ALLERGIGUIDE BARKARBY



Version 2026-11-24

LEO'S

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera ”fritt från”. För fullständig innehållsförteckning eller ursprungsland fråga personalen.

	Gluten	Laktos	Mjölkprotein	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Soiabönor	Kräftdiur	Blötdiur	Lupin	Svaveldioxid och sulfit
Vuxna															
Pizza Margherita Tomatsås och mozzarella	X	X	X												
Pizza kebab Tomatsås, mozzarella, kebab	X	X	X												
Chicken Wrap Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet´n hot, sourcream dressing, kycklingfilé.	X	X	X	X				X							
Chicken Salad Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, dressing	X	X	X	X				X							
Grilloumi Salad Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, dressing	X	X	X	X				X							
Caesar Sallad Krisp & Romanmix, couscous, edamebönor, tomat, rödlök, **p**armesan flakes, caesardressing, kyckling	X	X	X								X				
Pizza Pepperoni Tomatsås, mozzarella, pepperoni	X	X	X												
Surdegsfralla med kalkon & ost Surdegsfralla, smör, romansallad, kalkon, ost & tomat.	X	X	X												
Barn															
Pizza Margherita Tomatsås och mozzarella	X	X	X												
Pannkakor Pannkakor, pannkakssylt, grädde.	X	X	X	X											
Korv med bröd Varmkorv (kokt), korvbröd.	X									X					
Liten toast Toastbröd, kalkon, goudaost	X	X	X												
Korvmål Potatismos, korv, majs, gurka, tomat		X	X												
Kalas															
Glassbomb Bigpack vaniljglass, strössel, chokladsås, maränger		X	X												

Version 2026-11-24

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera ”fritt från”. För fullständig innehållsförteckning eller ursprungsland fråga personalen.

Produkter	Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Soiabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och
Kycklingfilé chili															
Pannkakor	X	X	X	X											
Varmkorv															
Grillad korv															
Nacho chips															
Tacokryddad nötfärs															
Tortilla Wrap	X														
Korvbröd	X														
Sandwichbröd	X														
Rostad lök	X														
Polarklämma Ost och Skinka	X	X	X												
Ljus sub med frön	X														
Surdegsfralla	X														
Kebab & Pepperoni															
Parmigiano Reggiano Flake		X	X												
Couscous	X														
Gräddfil			X												
Mozzarella riven			X												
Salsa Mexican Roja															
Dipsåser och dressing															
Chicago dip				X				X							
Vitlök flaska				X											
Vitlök dip		X	X	X				X							
Sour cream flaska + Sour cream dip		X	X	X				X							
Cheddar dip				X				X							
Ceasardressing								X							
Bearnaise dip				X											
Tryffelmajonnäs dip				X				X							
Mangoraja				X				X							
Sweet´n hot tomato (kebabsås)	X							X							
Kebabsås mild		X	X	X				X							
Baguettesallad **Kyckling & curry**				X				X							
Marina **Skagenröra**			X	X				X	X			X	X		

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera ”fritt från”. För fullständig innehållsförteckning eller ursprungsland fråga personalen.

	Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Soiabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och
”Egenpoppade” popcorn/ Färdiga popcorn															
Chokladtopping/ Jordgubbstopping															
Big Pack Vanilj															
Strössel															
Maränger		X	X												
Jordgubbssaft/ Apelsinsaft															
Varma chips sour cream	X	X	X												
Varma chips BBQ	X														
Chokladboll	X														
Kladdkaka portion	X			X											
FunSlush															
Leos godispåse, partymix & Fruitmix															
Gott & Blandat (Vegan)	X														
Frappe med grädde och chokladsås		X	X												
Islatte		X													
DONUT CHOC ALMIGHTY	X														
DONUT ZAFAR	X														
DONUT PINKIE	X														
Cookie Color	X	X	X	X											
Muffins Carrotcake Cream	X		X	X											
Kanelknut Singelpack	X				X										
Sockervadd															
Yoghurt och Granola Pannkakssylt/Honung	X	X	X		X										
Saffransbulle	X														
Allergi och vegetariska alternativ															
Gluten- och laktosfria pannkakor			X	X											
Vegokorv											X				
Kycklingkorv															
Grilloumiburger		X	X												
Glutenfritt korvbröd															
Potatismos		X	X												

Allergiguide mat

Allergener markerade med stora bokstäver

Kokt korv
(Specialchark)
Innehåll
Gris- och nötkött, fett fläsk, vatten, potatismjöl, salt, kryddor, antioxidationsmedel E300, konserveringsmedel E250, rökarom framställd av bok och lönn. Stoppad i kollagentarm
Övrigt
Förvaras i frys eller kyl. Ursprungsland Sverige.

Grillkorv
(Krögarn's)
Innehåll
Griskött, vatten, potatismjöl, grisfett, bindväv från gris, blodprotein från gris och nöt, druvsocker,
koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, koriander, vitlök) potatisfibrer, lökpulver, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel
(E250), rökarom.
Övrigt: Ursprungsland Sverige

Kycklingkorv
(Guldfågeln) Ursprungsland Sverige
Innehåll
Maskinurbenat kycklingkött (64%), vatten, kycklingfett, potatisstärkelse, druvsocker, salt, kryddor (vitpeppar, paprika, koriander, cayennepeppar, libbsticka) lök, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250).

Vegokorv
(Anamma)
Innehåll
Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, kryddor (bl.a. paprika, koriander), salt, majsstärkelse, vitlök, tomat, äppelextrakt, ärtfiber, ärtstärkelse, naturliga aromer, rökarom, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), färgämne (järnoxid)
Allergiinformation: Fri från gluten, ägg, mjölk.

Tacokryddad nötfärs
Dafgårds
Innehåll
Nötkött* (93%), kryddor (bl. a. lök, spiskummin, chili, vitlök, oregano, cayennepeppar), socker, salt. *Ursprung: EU.

Kebab
(Eskilstuna kebab)
Innehåll
Nötkött 80% (ursprungsland EU), potatismjöl, lök, vatten, potatisflingor, tomatpuré, salt, kryddor, potatisfiber, stabiliseringsmedel (E450, E452). Fetthalt; ca 19%.
Kan innehålla spår av VETEMJÖL.

Pepperoni
Innehåll
Kycklingkött, nötkött, nötfett, kycklingfett, salt (delvis rökt), kycklingskinn, dextros, antioxidationsmedel (E301, E392), kryddor, kryddextrakt, rissstärkelse, syrakultur, konserveringsmedel (E250)
Övrigt: Ursprungsland EU

Potatismos
(Felix)
Innehåll
Torkad potatis 94%, MJÖLKpulver, salt, svartpepparextrakt, stabiliseringsmedel (vegetabilisk monoglycerid), antioxidationsmedel (askorbinsyra, E304).
Innehåller SULFIT.

Tortilla Wrap
(Santa Maria)
Innehåll
VETEMJÖL (med kalciumkarbonat, järn, niacin, tiamin) (65%), vatten, rapsolja, fuktighetsbevarande medel (E422), VETEGLUTEN, bakpulver (E450, E500), surhetsreglerande medel (E296), konserveringsmedel (E202, E282), emulgeringsmedel (E471), stabiliseringsmedel (E466, E412), HAVREFIBER, VETEFIBER.

Nacho chips

Santa Maria

Innehåll

Majsmjöl (78%), solrosolja, salt. KAN INNEHÅLLA SPÅR AV soja.

Version 2026-11-24

LEO'S

Rostad lök
(Orkla)
Innehåll
Lök (76%), palmolja, VETEMJÖL, salt.

Krutonger
(Tipiac)
Innehåll
VETEMJÖL (gluten), solrosolja, LAKTOS (MJÖLK), salt, socker, jäst, MJÖLKPROTEIN (MJÖLK), KORNextrakt.
Allergiinformation
innehåller VETE, GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK, KORN.

Pannkakor
(Dafgårds)
Innehåll
KÄRNMJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja,salt. Steks i rapsolja.

Gluten- och laktosfria pannkakor
(Kungsörnen)
Innehåll
Laktosfri skumMJÖLK, ÄGG, glutenfri VETESTÄRKELSE*,
majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, rapsolja, ÄGGvitepulver, salt med jod, maltodextrin. Rapsolja till stekning.

Lufttorkad skinka
(Tulip)
Innehåll
Till 100 g färdigvara har använts: 120g skinkkött, salt, glukossirap, socker, kryddor, rökt salt, glukos, kryddextrakt, dextros, konserveringsmedel (E250, E252), antioxidationsmedel (E301) Övrigt: Ursprungsland Spanien

---

Kycklingfilé chili
(Guldfågeln)
Innehåll
Kycklinginnerfilé, dextros, kryddor och kryddextrakter
(cayenne, chili, basilika, gurkmeja, oregano, paprika, persilja, peppar, libbsticka, rosmarin, spiskummin, vitlök), salt, rapsolja, lök, tomat, kycklingbuljong, glukossirap, stabiliseringsmedel (E450, E451), naturlig arom, antioxidant (E301). Till 100 g produkt har använts 100 g kycklinginnerfilé.
Övrigt: Uppfödd och slaktad i Sverige

Glutenfritt korvbröd
(Fria)
Innehåll
GLUTENFRI VETESTÄRKELSE, vatten, rapsolja, socker, invertsocker, tapiokastärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, maltodextrin (majs), sirap, psylliumfröskal, torkad surdeg på bovete, bakpulver (glukonsyrans deltalakton, natriumbikarbonat), majsstärkelse, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], lecitin [raps]), syra (äppelsyra), salt, aromer.
Allergiinformation
Kan innehålla spår av ÄGG

Grilloumiburgare
(Fontana)
Innehåll
Pastöriserad Ko-MJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym.
Övrigt: Ursprungsland Cypern

Smör
(Lätta)
Innehåll
Vatten, rapsolja 26%, kokosolja, solrosolja KÄRNMJÖLK (5%), modifierad stärkelse, salt (1,5%), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, solroslecetin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), syra (MJÖLKsyra), naturlig arom, vitamin D, färgämne (karotener).

Gouda Ost
(Längta)
Innehåll
MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Mozzarella riven
(Längta)
Innehåll
MJÖLK, saltpotatisstärkelse, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Gräddfil
(Arla Ko ®)
Innehåll
Pastöriserad GRÄDDE, syrningskultur.

Salsa Mexican Roja
(Santa Maria)
Innehåll
Tomat (58%), lök (17%), tomatpuré (9,1%), röd paprika (5%), grön paprika (3%), jalapeño (3%) (jalapeño, salt, surhetsreglerande medel (ättiksyra)), socker, modifierad majsstärkelse, salt, vitlökspuré, koncentrerad limejuice (0,25%), surhetsreglerande medel (citronsyra), koriander blad, arom, svartpeppar.

Pizza kebab
(Danora)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzymer], tomatsås (19%) [tomat, vatten, salt, antioxidationsmedel (E330)], Mozzarella (9,5%) [MJÖLK/MELK, potatisstärkelse, salt, ystenzym, syrningskultur], ost (9,5%) [MJÖLK/MELK, salt, syrningskultur, ystenzym, kalciumklorid].
Nötkött 80% (ursprungsland EU), potatismjöl, lök, vatten, potatisflingor, tomatpuré, salt, kryddor, potatisfiber, stabiliseringsmedel (E450, E452). Fetthalt; ca 19%. Kan innehålla spår av VETEMJÖL.

Pizza Margherita
(Danora)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzymer], tomatsås (19%) [tomat, vatten, salt, antioxidationsmedel (E330)], Mozzarella (9,5%)
[MJÖLK/MELK, potatisstärkelse, salt, ystenzym, syrningskultur], ost (9,5%) [MJÖLK/MELK, salt, syrningskultur, ystenzym, kalciumklorid].

Kalkon, rökt skivad
(Signal & Andersson)
Innehåll
Kalkonbröst (76%), vatten, salt, maltodextrin, jästextrakt, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250), rökarom.
Övrigt: Ursprungsland Sverige

Sandwichbröd
(Lantmännen)
Innehåll
VETEmjöl, vatten, jäst, rapsolja, sirap, salt, socker, VETEGLUTEN, KORNmalt, stabiliseringsmedel (pektin, E440).

Surdegsfralla
(Delifrance)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, surdeg av FULLKORNSRÅG (13%), salt, rapsolja, KORNMALTEXTRAKT, maltmjöl av KORN, jäst, VETEGLUTEN, druvsocker, vegetabiliskt fett, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), enzym.

Yoggi Jordgubb
(Arla) 200 gr
Innehåll
MJÖLK, jordgubbar 8%, socker 7,6%, MJÖLKPROTEIN,
majsstärkelse, naturlig arom, vaniljextrakt, yoghurtkultur, vitamin D. Mjölken är högpastöriserad.

Polarklämma Ost
(Polarbröd)
Innehåll:
RÅGkaka (67%) (VETEmjöl1, vatten, siktat RÅGmjöl1 [22%], sirap1, socker1, fermenterat VETEmjöl, VETEGLUTEN, rapsolja1, VETEskållning1, salt, jäst1, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). OST1 (27%). Matfettsblandning (6,5%) (SMÖR1, rapsolja1, vatten, salt, vitamin A och D). 1Ursprungsland: Sverige

---

Polarklämma Skinka
(Polarbröd)
Innehåll:
RÅGkaka (71%) (VETEmjöl1, vatten, siktat RÅGmjöl1 [22%], sirap1, socker1, fermenterat VETEmjöl, VETEGLUTEN, rapsolja1, VETEskållning1, salt, jäst1, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). Rökt skinka (21%) (skinkbitar av gris1, vatten, salt, stärkelsesirap [majs], stabiliseringsmedel E451, antioxidationsmedel [E331, E301], konserveringsmedel E250, rökarom). Matfettsblandning (7%) (SMÖR1, rapsolja1, vatten, salt, vitamin A och D). 1Ursprungsland: Sverige

---

Ljus Sub med frön
Lantmännen Unibake
Innehåll
VETEMJÖL/HVETEMEL, vatten, socker, RÅGMJÖL/ RUGMEL, jäst/gjær, rapsolja, gula linfrön 1,5%, linfrön 1,5%, salt (jod), förtjockningsmedel (E412), emulgeringsmedel (E472e), surhetsreglerandemedel (E450, E341), maltmjöl av VETE, mjölbehandlingsmedel (E300, enzym), arom. Kan innehålla spår av ägg, soja, sesamfrön och mjölk.

Couscous EKO 4 kg
TAGE LINDBLOM
Innehåll
Couscous (från DURUMVETEav fullkorn). Ekologisk ingrediens. Kan innehålla spår av senap och soja. Produktsammansättningen kan ändras, läs därför alltid ingrediensförteckningen på förpackningen.

Parmigiano Reggiano Flake 500g
LATTERIA SORESINA
Innehåll
MJÖLK (~98%), salt (~2%), kalvrennet (<0,05%). Inga tillsatser.

Pannkakssylt
(Önos)
Innehåll
Socker, jordgubbar, vatten, äpplen, blåbär, geleringsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra) och konsistensmedel (kalciumklorid)

Allergiguide dressing

Allergener markerade med stora bokstäver

Bearnaise dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, vinäger, salt, dragon, persilja, lök, vitlök, kryddor, örtkryddor, citronkoncentrat, glukossirap, socker, färgämne (karotener), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom.

Vitlöksdressing flaska
(Rydbergs)
Innehåll
Vatten, rapsolja, socker, **ÄGGULA**, modifierad majsstärkelse, dragonättika, salt, vitlök, lök, surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumacetat,äppelsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Mangoraja
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, socker, mango 7%, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, ättika/eddik, salt, vinäger/sukkerrøreddik, kryddor, gräslök, färgämne (sockerkulör (ammoniakprocessen, ammoniaksulfitprocessen), betakaroten), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Sour Cream (hink)
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, CRÈME FRAICHE, lök, OSTpulver, SENAPSFRÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddextrakt, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra, MJÖLKsyra) kalciumlaktat, konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat, äppelsyra), arom, salt

Sour Cream dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, CRÈME FRAICHE 3% lök, OSTpulver, SENAPSFRÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddeextrakt, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerandemedel (E330, E270), konserveringsmedel, (E202, E211, E296), arom.

Cheddar dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, ättika, socker, salt, SENAPSFRÖ, kryddor, kryddextrakt, färgämne (betakaroten, paprikaextrakt), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig cheddararom.

Vitlök dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, lök, ÄGGULA, vitlök, ättika, vinäger, SENAPSFRÖ, YOGHURT, salt, GRÄDDE, socker, kryddor, citron, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330, E270), konserveringsmedel (E202, E211), arom.

Kebabsås mild
(Rydbergs)
Innehåll
YOGHURT 44%, rapsolja, vatten, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, salt, socker, lök, vitlök, kryddor, örtkryddor, svartpepparextrakt, champinjonpulver, ättika, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Baguettesallad **Kyckling & curry**
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, grillad kyckling 28% (kycklingbröstfilé, potatisstärkelse, salt, surhetsreglerande medel (natriumcitrat), konserveringsmedel (natriumacetat)), paprika, socker, äpple, mango, **ÄGGULA**, salt, ättika, **SENAPSFRÖ**, svartpeppar, curry (kryddor bl.a. bockhornsklöver), chili, gräslök, vitlök, vinäger, cayennepeppar, kryddor, kryddextrakt, druvsocker, majsmjöl, surhetsreglerande medel (citronsyra, mjölksyra), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), aromer

---

Marina **Skagenröra**
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, **RÄKOR** 29%, **SURIMI** 13% (vatten, **FISK**, socker, stärkelse, **ÄGGVITA**, salt, **KRABBEXTRAKT**, färgämne (paprikaextrakt, karmin)), vatten, CRÈME **FRAICHE** 3%, **ÄGGULA**, tångkaviar (sjögräsextrakt, vatten, salt, kryddor, arom, surhetsreglerande medel (citronsyra), stabiliseringsmedel (xantangummi), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), färgämne (paprikaextrakt, betakaroten)), socker, ättika, salt, **SENAPSFRÖ**, dill, pepparrot, citronjuice, kryddor, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi, propylenglykolalginat), surhetsreglerande medel (citronsyra, mjölksyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom. Kan innehålla spår av **BLÖTDJUR**.

Chicago dip
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, salt, ättika, vinäger,
modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt
(libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415)
Surhetsreglerande (E330)
konserveringsmedel (202, E211), färgämne (E141, E101)

Sweet´n hot tomato/Kebabsås stark
(Gourmet service)
Innehåll
Vatten, tomatpuré, socker, ättikssprit, ketchup(vatten, tomatpuré, socker, ättiksprit, modifierad potatisstärkelse, salt, konserveringsmedel (E202, E211), kryddor, surhetsreglerande medel (E330)), inlagd gurka(gurka, socker, ättika, lök, paprika, salt, modifierad stärkelse, SENAPSFRÖ, konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel(E509), kryddextrakt, kryddor, färgämne (E141,E101)), kryddor (paprikapulver, svartpeppar, chilipeppar, paprika, spiskummin, gurkmeja, koriander, oregano), limejuicekoncentrat, chilisås (ättika, chilipeppar, salt), salt, sambal oelek (chilipeppar, salt, syra (E260),konserveringsmedel (E202)), rapsolja, vitlökspulver, modifierad stärkelse, konserveringsmedel (E202, E211).

Caesardressing
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, socker, citronjuice, ättika, salt, SENAPSFRÖ, vegetabiliskt protein, vitlök, svartpeppar, kryddor, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Tryffelmajonnäs
(Rydbergs)
Innehåll
Rapsolja, vatten, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, ättika, salt, socker, svartpeppar, kryddor, tryffel 0,07%, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Allergiguide fika & snacks

Allergener markerade med stora bokstäver

Chokladboll med kokos
(Dan Cake/Switsbake)
Innehåll
30% HAVREGRYN, socker, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos), vatten, 5% kokos, fullhärdat palmfett, 2% fettreducerat kakaopulver*, kaffeextrakt, salt, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), sockersirap, stärkelse (innehåller VETE), arom, surhetsreglerande medel (E330), färgämne (E150c). **Övrigt:**
Förvaras fryst, tinas i kyl 2–3 timmar.
Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, HASSELNÖTTER, MANDEL.

Cookie Color
(Gray's)
Innehåll
Cookie mix choklad (Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk fett och olja (kokos, raps) fettreducerat kakaopulver (6,5%), HELÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, MJÖLKPROTEIN, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), minilinser (color) (socker, kakaomassa, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER, stärkelse, emulgeringsmedel (E322), ytbehandlingsmedel (E414, E903, E901), juicekoncentrat (druva, rädisa, svarta vinbär, citron, rödbeta) extrakt (safflor, KORNMALT), algkoncentrat) vatten, vegetabilisk olja (raps), vegetabilisk olja (kokos), fullhärdad rapsolja, emulgeringsmedel (E471), naturlig arom, salt, surhetsreglerande medel (E330), vitamin A.
Övrigt: Förvara fryst, tina i kyl ca 3 timmar.

Kladdkaka portion
(Bonjour)
Innehåll
socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps), kakaopulver, ÄGGPULVER, sirap, surhetsreglerande medel (E501, e525), salt, glukossirap, naturliga aromer, bakpulver (E503), mjölbehandlingsmedel (E300).
Övrigt: Kan innehålla spår av mjölk, valnötter.

Muffin blueberry cheese
(Switsbake)
Innehåll
Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps, kokos), ÄGG, blåbär 10%, stärkelse (innehåller vete), modifierad stärkelse, GRÄDDE, SKUMMJÖLK, emulgeringsmedel (E475, E481, E471), bakpulver (E450, E500), glukossirap, fullhärdat vegetabilisk olja (raps, kokos), salt, naturlig arom, ÄGGVITEPULVER, förtjockningsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), färgämne karoten.

Biskvi Lyx
(Delicato)
Innehåll
Socker, MANDEL, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos, shea), ÄGGVITA, vatten, glukossirap, kakaopulver, förtjockningsmedel (GUARKÄRNMJÖL),salt, emulgeringsmedel (SOJALECETIN), vegetabiliskt E471), arom (vanillin).
Allergiinformation
Kan innehålla spår av HASSELNÖTTER och MJÖLK.

Kärleksmums (vegansk)
(Cakes 4u)
Innehåll
Socker, vatten, VETEMJÖL, vegetabilisk olja & fett (raps, shea, kokos), kokos, VETESTÄRKELSE, bönmjöl, fettreducerat kakaopulver, bakpulver (E450, bikarbonat), kakaomassa, kakaopulver, arom, salt, glukossirap, kakaosmör, kaffeextrakt, förtjockningsmedel E415, veg. emulgeringsmedel SOJALECITIN.
Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, MANDEL, VALNÖT, PEKANNÖT, HASSELNÖT.
Övrigt: Förvaras fryst. Tinas i kyl.

DONUT CHOC ALMIGHTY
(La Lorraine Bakery Group)
Innehåll
VETEMJÖL, palmolja, vatten, socker, mjölkchoklad (6,6%) (socker, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER, kakaopasta, naturlig arom (vanilj)), ra psolja, palmkärnsfett, fettreducerat kakaopulver (1,5%), palmfett, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, mono- och diglyceriders diacetylvinsyraestrar, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosfett, SOJAMJÖL, bakpulver (natriumvätekarbonat, dif osfater), jodsalt (salt, kaliumjodat), jäst, HELMJÖLKSPULVER, VETESTÄRKELSE, naturlig vanilj arom, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra).
Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

DONUT ZAFARI
(La Lorraine Bakery Group)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, palmsolja, socker, palmkärn fett, rapsolja, palmfett, jäst, kokosfett, emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders diacetylvinsyraestrar, mono- and diglycerider av fettsyror, lecitin, natriumstearoyl-2-laktylat), rismjöl, SOJAMJÖL, fettreducerat kakaopulver (0,7%), bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), VETESTÄRKELSE, HELMJÖLKSPULVER, naturlig vaniljsmakning, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra).
Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

DONUT PINKIE
(La Lorraine Bakery Group)
Innehåll
VETEMJÖL, socker, palmolja, vatten, marshmallow (4,6%) (glukos-fruktossirap, socker, vatten, gelatin (gris), majsstärkelse, färgämne (rödbetsrött), naturlig arom), palmkärnsfett, rapsolja, emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders diacetylvinsyraestrar, mono- och diglycerider av fettsyror, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosnötolja, SOJAMJÖL, bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), rödbetskoncentrat, jäst, solrosolja, VETESTÄRKELSE, koncentrat av svarta vinbär, rädiskoncentrat, äpple koncentrat, palmfett, jästpulver, naturliga smakämnen, naturlig smakning (jordgubbe) (0,03%), ytbehandlingsmedel (shellack), citronk oncentrat, spirulinakoncentrat, antioxidationsmedel (askorbinsyra).
Kan innehålla spår av: ägg, mjölk, nötter.

Muffins Carrotcake Cream
(SwitsBake Int AB)
Innehåll
Socker, **vetemjöl**, vegetabilisk olja (raps, kokos), **ägg**, vatten, 5% morötter, fuktighetsbevarande medel glycerol, glukos-fruktossirap, stärkelse (innehåller **vete**), modifierad stärkelse, bakpulver (E450, E500), **skummjölk**, sockersirap, kanel, salt, **grädde**, emulgeringsmedel E471, förtjockningsmedel E415, fullhärdad rapsolja, arom, surhetsreglerande medel citronsyra, stabiliseringsmedel (E410, E412), färgämne E160a.
Allergener i produkten: Vete, ägg, mjölk
Allergener som det kan finnas spår av: Hasselnöt, mandel

LEO'S

Saffransbulle
(Lantmännen Unibake)
Innehåll
VETEMJÖL, vatten, socker, vegetabilisk olja (raps, kokos, fullhärdad raps), maltodextrin, aromer, modifierad stärkelse, jäst, potatisgranulat, salt, glukossirap, potatisstärkelse, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E472e), citrusfiber, konserveringsmedel (E202), VETEGLUTEN, surhetsreglerande medel (E330), saffran, förtjockningsmedel (E415), naturlig arom, vitamin A, druvsocker, VETESTÄRKELSE, mjölbehandlingsmedel (E300), maltmjöl (KORN). KAN INNEHÅLLA SPÅR AV ÄGG, MJÖLK.

Kanelknut Singelpack
(Lantmännen Unibake)
Innehåll
Deg (VETEmjöl, vatten, rapsolja, socker, jäst, kardemumma, salt (jod), VETEgluten, vegetabiliska proteiner, ärtproteinisolat, VETEfiber, jäsmedel E450, E500, dextros, vegetabiliska proteiner, aromer, acerolajuicekoncentrat, kryddor, emulgeringsmedel E472e, MJÖLKpulver, mjölbehandlingsmedel E300), Fyllning (socker, vatten, rapsolja, MANDEL, modifierad potatisstärkelse, kanel, emulgeringsmedel E471, citrusfiber, salt, konserveringsmedel E202, glukossirap, invertsockersirap). Kan innehålla spår av: ägg, soja, sesamfrö.
Allergener:
Spannmål som innehåller gluten, Nötter
Kan innehålla spår av
Ägg, Sesamfrön, Sojabönor

Cappuccino iskaffe
(Geia food)
Innehåll
58% LÄTTMJÖLK, 26% kaffe (vatten varav 1,5% kaffeextrakt) rekonstituerad vassle (från MJÖLK), karamellsockersirap, stabiliseringsmedel (E339, E452), arom, salt, sötningsmedel (E950, E952, E954), förtjockningsmedel (E407).

Varma chips, BBQ snack
(Popz)
Innehåll
VETEMJÖL, potatis-granulat-stärkelse, solrosolja, salt, maltodextrin, kryddor (koriander, paprika, lök, smakförhöjande E621), potatisstärkelse, dextros, röksmak, jästextrakt, kryddexktrakt, paprika, naturliga färgämne.

Varma chips, Sour Cream & Onion snack
(Popz)
Innehåll
Potatisstärkelse, solrosolja, potatisstärkelse, dehydratiserad potatis, **VETEMJÖL, RÅGMJÖL, VETESTÄRKELSE**, salt, torrvassle (**MJÖLK**), **LAKTOS**, socker, lök, maltodextrin, surhetsreglerande medel E270, E330, vitlök, persilja, jästextrakt, aromer, färgämne E160a E100.

Popcornsmör
(Popz)
Innehåll
Cocosolja, färgämne E160a, aromer

Popcorn (färdigpoppade)
(Popz)
Innehåll
Majs, cocosolja, salt (natriumklorid E535), betakaroten (E160a), smörarom

---

Popcornkit
(Popz)
Innehåll
Majskorn, kokosolja, salt, smakämnen, naturliga färger (E160b)

Popcornsmajs
(Popz)
Innehåll
Popcornmajs av högsta kvalitet

Allergiguide fika kalas

Allergener markerade med stora bokstäver

Big Pack Vanilla
(Varsego)

Innehåll

Vatten, glukos-fruktossirap, socker, glukossirap, kokosfett, ärtprotein, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), emulgeringsmedel (mono-diglycerider av vegetabiliska fettsyror), salt, arom.
Allergiinformation:
Kan innehålla spår av MJÖLK

Chokladtopping
(Nic)

Innehåll

Glukossirap, socker, vatten, kakaopulver, konserveringsmedel
E202, surhetsreglerande medel
E330, salt, aromämne.

Jordgubbstopping
(Nic)

Innehåll

Glukossirap, 25% jordgubbar, socker, vatten, surhetsreglerandemedel
E330, förtjockningsmedel
E440, konserveringsmedel E202, färgämne E163, aromämne

Maräng
(Va gott)

Innehåll

Socker, SKUMMJÖLKSPULVER, stabiliseringsmedel
(E466 GUARKÄRNMJÖL), surhetsreglerande medel (citronsyra E500).

Strössel
(Nic)

Innehåll

Socker, potatisstärkelse, glukossirap, palmfett, arom, naturlig arom, behandlingsmedel (bivax) surhetsreglerande medel (citronsyra) askorbinsyra, E120, E160, E131.

Jordgubbstopping
(Nic)

Innehåll

Glukossirap, 25% jordgubbar, socker, vatten, surhetsreglerandemedel
E330, förtjockningsmedel
E440, konserveringsmedel E202, färgämne E163, aromämne.

Apelsinsaft
(Önos)

Innehåll

Apelsinjuice, socker, vatten, syra (citronsyra), vitamin C, konserveringsmedel (natriumbensoat och kaliumsorbat), stabiliseringsmedel, (guarkärnmjöl).

FunSlush Cola
(Popz)

Innehåll

Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Färg (E150d), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211

FunSlush Piggonino
(Popz)

Innehåll

Socker, Vatten, CitronsyraE330, Färgtistel, Färg 131, 133, Arom, Konserveringsmedel E202 och E211

FunSlush Blue Ice
(Popz)

Innehåll

Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211), Färg (E133)

FunSlush Jordgubb
(Popz)

Innehåll

Socker, Vatten, Aroniajuice från koncentrat, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211)

FunSlush Päron
(Popz)

Innehåll

Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211), Färg (E131), växtetrakt

Blandsaft Jordgubb
(Popz)

Innehåll

Vatten, Socker, juice av druva, äpple, jordgubb och aronia från koncentrat, arom, citronsyra (E 330), konserveringsmedel (E202, E211)

Version 2026-11-24

LEO'S

Leo's godispåse, partymix

(Cloetta)

Innehåll

Socker, vegetabiliska fetter (palm*, shea, kokos), ytbehandlingsmedel (karnaubavax), aromer (bl.a. vanillin), surhetsreglerandemedel (citronsyra), färgämnen (E141, E120, E160a), extrakt från(safflor), koncentrat från (spirulina) stärkelse, gelatin, vatten, syra (E270), stabiliseringsmedel (E471), kokosolja, glukossirap, fullhärdat kokosfett, gelatin, naturliga aromer, färgämne (karminsyra), koncentrat från (svartmorot, svarta vinbär).

Gott & Blandat (Vegan)

(Cloetta)

Innehåll

Socker, glukossirap, glukos-fruktossirap, stärkelse, VETEMJÖL, modifierad stärkelse, ammoniumklorid (=salmiak), melass, syra (e270), lakritsextrakt, fuktighetsbevarande medel (sorbitoler, glycerol), vegetabiliska oljor (kokos, raps), aromer, salt, färgämnen (e153, e160c, e100, e141), koncentrat från (morot, svarta vinbär), ytbehandlingsmedel (karnaubavax), stabiliseringsmedel (e471), kokosfett.

Sockervadd

(Popz)

Innehåll

Socker, aromer, färgämne (E100, E133, E162)

Allergenlista enligt EU

1. Blötdjur
Omfattar musslor, landsniglar, bläckfisk och snäckor men är även vanligt förekommande i ostronsås.

---

2. Fisk
Alla arter och fiskprodukter.

---

3. Gluten (spannmål)
Vete, råg, havre, spält. Finns i produkter som innehåller mjöl, t ex bakpulversmet, ströbröd, pasta och såser.

---

4. Jordnötter
Är en baljväxt och växer under jord. Används ofta som ingredienser i kakor, curry, jordnötsolja
och jordsnötsmjöl.

---

5. Kräftdjur
Räkor, krabbor, hummer, kräftor, räkpasta. Används ofta i thaimat, soppor, buljong och fonder.

---

6. Lupin
Är en blomma. Man hittar denna i lupinmjöl och lupinfrö. Kan användas i vissa sorters bröd, bakverk och även pasta.

---

7. Mjölk
Mjölkproteinallergi
Kroppen reagerar på mjölkproteinet i mjölkprodukter (grädde, smör, filmjölk, ost, yoghurt etc.).
Laktosintolerant
Magen påverkas av laktos (mjölksocker). Testa en laktosfri kost.

---

8. Nötter
Växer på träd. Man kan hitta nötter i mandelmassa,
choklad, pesto, müsli, kex och asiatiska maträtter.

---

9. Selleri
Inkluderar selleristjälkar, blad, frön och rotselleri.
Selleri kan finnas i sellerisalt, sallad, kryddblandningar och buljongtärningar.

---

10. Senap
Senapsfrö (vita, gula, svarta), senap, majonnäs,
dressingar, sillinläggningar och soppor.

---

11. Sesamfrö
Dessa frön hittar man i bröd, grissini , humus, sesamolja och tahini.

---

12. Soja
Sojabönor, groddar, sojamjölk, sojatexturat, lecitin, tofu. Fermenterade produkter som sojasås, aromer och buljonger.

---

13. Svaveldioxid
Sulfit i koncentration mer än 10 mg/kg. Används som konserveringsmedel och antioxidant E220 i torkad frukt. Vin, öl, krabba.

---

14. Ägg
Helägg, äggula, äggvita. Aggalbumin. Man kan hitta dessa i majonnäs, pasta, nudlar, såser och köttbullar.



Version 2026-11-24

LEO'S