, naturliga aromer, färgämne (karminsyra), koncentrat från (svartmorot, svarta vinbär).

Gott & Blandat (Vegan)
(Cloetta)
Innehåll
socker, glukossirap, glukos-fruktossirap, stärkelse, **VETEMJÖL**, modifierad stärkelse, ammoniumklorid (=salmiak), melass, syra (e270), lakritsextrakt, fuktighetsbevarande medel (sorbitoler, glycerol), vegetabiliska oljor (kokos, raps), aromer, salt, färgämnen (e153, e160c, e100, e141), koncentrat från (morot, svarta vinbär), ytbehandlingsmedel (karnaubavax), stabiliseringsmedel (e471), kokosfett.

FunSlush Cola
(Popz)
Innehåll
Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Färg (E150d), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211)

FunSlush Piggonino
(Popz)
Innehåll
Socker, Vatten, CitronsyraE330, Färgtistel, Färg 131, 133, Arom, Konserveringsmedel E202 och E211.

FunSlush Blue Ice
(Popz)
Innehåll
Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211), Färg (E133)

FunSlush Jordgubb
(Popz)
Innehåll
Socker, Vatten, Aroniajuice från koncentrat, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211)

FunSlush Päron
(Popz)
Innehåll
Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211), Färg (E131), Växtextrakt

Sockervadd
(Popz)
Innehåll
Socker, aromer, färgämne (E100, E133, E162)

Allergenlista enligt EU

1. Blötdjur
Omfattar musslor, landsniglar, bläckfisk och snäckor men är även vanligt förekommande i ostronsås.

---

2. Fisk
Alla arter och fiskprodukter.

---

3. Gluten (spannmål)
Vete, råg, havre, spält. Finns i produkter som innehåller mjöl, t ex bakpulversmet, ströbröd, pasta och såser.

---

4. Jordnötter
Är en baljväxt och växer under jord. Används ofta som ingredienser i kakor, curry, jordnötsolja
och jordsnötsmjöl.

---

5. Kräftdjur
Räkor, krabbor, hummer, kräftor, räkpasta. Används ofta i thaimat, soppor, buljong och fonder.

---

6. Lupin
Är en blomma. Man hittar denna i lupinmjöl och lupinfrö. Kan användas i vissa sorters bröd, bakverk och även pasta.

---

7. Mjölk
Mjölkproteinallergi
Kroppen reagerar på mjölkproteinet i mjölkprodukter (grädde, smör, filmjölk, ost, yoghurt etc.).
Laktosintolerant
Magen påverkas av laktos (mjölksocker). Testa en laktosfri kost.

---

8. Nötter
Växer på träd. Man kan hitta nötter i mandelmassa,
choklad, pesto, müsli, kex och asiatiska maträtter.

---

9. Selleri
Inkluderar selleristjälkar, blad, frön och rotselleri.
Selleri kan finnas i sellerisalt, sallad, kryddblandningar och buljongtärningar.

10. Senap
Senapsfrö (vita, gula, svarta), senap, majonnäs,
dressingar, sillinläggningar och soppor.

---

11. Sesamfrö
Dessa frön hittar man i bröd, grissini , humus, sesamolja och tahini.

---

12. Soja
Sojabönor, groddar, sojamjölk, sojatexturat, lecitin, tofu. Fermenterade produkter som sojasås, aromer och buljonger.

---

13. Svaveldioxid
Sulfit i koncentration mer än 10 mg/kg. Används som konserveringsmedel och antioxidant E220 i torkad frukt. Vin, öl, krabba.

---

14. Ägg
Helägg, äggula, äggvita. Aggalbumin. Man kan hitta dessa i majonnäs, pasta, nudlar, såser och köttbullar.

Version 2026-11-24