

ALLERGIGUIDE BISTRO



Viktig informasjon

Listen viser om produktene våre inneholder noen av de 14 vanligste allergenene. Hvis det er en X, inneholder produktet det merkede allergenet. Er boksen tom er stoffet ikke tilsatt og er ikke inkludert i oppskriften, men kan vises i form av spor og at vi samsteker enkelte produkter. Siden produkter som inneholder allergener også finnes i lokalene, kan vi aldri garantere "fri fra". For en fullstendig innholdsfortegnelse, spør personalet.

Voksen

Bistro Burger (hvetemel)

Brød, kjøtt, burgerost, hamburgerdressing, tomat, løk, salat

Bacon Burger (hvetemel)

Brød, kjøtt, burgerost, hamburgerdressing, tomat, løk, salat, bacon

Halloumi Burger (hvetemel)

Brød, halloumi, hvitløksdressing, salsa, tomat, løk, salat

Green Burger (hvetemel)

Brød, green burger, burgerost, hamburgerdressing, tomat, løk, salat

Fiskeburger (hvetemel)

Brød, fiskeburger, mangodressing, løk, salat

Kyllingsalat (hvetemel)

Romanosalat, krutonger, agurk, tomat, løk, crispy chicken

Halloumisalat (hvetemel)

Romanosalat, krutonger, agurk, tomat, løk, halloumi

Crispy Chicken Wrap (hvetemel)

Tortillalefse, romanosalat, løk, tomat, salsa, dressing hvitløk, crispy chicken

French Toast (hvetemel, rugmel, durumhvetemel og malt av bygg)

Brød, gulost, cheddarost, dijon sennep, tomat, kalkunskinke

Crispy Chicken Caesar Parmesan Salad (hvetemel, durumhvetemel)

Romanosalat, couscous, soyabønner, rødløk, parmesan flak, caesardressing, crispy chicken

Crispy Chicken Caesar Parmesan Burger (hvetemel)

Brød, crispy chicken, romanosalat, parmesan flak, tomat, rød løk, caesar dressing

Panini Kylling Mozzarella og Pesto (hvetemel og hvetegluten)

Surdeigstoast Kalkun New Yorker (hvetemel)

G l u t e n	M e l e k p r o t e i n	M e l k	E g g	N ø t t e r	P e a n ø t t e r	S e l l e r i	S e n n e p	F i s k	S e s a m f r ø	S o y a b e n n e r	S k a l l d y r	B l ø t d y r	L u p i n	S v o v e l d i o k s i d
----------------------------	--	------------------	-------------	----------------------------	---	---------------------------------	----------------------------	------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------	---------------------------------	-----------------------	---

X	X	X	X				X							
X	X	X	X				X							
X	X	X	X				X							
X	X	X	X				X			X				
X	X	X	X				X	X						
X	X	X	X			X				X				
X	X	X												
X	X	X	X			X	X			X				
X	X	X					X							
X	X	X	X							X				
X	X	X	X											
X		X								X				
X		X												

Pizza Margherita (hvetemel)	X		X													
Pizza Salami & Ost (hvetemel)	X		X													
Napolitansk Pizza Skinke & Ost (hvetemel)	X		X													
Surdeigs Toast Salami & Provola (durumhvetemel)	X		X					X								
Barn																
Jungelburger (hvetemel) Brød, kjøtt, hamburgerdressing, salat	X			X												
Pannekaker (hvetemel) Pannekaker, syltetøy	X	X	X	X												
Isfest Vaniljeis, små marengs,		X	X	X												
Pølse i brød (hvetemel og fullkornshvetemel) Pølse, brød.	X															
Pølse med pommes frites Pølse, pommes frites, tomat, agurk, mais																
Nuggets Nuggets, pommes frites, tomat, agurk, mais																
Pizza m/ost (hvetemel) Pizza bunn, ost, saus	X		X													

Viktig informasjon

Listen viser om produktene våre inneholder noen av de 14 vanligste allergenene. Hvis det er en X, inneholder produktet det merkede allergenet. Er boksen tom er stoffet ikke tilsatt og er ikke inkludert i oppskriften, men kan vises i form av spor og at vi samsteker enkelte produkter. Siden produkter som inneholder allergener også finnes i lokalene, kan vi aldri garantere "fri fra".

For en fullstendig innholdsfortegnelse, spør personalet.

G l u t e n	M e l k e k p r o t e i n	M e l k	E g g	N ø t t e r	P e a n ø t t e r	S e l l e r i	S e n n e p	F i s k	S e s a m f r ø	S o y a b e n n e r	S k a l l d y r	B l ø t d y r	L u p i n	S v o v e l d i o k s i d
----------------------------	---	------------------	-------------	----------------------------	---	---------------------------------	----------------------------	------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------	---------------------------------	-----------------------	---

Produkter

Hamburgerkjøtt																
Fiskeburger (hvetemel)	X							X								
Nuggets																
Crispy chicken (wrap) (hvetemel)	X	X	X	X			X			X						
Kyllingsteak (salat)																
Halloumi		X	X													
Bacon																
Pannekaker (hvetemel)	X	X	X	X												
Krutonger (hvetemel)	X	X	X													
Pølsebrød (hvetemel og fullkornshvete)	X															
Toastbrød (hvetemel, rugmel, durumhvetemel og malt av	X															
Barnemeny burgerbrød (hvetemel)	X															

Voksenmeny burgerbrød (hvetemel)	X																	
Burgerost		X	X															
Grana Padano Flak			X	X														
Soybønner												X						
Cous-Cous (durumhvetemel)	X																	
Granola m/Jordbær (hvetemel, hvetegluten og hvetemalt)	X																	
Jordbærsyltetøy																		
Yoghurt Grekisk			X															
Pizzabunn steinovnsbakt, rund (hvetemel)	X																	
Gulost		X	X															
Mozzarella		X	X															
Mozzarella revet		X	X															
Vaniljeis		X	X															
Vanileis Laktosefri			X															
Mini marengs				X														
Store Marengs				X														
Tuttifrutti strøssel																		
Sjokoladesaus																		
Rundstykker (fulkornshvetemel og hvetemel)	X																	
Hvetetortilla (hvetemel)	X																	
Kalkunskinke																		
Sennep, dijon								X										
Sidesalat - romanosalat, agurk, tomat																		
Pølse																		
Pommes frites																		
Brelett		X	X															
Allergi- og vegetartilbud																		
Kyllingpølse																		
Toastie Mozzarella og Pesto Glutenfri			X	X														
Glutenfri pannekaker			X															
Glutenfri hamburgerbrød											X							
Glutenfri pølsebrød																		
Halloumi		X	X															
Greenburger	X																	

Viktig informasjon

Listen viser om produktene våre inneholder noen av de 14 vanligste allergenene. Hvis det er en X, inneholder produktet det merkede allergenet. Er boksen tom er stoffet ikke tilsatt og er ikke inkludert i oppskriften, men kan vises i form av spor og at vi samsteker enkelte produkter. Siden produkter som inneholder allergener også finnes i lokalene, kan vi aldri garantere "fri fra".

For en fullstendig innholdsfortegnelse, spør personalet.

G l u t e n	M e l k e p r o t e i n	M e l k	E g g	N ø t t e r	P e a n ø t t e r	S e l l e r i	S e n n e p	F i s k	S e s a m f r ø	S o y a b e n n e r	S k a l l d y r	B l ø t d y r	L u p i n	S v o v e l d i o k s i d
----------------------------	--	------------------	-------------	----------------------------	---	---------------------------------	----------------------------	------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------	---------------------------------	-----------------------	---

Dressinger / sylt

Hamburgerdressing				X			X							
BBC saus							X							
Hvitløksdressing Idun 440g				X			X							
Hvitløksdressing Idun 5kg kanne			X	X			X							
Salsa														
Mangoraja		X	X	X			X							
Caesar dressing		X	X	X				X						
Majones				X										
Krem Topping			X											
Ketchup sentomat pose, Ketchup Flaske														
Syltetøy, jordbær														

Kaker/Snacks

Rundstykke med ost (fullkornshvetemel og hvetemel) Rundstykke, salat, gulost, brelettsmør, tomat	X	X	X											
Rundstykke med ost og kalkunskinke (fullkornshvetemel og hvetemel) Rundstykke, salat, gulost, brelettsmør, tomat, kalkunskinke.	X	X	X											
Premix fun slush														
Cookies Milk Chocolate (hvetemel)	X	X	X	X						X				
Cookie double chocolat (hvetemel)	X	X	X	X										
Eple og karamell kake (hvetemel)	X	X	X	X						X				
Turklenning (hvetemel og hvetestivelse)	X	X	X							X				
Sour cream & onion (hvetemel)	X		X											
Popcorn	X													
Baconsnacks (hvetemel)	X													
Vaffel (hvetemel)	X		X	X										
Ismocca med krem og sjokoladesaus		X	X											
Icelatté		X	X											
Skillsingsbolle m/vanillje (hvetemel, hvetestivelse og hvetegluten)	X		X											
Donut Confetti (hvetemel og hvetegluten)	X		X											
Donuts Choco (hvetemel)	X		X											
Donuts Pinky (hvetemel og hvetegluten)	X		X											

Allergiguide mat

Allergener er markert med fet stil

Wienerpølse kylling
(Vestfold fugl)

Innhold

Kyllingkjøtt, maskinutbenet (70 %), vann, storfefett, potetstivelse, vegetabilsk fiber (potet, bambus), salt, konserveringsmiddel (e 250, e 262), krydder (hvit pepper, paprika, muskat, ingefær, koriander) glukose (mais), antioksidant (e 300), rapsolje.

Gourmetwiener
(Orkla food)

Innhold

Svin- og storfekjøtt 65 %, vann, stivelse, dekstrose, krydder, stabilisator (e451, e450), antioksidant (e300), konserveringsmiddel (e250), hydrolysert vegetabilsk protein, aroma.

Pølsebrød
(Lantmannen)

Innhold

hvetemel (61%), vann, **fullkornshvetemel** (7%), rapsolje, sukker, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk e471), melbehandlingsmiddel (e300)

Øvrigt: Kan inneholde spor av **sesamfrø**.

Pølsebrød gl.fri
(Hatting/Lantmannen)

Innhold

vann, rismel, maisstivelse, modifisert tapiokastivelse, sukker, rapsolje, gjær, salt, fortykningsmiddel (e464, e412), psyllium, emulgator (e471), bambusfiber

Øvrigt: Kan inneholde spor av **sesamfrø**.

Hamburger original 130g

(Orkla food)

Innhold

Storfekjøtt 96%, vann, salt, aroma.

Hamburger original 70g
(Orkla food)

Innhold

storfekjøtt 96%, vann, salt, aroma.

Hamburgerbrød brioche glanset
(Hatting/Lantmannen)

Innhold

Hvetemel, vann, rapsolje, sukker, gjær, **hvetegluten**, salt, emulgator (vegetabilsk e471), enzymer, gurrkemeie, melbehandlingsmiddel (e300), glase (vann, vegetabilsk protein, glukosesirup, pregelatinisert rismel).

Øvrigt: Kan inneholde spor av **sesamfrø**.

Hamburgerbrød u/sesamfrø
(Hatting/Lantmannen)

Innhold

Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, salt, emulgator (e471), melbehandlingsmiddel (e300), enzymer.

Hamburgerbrød gl.fri
(Lantmannen)

Innhold

Rismel, modifisert tapiokastivelse, maisstivelse, vann, sukker, rapsolje, **sesamfrø**, gjær, salt, fortykningsmiddel (e464 og e412), bambusfiber, psyllium, emulgator (e471).

Halloumi
(Petrou/Oluf Lorentzen AS)

Innhold

Pasteurisert ku-, får- og **geitemelk**, salt, mikrobiell løpe, mynte.

Kyllingburger panert 132g
(Jæder)

Innhold

66% norsk kyllinglår/bryst, **hvetemel (gluten)**, modifisert stivelse, vann, rismel, kavring, **soya**, salt, **melk**, krydder (selleri), **egg**, dextrose, vegetabilsk olje (raps, solsikke), sukker, **selleri**, stabilisator (difosfat + kalsiumfosfat), surhetsreg. middel (natriumkarbonat), antioksidant (askorbinsyre, natriumaskorbat, sitronsyre), fortykningsmiddel (xantangummi) Frityrstekt i vegetabilsk olje (raps)

Pizzabun steinovnsbakt rund
(Slåtto marketing)

Innhold

Hvetemel, tomatpure 27%, vann, solsikkeolje, salt, gjær, **maltet hvete**, sukker, oregano, pepper.

Øvrigt: Kan inneholde spor av **egg, sennep, melk**.

Vegatarburger 226g Beyond Burger
(unil)

Innhold

Vann, erterproteinisolat 16%, rapsolje, kokosolje, risprotein, aroma, stabilisator e461, potetstivelse, epleekstrakt, fargestoff e162, malttodekstrin, granatepleekstrakt, salt, smaksforsterker e505, sitronjuicekonsentrat, maiseddik, gulrotpulver, emulgator e422

Bacon
(Unild AS D)

Innhold

Sideflesk av svin, salt, maltodekstrin, konserveringsmiddel e250.

Burgerost
(Synnøve Finden AS)

Innhold

Ost (60%), **smør**, vann, **melkeprotein**, **skummetmelkpulver**, smeltesalter (e331, e339), **mysepulver**, smakstilsetning, salt, farge (e160a, e160c), surhetsregulerende middel: melkesyre (e270), antiklumpemiddel: solsikkelecitin.

Chicken nuggets
(Jæder Ådne Espeland)

Innhold

64% norsk kyllingkjøtt, vann, panering (rismel, kikertmel, stivelse, maismel, salt, dekstrose), potetfiber, rismel, stivelse, salt, krydder, surhetsreg.middel(natriumkarbonat), fortykningsmiddel(fosfat, xantangummi). Frityrstekt i vegetabilsk olje (raps)

Tomatketchup flaske
(Idun)

Innhold

Tomatpuré 80%, sukker, eddik, salt, konserveringsmiddel (natriumbenzoat, kaliumsorbat), krydderekstrakt

Ketchup Sentomat
(Idun)

Innhold

Tomatpuré (tilsvarende 145g ferske tomater pr.100g ketchup), eddik, sukker, salt, modifisert stivelse, surhetsregulerende middel (sitronsyre), krydderekstrakt (bl.a. kanel og cayennepepper)

Marengstopper
(Berthas, baxt AS)

Innhold

sukker, **eggehvite**, glukose sirup, fargestoff (E120), naturlig aroma, surhetsregulerende middel (sitronsyre)

Minimarengs
(Nic, Idun industri)

Innhold

socker, **eggehvite-/ äggvitpulver** , modifisert tapioka stivelse, naturlig arom, förtjockningsmedel (e415), färg ämne/farvestoff (e120)

Sørlandsis vanilje
(Henning Olsen)

Innhold

Skummetmelk, kremfløte (22%), sukker, skummetmelkpulver, glukose, invertsukker, laktose, emulgator (e471), melkeproteiner, stabilisator (e466), aroma, fargestoff (e160b(ii)).

Øvrigt: Kan inneholde spor av **peanøtter, nøtter**.

Krymmel kulørt
(Nic, Idun industri)

Innhold

Socker/sukker, potatisstärkelse/kartoffelstivelse, glukossirap, solrosolja/solsikkeolie, aromer, yt(overflate) behandlingsmedel (bivax), fläder bärs/hyldebärsaft konsentrat, surhetsregler ande medel (citronsyra), antioxidationsmedel (askorbinsyra), färgämnen/farvestoffer (e160 a, e131)

Leo's partymix (Malaco)

Innhold

Sukker, vegetabiliske oljer (palme*, palmkjerne, shea, kokos), overflatebehandlingsmiddel (carnaubavoks), aromaer (bl.a. vanillin), surhetsregulerende middel (citronsyra), fargestoffer (E141, E120, E160a), ekstrakt fra (saflor), konsentrat fra (spirulina), stivelse, gelatine, invertsukkersirup, vand, syra (E270), stabiliseringsmiddel (E471), kokosolie, glykosesirup, fuldhærdet kokosfett, gelatin, naturlige aromer, fargestoffer (carminesyra), konsentrat fra (sort gulrot), svarta solbær), Blandningsforholdet kan variere.

Sørlandsis laktosefri (Henning Olsen)

Innhold

Ingredienser: skummetmelk, kremfløte (22%), sukker, skummetmelkpulver, glukose, invertsukker, myseproteinpulver, emulgator (e471), laktase, stabilisator (e466, e412, e407), aroma, fargestoff (e160b(ii)). laktosefri fordi laktosen (melkesukkeret) er spaltet ved hjelp av enzymet laktase.

Øvrigt: Kan inneholde spor av **peanøtter, nøtter**.

Hvetetortilla (Haugen gruppen)

Innhold

Hvetemel, vann, rapsolje, emulgator: e471, e472e (vegetabilisk), sukker, salt, hevemiddel (e500, e450), surhetsregulerende middel (eplesyre).

Premix fun slush (Popz)

Innhold

Sukker, vann, syre(e330), aroma, konserveringsmiddel(e220, e211), farge(e133)

Gott & blandat (Malaco)

Innhold

sukker, glukosesirup, glukose-fruktosesirup, stivelse, **hvetemel**, modificeret stivelse, ammoniumklorid (=salmiak), melasse, syre (E270), lakridsekstrakt, fuktighetsbevarende midler (sorbitol, glycerol), vegetabiliske oljer (kokos, raps), aromaer, salt, farge-/fargestoffer (E153, E160c, E100, E141), konsentrat fra (gulrot/gulrot, solbær), overflatebehandlingsmiddel (carnaubavoks), stabilisator (E471), kokosfett.

Krutonger (Oluf Lorentzen AS)

Innhold

Hvetemel, solsikkeolje, hvitløk- og krydderurtaroma (inneholder **melk**), **hvetegluten**, salt, sukker, gjær.

Kyllingsteak classic (Vestfold Fugl)

Innhold

Kylling overlår med skinn uten ben (opprinnelse: norge), vann, potetstivelse, salt, konserveringsmidler (e262, e270), glukosesirup (mais), stabilisatorer (e451, e450), surhetsregulerende middel (e301, e325, e327), aroma. til 100g ferdig vare har det medgått 103g kjøtt.

Panko torsk (Feldts)

Innhold

Benfri **torskefilet**, (65%), pankostrø (**hvetemel**, gjær, sukker, rapsolje, glukos, bakepulver, surh.reg.midd(kalciumsulfat), enzym, vitamin c. vann, krydder, sironsyre, løkpulver, stivelse (naturlig sitronaroma) Frityrstekt i vegetabilisk olje (raps)

Pommes strips (Frionor/Findus Norge)

Innhold

Potet, rapsolje, stabilisator (difosfat) og druesukker. Frityrstekt i vegetabilisk olje (raps)

Pannekaker (Unil AS)

Innhold

Kjernemelk, **hvetemel**, vann, **egg**, rapsolje og salt. stekt i palmeolje.

Pannekaker glutenfri (Marexim AS)

Innhold

Laktosefriskummetmelk, **egg**, økologiske glutenfrihvetestivelse, maisstivelse, modifisert potetstivelse, rapsolje, **eggehvitpulver**, salt tilsatt jod, maltodextrin. Rapsolje til steking.

Surdeigsbrød skåret levain
(Lantmannen)

Innhold

Hvetemel, vann, surdeig av **hvete** (hvetemel, vann), surdeig av **rug** (vann, **rugmel**), **durumhvetemel**, havsalt, hvetegluten, malt av **bygg**, gjær, rapsolje, melbehandlingsmiddel (e300).

Øvrigt: Kan inneholde spor av **melk**.

Vaffel
(Nortura)

Innhold

Egg (32%), **hvetemel (inneholder gluten)**, **melk**, vann, soyaolje, sukker, salt, aroma, emulgator (e471, e475), hevemiddel e500, e450, stekt i rapsolje

Brelett
(Fjordland)

Innhold

kjernemelk, rapsolje, 12 % **smør**olje (fra **fløte** / smør), fullherdet kokos- og rapsolje, modifisert potetstivelse, salt, syrekultur, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), surhetsregulerende middel (natriumhydroksid), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), aroma, fargestoff (karotener), vitamin a, vitamin d

Rundstykke
(Lantmannen)

Innhold

Vann, **hvetemel**, **fullkornshvetemel** 18%, **durumhvetemel**, **havregryn** 6%, gjær, linfrø 3%, **hvetekjerner** 3%, rapsolje, **hvetegluten**, tørket surdeig (fermentert hvetemel, salt), salt tilsatt jod, sukker, **byggmaltekstrakt**, emulgator (vegetabilsk e472e), druesukker, maltet hvetemel, melbehandlingsmiddel (e300).

Øvrigt: Kan inneholde spor av **melk**, **soya**, **sesamfrø**, **nøtter**.

Kalkunfilet
(Nortura SA G)

Innhold

kalkunfilet (93 %), vann, salt, konserveringsmiddel e326, e261, e250, stabilisator e450, e451, kaliumklorid (salterstatter), ntioksidant e316, dekstrose (mais).

Gulost skivet
(Synnøve Finden AS)

Innhold

pasteurisert **melk**, salt, vegetarisk løpe, konserveringsmiddel (e251), **melkesyrekultur**

Mozzarella revet
(Synnøve Finden AS)

Innhold

Ca 50% mozzarella / 50% gulost (**melk**, salt, vegetarisk løpe, konserveringsmiddel (e251), **melkesyrekultur**), potetmel (antiklumpemiddel, maks 5%). pakket i beskyttende atmosfære.

Sennep Dijon
(Maille, Unilever)

Innhold

Vann, **sennepsfrø** 30%, vinedikk, salt, surhedsregulerende middel (citronsyre), konserveringsmiddel (**kaliumdisulfit**).

Allergiguide dressing

Allergener er markert med fet stil

Hamburgerdressing
(Unil AS)

Innhold

rapsolje, vann, tomatpuré, paprika, **eggeplomme**, sukker, agurk, **sennepsfrø**, eddik, dill, løkpulver, salt, konserveringsmiddel (e202, e211), stabilisator (e412, e415), sitonsaft og surhetsregulerende middel e330.

BBQ saus
(Haugen Gruppen AS)

Innhold

Rørsukker, vann, tomatpure, eddik, maisstivelse, salt, ananas jucie fra konsentrat, naturlig røkaroma, krydder, melasse, fargestoff (e150d), konserveringsmiddel (e211), tørket hvitløk, **sennepspulver**, hvitløkspulver

Caesar dressing

(Hellmans)

Innhold

Vand, rapsolie 25%, eddike, hård/hard **ost** 3,2%, **skummetmælkspulver/s kummetmelk-pulver**, **eggeplomme** 2,3%, hvidløg/hvitløk 2,3%, modificeret stivelse, salt, citronsaftkoncentrat, sukker, **ansjoser** 0,3%, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), fortykningsmiddel (xanthangummi), peber/pepper, sirup af invertsukker, antioxidant/antioxidant (e385), tidselekstrakt/.

Øvrigt: Kan inneholde spor av **sennep**, **sesamfrø**.

Mangoraja

(Rydbergs)

Innhold

Rapsolje, vann, sukker, mango 7%, **eggeplomme**, **sennepsfrø**, eddik, salt, vineger/sukkerøredde, krydder, gressløg, fargestoffer (sukkerkulør, betakaroten), stabiliseringsmedel (guarfrømel, xantangummi), surhetsregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (natriumbenzoat, kaliumsorbat), aroma

Hvitløksdressing 5kg

(Idun/Orkla)

Innhold

vann, rapsolje, **rømme**, hvitløk 3 %, sukker, fortykningsmiddel (modifisert stivelse, xantangummi, natriumalginat), salt, **eggeplommepulver**, **sennepsfrø**, eddik, gressløg, sitronkonsentrat, konserveringsmiddel(sorbinsyre), surhetsregulerende middel (melkesyre), aroma

Hvitløksdressing 440g

(Idun/Orkla)

Innhold

Vann, rapsolje, sukker, eddik, hvitløk 3 %, fortykningsmiddel (modifisert stivelse, xantangummi, natriumalginat), salt, **eggepulver**, **sennepsfrø**, konserveringsmiddel(sorbinsyre), surhetsregulerende middel (melkesyre, trinatriumsitrat), persille, aroma.

Salsa

(Santa Maria)

Innhold

Tomat (65%), løk (12%), tomatpuré, paprika, jalapeño (1%), salt, maisstivelse, hvitløkspure(0,4%), limejuice konsentrat, korianderblad, surhetsregulerende middel(e330), svart pepper.

Majones

(Mills AS)

Innhold

Rapsolje (76 %), vann, **eggeplomme**(5 %, **egg** fra frittgående høner), eddik, sukker, salt, fortykningsmiddel (guarkjernemel, xantangummi), konserveringsmiddel (kaliumsorbat, natriumbenzoat), surhetsregulerende middel (sitronsyre), aroma, antioksidant (e 385), fargestoff (betakaroten).

Allergiguide kaker

Allergener er markert med fet stil

Cookie double chocolat

(Baxt AS)

Innhold

Sukker, **hvetemel**, mørk sjokolade 20,4 % (kakaomasse, sukker, emulgator (soya lecitin), aroma (naturlig vanilje)), margarin (vegetabilsk olje og fett (raps, fullherdet raps og kokos), vann, salt, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), aroma, surhetsregulerende middel (sitronsyre), farge (betacaroten)), vann, glukosesirup, kakaopulver, glyserol, **heleggpulver**, skummetmelkpulver, hevemiddel (natriumhydrogencarbonat), salt, aroma, antioksidant (askorbinsyre).

Øvrigt: Kan inneholde spor av **sesamfrø**, **nøtter**.

Cookie Milk Chocolate

(Baxt AS)

Innhold

Hvetemel, **melkesjokolade** 20 % (sukker, **hmelk** pulver, **kakaosmør**, kakaomasse, emulgeringsmiddel (soya lecitin), aroma (naturlig vanilje)), brunt sukker, margarin (vegetabilsk olje (raps, fullherdet kokos, fullherdet raps), vann, salt, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), aroma, surhetsregulerende middel (sitronsyre), farge (betakaroten)), vann, glukosesirup, glyserol, **smør**, **heleggpulver**, **skummetmelk** pulver, hevemiddel (natriumhydrogencarbonat), salt, aroma (vanillin) **soya**.

Øvrigt: Kan inneholde spor av **sesamfrø**, **nøtter**.

Eple og karamell kake

(Baxt AS)

Innhold

Eple, sukker, **hvetemel**, vann, vegetabilsk olje og fett (palme, raps, kokos, solsikke), **smør (melk)**, glukose-sirup (modifisert stivelse), kondensert søt **melk**, **egg**, mysepulver (**melk**), glukose-fruktose sirup, fløtepulver (**melk**), skummet **melk**pulver, hel **melk**pulver, fløte (**melk**), naturlig smak, emulgator (E471, E491, **soyalecitin**), invert sukker, sitronsaft fra konsentrat, salt, hevemiddel (E450, E500ii), planteekstrakt, stivelse (**hvete**), fortykningsmiddel (E410, E415), surhetsregulerende middel (E170), fargestoff (E160a), stabilisator (E407).

Øvrigt: Kan inneholde spor av **peanøtter**, **nøtter**.

Turklenning

(Baxt AS)

Innhold

Hvetemel, margarin (rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, skummet **melk**, salt, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer, **soyalecitin**), farge (betakaroten), aroma), vann, sukker, stabilisatorer (E422, E415), vegetabilsk olje (raps), gjær, hevemiddel (E500, E503), emulgator (E481), **hvetestivelse**, kanel, salt, konserveringsmiddel (E202), surhetsregulerende middel (E330), enzymer (inneholder **hvete**).

Øvrigt: Kan inneholde spor av **egg**.

Cookie Pie

(Baxt AS)

Innhold

Skummetmelk, sukker, **hvetemel**, vegetabilsk olje og fett (kokosnøtt, rapsfrø, palme), **smør (melk)** (5,5%), kakaomasse, skummetmelk pulver, modifisert stivelse, konsentrert **smør (melk)** (1,5%), kakaopulver (1,4%), fløte (**melk**), **egg**, dekstrose, fettredusert kakaopulver (0,7%), **hvetestivelse**, proteinkonsentrat (**melk**), emulgatorer (e471, e472b, e322 (soya)), glukose-fruktose sirup, hevemiddel (e500, e501, e503, e450), fortykningsmiddel (e407, e401), salt, surhetsregulerende middel (e501i, e524), naturlig vanilje aroma, invertsukker, naturlig aroma, vann, aroma.

Øvrigt: Kan inneholde spor av **nøtter**.

Sjokoladekake

(Baxt AS)

Innhold

Sukker, vann, **hvetemel**, vegetabilsk olje og fett (raps, shea, kokos), kokos, **hvetestivelse**, bønnemel, fettredusert kakaopulver, hevemidler (E450, E500), kakaomasse, kakaopulver, aroma, salt, glukosesirup, kakaosmør, kaffeekstrakt, fortykningsmiddel (E415), veg.emulgeringsmiddel (E322 (**soya**))

Øvrigt: Kan inneholde spor av **melk**, **nøtter**, **egg**.

Cappuccino iskaffe

(Geia food)

Innhold

58% **letmelk**, 27% kaffe (vann, hvorav 1,5% kaffeekstrakt) rekonstitueret myse (**melk**), karamelsukkersirup, aromaer, stabilisatorer (E339, E452), salt, søtstoffer (E950, E952, E954), fortykningsmiddel (E418).

Sjokoladesaus

(Mondelez)

Innhold

glukosesirup, sukker, vann, fettredusert kakao (10.5 %), palmeolje, salt, surhetsregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), aroma.

Bacon snacks

(Popz/Tingstad)

Innhold

Hvetemel, potet-granulat-stivelse, solsikkeolje, salt, maltodekstrin, krydder (koriander, paprika, løk og smakforsterkelse E621), potetstivelse, dekstrose, røyksmak, gjærekstrakt, krydderekstrakt, paprika og naturlige fargestoff.

Popcornsmør

(Popz/Tingstad)

Innhold

Kokosolje, aromer, fargestoff E160a

Popcorn (Ferdigpoppet)

(Popz/Tingstad)

Innhold

Mais, kokosolje, salt (natriumklorid E525), betakaroten, smøraroma.

Sour cream & onion
(Popz/ Tingstad)

Innhold

Potet, **hvete**, mais, solsikkeolje, salt, mysepulver (**melk**), laktose (**melk**), sukker, surhetsregulerende midler (e270, E330), krydder, gærekstrakt, krydderekstrakt (rosmarin), aroma, rapsolje

Grana Padano Flak
(Unil AS)

Innhold

upasterurisert **kumelk**, salt, animals osteløpe, konserveringsmiddel E1105 (lysozym fra **egg**)

Soybønner
(Findus Norge Storhusholdning)

Innhold

Soyabønner

Cous-Cous
(Haugen – Gruppen)

Innhold

100% **durumhvete** semolina (gluten)

kan inneholde spor av egg

Granola m/Jordbær
(Synnøve Finden)

Innhold

Havregryn (44%), **ruggryn** (19%), fruktooligosakkarid, riskrisp (8%) (rismel, **hvetegluten**, **hvetemalt**, sukker, salt, dekstrose), olje (raps), glukose-fruktosesirup, daddelkonsentrat (2%), **hvetemel**, jordbær (1%) (frysetørket), antioksidant: tokoferolrikt ekstrakt

kan inneholde spor av nøtter, peanøtter og melk

Jordbærsyltetøy Klem
(Lerum AS)

Innhold

Jordbær 40%, sukker, vann, fortjukkningsmiddel (pektin), surhetsregulerende middel (sitronsyre), naturlig farge (konsentrat fra gulrot), konserveringsmiddel (kaliumsorbat)

Yoghurt Grekisk 10%
(Unil AS)

Innhold

Høypasteurisert og homogenisert **melk**, høypasteurisert og homegenisert **kremfløte**, yoghurtkultur

Skillingsbolle m/Vanilje
(Baxt AS)

Innhold

Hvetemel, vann, vaniljekrem (15%) (sukker, **skummetmelkepulver**, kokosolje, salt, aroma (**melk**, vanillin, smør), sukker, kanelfyll (13%) (sukker, vann, vegetabilsk fett (rapsolje, kokosolje, fullherdet raps), modifisert **hvetestivelse** (E1414), kanel (3,3%), glukosesirup, **hvetemel**, maismel, salt, koseringsmiddel (E202), emulgator (E471), aroma, stabilisator (E415), surhetsregulerende middel (E330), farge (E160a)), gjær, bakehjelpemiddel (**hvetegluten**, **hvetemel**, emulgator (E472e), dekstrose, enzym (xylanase, amylase)), kardemomme, salt, melbehandlingsmiddel (E300)

Donut Confetti
(Baxt AS)

Innhold

DEIG 82%: **hvetemel**, vann, palmeolje, sukker, margarin (palmefett, vann, rapsolje, konsentrert sitronsalt), gjær, salt, emulgator (E472, E472e, E482), **hvetegluten**, hevemiddel (E450i, E500ii), dekstrose, stabilisator (E412), melbehandlingsmiddel (E300), mysepulver (**melk**), laktose (**melk**), GLASUR 13%: sukker, vegetabilsk fettstoffer (palmekjerne, kokos), palmeolje, emulgator (E322), STRØSSEL: sukker, vann, solsikkeolje, potetstivelse, rismel, ekstrakt (reddik, solbær, eple), spirulina, naturlig aroma, fargestoff (E100)

Kan inneholde spor av nøtter, soya

Donuts Choco
(Baxt AS)

Innhold

Hvetemel, vann, vegetabilsk olje (palme), margarin (vegetabilsk fett og olje (palme, raps) vann, konsentrert sitronjucie), sukker, gjær, salt, emulgator (E471, E472e, E481), gluten (**hvete**), hevemiddel (E450i, E500ii), dekstrose, stabilisator (E412), mysepulver (**melk**), enzymer. Glasur 12%: Sukker, vegetabilsk fett, (palmekjerne, palme), fettredusert kakaopulver (13,4%), emulgator (E322). Dekor 5,5%; Sukker, kakasmør, **hmelkpulver**, l'kakaopasta, aroma
Kan inneholde spor av nøtter, soya

Donuts
(Baxt AS)

Innhold

Hvetemel, vann, vegetabilsk olje (palme), margarin (vegetabilsk fett og olje (palme, raps) vann, konsentrert sitronjucie), sukker, gjær, salt, emulgator (E471, E472e, E481), gluten (**hvet**), hevemiddel (E450i, E500ii), dekstrose, stabilisator (E412), mysepulver (**melk**), enzymer. Glasur 12%: Sukker, vegetabilsk fett, (palmekjerne, palme), fettredusert kakaopulver (13,4%), emulgator (E322). Dekor 5,5%; Sukker, kakasmør, **helmelkpulver**, l'kakaopasta, aroma

Kan inneholde spor av nøtter, soya

Panini Kylling Mozzarella og pesto
(Danora AS)

Innhold

Brød (**hvetemel**), vann, gjær, salt, olivenolje, **hvetegluten**, maltet **hvetemel**, enzymer, melbehandlingsmiddel (E300), **mozzarella** (**melk**)(18%), kylling (15,5%) (kyllingbryst 88,4%), laktose (**melk**), antioksidant (E331), salt, **soyaprotein**, stabilisator (E451), fortykningsmiddel (E407), **melkepulver**, tomater, urter, naturlig aroma, fargestoff (E150c), solsikkeolje, antioksidant (E330), pesto (7,7%), basilikum, smør (**melk**), Pecorino Romano (**melk**), ekstra virgin olivenolje, pinjekjerner, hvitløk, fuktose, grønnsaker (erter, gulrot), surhetregulerende middel (E300)

Panini Mozzarella, Pesto & Tomat
(Danora AS)

Innhold

Brød (63,8 %) [HVETEMEL, vann, gjær, salt, olivenolje, HVETEGLUTEN, maltet HVETEMEL, enzymer, melbehandlingsmiddel (E300)], mozzarella (MELK) (19,2 %), soltørkede tomater (8,5 %) [tomat, solsikkeolje, eddik, salt, persille, hvitløk, surhetsregulerende middel (E330), antioksidant (E300)], pesto (8,5 %) [solsikkeolje, basilikum (25 %), smør (MELK), pecorino romano (MELK), salt, extra virgin olivenolje, pinjekjerner, hvitløk, fruktose, grønnsaker (erter, gulrot), surhetsregulerende middel (E300)]

Kan inneholde spor av Sesamfrø, Sennep

Surdeigstoast Kalkun New Yorker
(Danora AS)

Innhold

Surdeigsbrød (durum **hvetemel**, vann, starterkultur (durum **hvetemel**, vann), gjær, salt), røkt provolaost (16,9%) (**melk**), kalkun (15,9%), kalkunbryst (85%), vann, potetstivelse, naturlig aromaer, salt, dekstrose, antioksidant (E301),konserveringsmiddel (E250), dijonnaise (10,5%), majones, solsikkeolje, vann, modifisert maisstivelse, alkoholeddik,salt, **sennep**, sitronsaft, fortykningsmiddel,

Toastie Mozzarella & Pesto Glutenfri
(Danora AS)

Innhold

Glutenfritt brød (59%)(vann, maisstivelse, potetstivelse, korn (11%)(solsikkefrø, linfrø, hirseflak, valmuefrø), tapiokastivelse, rapsolje, fuktighetsbevarer (E422), psylliumfrøskall, gjær, stabilisator (E464, E415), linfrø, **eggehvite**, rismel, maisstivelse, dextrose, salt, invertsukker, **mozzarella** (28,7%)(**melk**), pesto (7,5%) (basilikumpure, basilikum, solsikkeolje, salt), solsikkeolje, **ost**, baktetomater (4,5%) (bakte tomater, rapsolje, salt, hvitløk, oregano)

Kan inneholde spor av Nøtter, Peanøtter, Sesam

Pizza Margherita 400g
(Danora AS)

Innhold

Hvetemel, tomatsaus (23,8%) (tomatmasse, tomatjucie, surhetsregulerende middel (E330)), mozzarella (19%) (**melk**), vann, biga (13%) (**hvetemel**, vann, gjær), extra virgin olivenolje, salt, gjær, maltet **hvetemel**, oregano, pepper

Kan inneholde spor av sennep, egg, selleri, fisk, nøtter, soya

Pizza Salami & Ost 440g
(Danora AS)

Innhold

Hvetemel, tomatsaus (23,8%) (tomatmasse, tomatjucie, surhetsregulerende middel (E330)), mozzarella (17,4%) (**melk**), vann, biga (11,9%) (**hvetemel**, vann, gjær), salami (10,9%) (svinekjøtt (95%), salt, dekstrose, krydder, krydderekstrakt, antioksidanter (E301, E392), konserveringsmiddel (E250), røykaroma), ekstra virgin olivenolje, salt, gjær, maltet **hvetemel**, oregano, pepper

Kan inneholde spor av sennep, egg, selleri, fisk, nøtter, soya

Napolitansk Pizza Skinke & Ost 420g
(Danora AS)

Innhold

Hvetemel, tomatsaus (20,5%) (tomatmasse, tomatjucie, surhetsregulerende middel (E330)), mozzarella (18,2%) (**melk**), vann, biga (12,4%) (**hvetemel**, vann, gjær), kokt skinke (6,8%) (svinekjøtt (83%), van, salt, dekstrose, aroma, antioksidant (E301), konserveringsmiddel (E250)), ekstra virgin olivenolje, salt, gjær, maltet **hvetemel**, oregano, pepper

Kan inneholde spor av sennep, egg, selleri, fisk, nøtter, soya



Allergener liste ifølge EU

1. Bløtdyr

Blåskjell, landsnegler, blekksprut, skjell og østerssaus.

2. Fisk

Alle fiskeprodukter

3. Gluten (korn)

Hvete, rug, havre, spelt.

Finns i produkter som inneholder mel, som; bakepulver, strøbrød, pasta og sauser.

4. Peanøtter

Er en belgfrukt som vokser under jorden.

Ofte brukt i kaker, karri, peanøtt olje, peanøttsmør og peanøtt mel.

5. Skalldyr

Reker, krabber, hummer, sjøkreps og rekepasta.

Ofte brukt i saus, buljong, suppe og thaimat.

6. Lupin

Lupin er en blomst.

Dette finner du i lupinfrø eller lupinmel.

Ofte brukt i brød, pasta og bakverk.

7. Melk.

Melkeproteinallergi

Kroppen reagerer på melkeproteinet i Melkeprodukter (fløte, smør, melk, ost, yoghurt etc.).

Laktoseintolerant

Magen påvirkes av laktose (melkesukker).

8. Nøtter

Nøtter vokser på trær.

Kan finnes i madelmasse, sjokolade, pesto, bakverk, is, kjeks, müsli og andre retter.

Forekommer ofte i asiatiske retter.

9. Selleri

Inklusive selleristilker, blader, sellerirot og sellerifrø.

Ofte brukt i salat, sellerisalt, kryddeblandinger og buljong.

10. Sennep

Sennepsfrø (hvit, gul, svart) sennep, majones.

Brukes ofte i salat, dressing og supper

11. Sesamfrø

Brukes ofte i brød, grissini, hummus, salat, sesamolje og tahini.

12. Soya

Soyabønner, soyamelk, soyatekstur, lecitin, tofu og spirer.

Brukes ofte i fermenterte produkter som soyasaus, buljong og andre smakstilsetninger.

13. Svoveldioksid

Sulfitt i konsentrasjon i over 10mg/kg.

Brukes som konserveringsmiddel og antioksidanten E22 i tørket frukt, øl, vin og krabbe.

14. Egg

Helt egg, eggehvite og eggeplomme.

Aggalbumin.

Brukes ofte i majones, marengs, pasta, nudler, sauser og kjøttboller.

