



# ALLERGIGUIDE LEO'S



## Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

## Vuxna

	Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojaböner	Kräftdjur	Blördjur	Lupin	Svaveldioxid
<b>Bistro Burger</b> Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, potato bun	X	X	X	X				X							
<b>Bacon Burger</b> Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, bacon, potato bun	X	X	X	X				X							
<b>Grilloumi Burger</b> Grilloumi, sweet'n hot, sourcreamdressing, romansallad, rödlök, tomat, potato bun.	X	X	X	X				X							
<b>Green Burger Ohmungood</b> Greenburger, sweet'n hot, sourcreamdressing romansallad, rödlök, tomat, ost, potato bun	X	X	X	X				X							
<b>Caesar Burger</b> Kycklingburgare, caesardressing, romanmix, parmesanflakes, rödlök, tomat, potato bun.	X	X	X												
<b>Caesar Sallad</b> Krisp & Romanmix, couscous, edameböner, tomat, rödlök, parmesan flakes, caesardressing, kyckling	X	X	X							X					
<b>Crispy Chicken Wrap</b> Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet'n hot, sourcream dressing, kycklingburgare.	X	X	X	X				X							
<b>French Toast (ost och kalkon)</b> Levainbröd, goudaost, kalkon, cheddarost, tomat, dijonsenap.	X	X	X					X							X
<b>Chicken Salad</b> Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, kyckling.	X	X	X	X				X							
<b>Grilloumi Salad</b> Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, grilloumi.	X	X	X	X				X							
<b>Green Wrap Ohmungood</b> Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet'n hot, sourcream dressing, greenburgare.	X	X	X	X				X							

## Barn

<b>Djungelburgare</b> Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, sesambröd.	X			X				X		X					
<b>Pannkakor (barn och vuxen)</b> Pannkakor, pannkakssylt, grädde.	X	X	X	X											
<b>Korv med bröd</b> Varmkorv (kokt), korvbröd.	X														
<b>Korvmeny (barn och vuxen)</b> Grillad korv, pommes frites, tomat, gurka, majs.															
<b>Green Nuggetsmeny (barn och vuxen) Ohmungood</b> Gree n Nuggets, pommes frites, tomat, gurka, majs.															
<b>Nuggetsmeny (barn och vuxen)</b> Nuggets, pommes frites, tomat, gurka, majs.	X														

## Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

## Produkter

	Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojaböner	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och sulfid
Nötkött															
Kycklingburgare (crispy)															
Kycklingfilé chili															
Nuggets	X														
Pannkakor	X	X	X	X											
Varmkorv															
Grillad korv															
Potato bun	X														
Sesambröd	X									X					
Levainbröd	X														
Tortilla Wrap	X														
<b>Surdegsfralla med kalkon &amp; ost</b> Surdegsfralla, smör, romansallad, kalkon, ost & tomat.	X	X	X												
Korvbröd	X														
Pommes															
Dijon senap								X							X
Pannkakssylt															
Parmigiano Reggiano Flake		X	X												
Couscous	X														

## Dipsåser och dressing

Hamburgerdressing			X					X							
Chicago dip			X					X							
Vitlök flaska			X												
Vitlök dip		X	X	X				X							
Sour cream flaska + Sour cream dip		X	X	X				X							
Cheddar dip			X					X							
Cesardressing								X							
Bearnaise dip			X												
Tryffelmajonnäs dip			X					X							
Mangoraja			X					X							
Sweet´n hot tomato (kebabsås)								X							

### Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lunin	Svaveldioxid och
--------	--------	------	-----	--------	------------	---------	-------	------	----------	-----------	-----------	----------	-------	------------------

### Allergi och vegetariska alternativ

Gluten- och laktosfri pannkaka			X	X										
Vegokorv										X				
Kycklingkorv														
Greenburger/Nuggets Ohmungood (kan samfriteras med grilloumii)										X				
Grilloumiburger (kan samfriteras med veg. Greenburger)		X	X											
Glutenfritt korvbröd														
Glutenfritt hamburgerbröd									X					

### Fikabröd, bröd, snacks & kalas

Cookie color	X	X	X	X						X				
Havrecocos (utan tillsatt socker)	X			X										
Chokladboll	X													
Skumraket				X										
Biskvi Lyx				X	X					X				
Punchrulle	X	X	X	X	X									
Morotstårta med valnötter	X	X	X	X	X				X					
Kärleksmums (vegansk)	X									X				
Kladdkaka portion	X			X										
Muffins blueberry with cheese	X	X	X	X										
Muffins choklad ganache	X	X	X	X						X				
Biscotti	X			X	X									
Frappe med grädde och chokladsås		X	X											
Islatte		X	X											
Varma chips, sour cream	X	X	X											
Varma chips, bacon	X													
"Egenpoppade" popcorn/ Färdiga popcorn														
Popcornsmajs														
Polarklämma Ost	X	X	X											
Polarklämma Skinka	X	X	X											
<b>Glassbomb</b> Bigpack vaniljglass, strössel, chokladsås, maränger		X	X											
Bigpack vanilj														
Chokladtopping/Jordgubbstopping														
Strössel														
Maränger		X	X											
Jordgubbssaft/apelsinsaft														
FunSlush														



### Skivad levain, formbakad (Schulstad)

#### **Innehåll**

VETEMJÖL, vatten, VETESurdeg (VETEMJÖL, vatten, VETEGLUTEN, maltmjöl av KORN), RÅGsurdeg (fullkornsmjöl av RÅG, vatten, maltmjöl av KORN), DURUMVETEMJÖL, havssalt, VETEGLUTEN, honung, jäst, rapsolja, druvsocker, maltmjöl av KORN.  
Allergiinformation  
Kan innehålla spår av MJÖLK.

### Tortilla Wrap (Santa Maria)

#### **Innehåll**

VETEMJÖL (med kalciumkarbonat, järn, niacin, tiamin) (65%), vatten, rapsolja, fuktighetsbevarande medel (E422), VETEGLUTEN, bakpulver (E450, E500), surhetsreglerande medel (E296), konserveringsmedel (E202, E282), emulgeringsmedel (E471), stabiliseringsmedel (E466, E412), HAVREFIBER, VETEFIBER.

### Pommes frites (Mc Cain)

#### **Innehåll**

Potatis (95%), solrosolja, palmolja, rapsolja i varierad kvalitet (5%).

### Nuggets (Dafgårds)

#### **Innehåll**

Kyckling, vatten, VETEMJÖL, majsmjöl, modifierad VETESTÄRKELSE, salt, stabiliseringsmedel (E450), surhetsreglerande medel E500, rapsolja, druvsocker, jäst, jästextrakt.

#### **Övrigt:**

Uppfödd i Tyskland, tillverkad i Sverige.

### Frityrolja (Krögarn)

#### **Innehåll**

Vegetabilisk oljor och fetter (raps, palm\*) (100%)  
skumdämpningsmedel (E900) (<0,001%)  
\*RSPO-certifierad

### Kycklingburgare (Guldfågeln)

#### **Innehåll**

Kycklingbröstfilé(70%), rismjöl, majsmjöl, risextrakt, majsgryn, salt, druvsocker, modifierad stärkelse (majs), solrosolja, salt, bakpulver (E500, E450), färgämne(E160c), förtjockningsmedel (E415). Friterade i rapsolja.

#### **Övrigt:**

Uppfödd och tillverkad i Sverige

### Bacon (Lithells)

#### **Innehåll**

Sidfläsk, salt, druvsocker, antioxidationsmedel (E301, E331), rosmarinextrakt, konserveringsmedel (E250), rökarom. Ursprung köttträvara:EU. Till 100g färdig produkt har använts 104g sidfläsk.

### Krutonger (Tipiac)

#### **Innehåll**

VETEMJÖL (gluten), solrosolja, LAKTOS (MJÖLK), salt, socker, jäst, MJÖLKPROTEIN (MJÖLK), KORNextrakt.  
Allergiinformation  
innehåller VETE, GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK, KORN.

### Pannkakor (Dafgårds)

#### **Innehåll**

KÄRNMJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja,salt. Steks i rapsolja.

### Gluten- och laktosfria pannkakor (Kungsörnen)

#### **Innehåll**

Laktosfri skumMJÖLK, ÄGG, glutenfri VETESTÄRKELSE\*, majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, rapsolja, ÄGGvitepulver, salt med jod, maltodextrin. Rapsolja till stekning.  
\*Glutenfri vetestärkelse innehåller mindre än 0,002 gluten per 100g produkt.

#### **Allergiinformation:**

Gluten- och laktosfria.

## Kycklingkorv (Guldfågeln) Ursprungsland Sverige

### Innehåll

Maskinurbenat kycklingkött (64%), vatten, kycklingfett, potatisstärkelse, druvsocker, salt, kryddor (vitpeppar, paprika, koriander, cayennepeppar, libbsticka) lök, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250).

## Vegokorv

(Anamma)

### Innehåll

Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, kryddor (bl.a. paprika, koriander), salt, majsstärkelse, vitlök, tomat, äppelextrakt, ärtfiber, ärtstärkelse, naturliga aromer, rökarom, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), färgämne (järnoxid)

**Allergiinformation:** Fri från gluten, ägg, mjölk.

## Kycklingfilé chili

(Guldfågeln)

### Innehåll

Kycklinginnerfilé, dextros, kryddor och kryddextrakter (cayenne, chili, basilika, gurkmeja, oregano, paprika, persilja, peppar, libbsticka, rosmarin, spiskummin, vitlök), salt, rapsolja, lök, tomat, kycklingbuljong, glukossirap, stabiliseringsmedel (E450, E451), naturlig arom, antioxidant (E301). Till 100 g produkt har använts 100 g kycklinginnerfilé.

**Övrigt:** Uppfödd och slaktad i Sverige

## Grilloumiburgare

(Fontana)

### Innehåll

Pastöriserad Ko-MJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym.

Övrigt: Ursprungsland Cypern

## Green Burger/Green Nuggets

(Oh Mungood)

### Innehåll

Mungböna (67%), Rundkornigt råris, Lök, Rödbeta, Salt, Vitlök, Mald koriander, Bockhornsklöver, Spiskummin, Cayennepeppar, Lagerblad.

Försteks i svensk ekologisk rapsolja.

## Glutenfritt korvbröd

(Fria)

### Innehåll

GLUTENFRI VETESTÄRKELSE, vatten, rapsolja, socker, invertsocker, tapiokastärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, maltodextrin (majs), sirap, psylliumfröskal, torkad surdeg på bovete, bakpulver (glukonsyrans deltalakton, natriumbikarbonat), majsstärkelse, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], lecitin [raps]), syra (äppelsyra), salt, aromer..

### Allergiinformation

Kan innehålla spår av ÄGG

## Glutenfritt hamburgerbröd

(Findus)

### Innehåll

Majsstärkelse, vatten, jäst, ris mjöl, modifierad tapiocastärkelse, SESAMFRÖ, rapsolja, förtjockningsmedel (E464, E412) socker, salt, krossade psylliumfrö, emulgeringsmedel (E471) bambufiber naturliga rom, vitamin A och D

## Smör

(Lätta)

### Innehåll

Vatten, rapsolja 26%, kokosolja, solrosolja **KÄRNMJÖLK (5%)**, modifierad stärkelse, salt (1,5%), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, solroslecitin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), syra (mjölksyra), naturlig arom, vitamin D, färgämne (karotener).

## Gouda Ost

(Längta)

### Innehåll

**MJÖLK**, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

## Hamburgerost

(Hochland)

### Innehåll

57% CHEDDAR, vatten, OST, SMÖR, SKUMMJÖLKSPULVER, smältsalter: natriumcitrater; salt, syra: citronsyra, färgämne: paprikaoleoresin, karotener; MJÖLKPROTEIN, klumpförebyggande medel: lecitiner.



## Kalkon, rökt skivad

(Signal & Andersson)

### Innehåll

Kalkonbröst (76%), vatten, salt, maltodextrin, jästextrakt, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250), rökarom.

Övrigt: Ursprung Sverige

## Surdegstralla

(Delifrance)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, surdeg av FULLKORNSRÄG (13%), salt, rapsolja, KORNMALTEXTRAKT, maltmjöl av KORN, jäst, VETEGLUTEN, druvsocker, vegetabiliskt fett, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), enzym.

## Polarklämma Ost

(Polarbröd)

### Innehåll:

RÄGkaka (67%) (VETEmjöll, vatten, siktat RÄGmjöll [22%], sirap, socker, fermenterat VETEmjöl, VETEGLUTEN, rapsolja, VETeskällning, salt, jäst, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). OST1 (27%). Matfettsblandning (6,5%) (SMÖR1, rapsolja, vatten, salt, vitamin A och D). 1Ursprungsland: Sverige

## Polarklämma Skinka

(Polarbröd)

### Innehåll:

RÄGkaka (71%) (VETEmjöll, vatten, siktat RÄGmjöll [22%], sirap, socker, fermenterat VETEmjöl, VETEGLUTEN, rapsolja, VETeskällning, salt, jäst, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). Rökt skinka (21%) (skinkbitar av gris, vatten, salt, stärkelsesirap [majs], stabiliseringsmedel E451, antioxidationsmedel [E331, E301], konserveringsmedel E250, rökarom). Matfettsblandning (7%) (SMÖR1, rapsolja, vatten, salt, vitamin A och D). 1Ursprungsland: Sverige

## Dijonsenap

Bornier

### Innehåll

Vatten, SENAPFRÖN, brännvinsättika, salt, antioxidantmedel: KaliumdiSULFIT, surhetsreglerande

## Parmigiano Reggiano Flake 500g

LATTERIA SORESINA

### Innehåll

MJÖLK (~98%), salt (~2%), kalvrennet (<0,05%). Inga tillsatser.

## Couscous EKO 4 kg

TAGE LINDBLOM

### Innehåll

Couscous (från DURUMVETE av fullkorn). Ekologisk ingrediens. Kan innehålla spår av senap och soja. Produktsammansättningen kan ändras, läs därför alltid ingrediensförteckningen på förpackningen.

## Granola AXA

HAVREGRYN\* 49%, cikoriarotfiber, solroskärnor, RÄGFLINGOR\* vegetabilisk olja (raps, shea), KORNFLINGOR\*, frystorkade jordgubbar 2,4%, torkade äppelbitar (äppelbitar, antioxidationsmedel (citronsyra, askorbinsyra), salt), salt, naturlig vaniljarom, naturlig arom.

\*Fullkorn: Produkten innehåller 67% fullkorn.

Kan innehålla spår av cashewnöt, hasselnöt och mandel. Produktsammansättningen kan ändras, läs därför alltid ingrediensförteckningen på förpackningen.

## Arla Ko® Laktosfri turkisk yoghurt

10% 1000

Pastöriserad GRÄDDE, yoghurtkultur, laktasenzym.

## Yoggi Jordgubb

(Arla) 200 gr

### Innehåll

MJÖLK, jordgubbar 8%, socker 7,6%, MJÖLKPROTEIN, majsstärkelse, naturlig arom, vaniljextrakt, yoghurtkultur, vitamin D. Mjölken är högpastöriserad.

## Ketchup

(Felix)

### Innehåll

Tomatpuré (146 g färska tomater per 100 g ketchup), socker, vatten, ättika, salt, modifierad stärkelse och kryddextrakt (bl.a. kanel, kryddnejlika, cayennepeppar).

## Senap

(Felix)

### Innehåll

Vatten, gult och brunt SENAPSRÖ, socker, ättiksprit, salt och gurkmeja.

## Pannkakssylt

(Önos)

### Innehåll

Socker, jordgubbar, vatten, äpplen, blåbär, geleringsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra) och konsistensmedel (kalciumklorid)

# Allergiguide dressing

## Allergener markerade med stora bokstäver

### Hamburgerdressing

(Rydbergs)

#### Innehåll

Svensk rapsolja, vatten, gurka, socker, lök, tomatpuré **ÄGGULA**, **ÄTTIKA**, SENAPSRÖ, paprika, salt, libbsticka, vinäger, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse, färgämnen (klorfyllkopparkoplex, riboflavin), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat).

### Bearnaise dip

(Rydbergs)

#### Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, vinäger, salt, dragon, persilja, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, citronkoncentrat, glukossirap, socker, färgämne (karotener), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom.

### Vitlöksdressing flaska

(Rydbergs)

#### Innehåll

Vatten, rapsolja, socker, **ÄGGULA**, modifierad majsstärkelse, dragonättika, salt, vitlök, lök, surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumacetat, äppelsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

## Sour Cream (hink)

(Rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, CRÈME FRAICHE, lök, OSTpulver, SENAPSRÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddextrakt, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra, MJÖLKSyra) kalciumlaktat, konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat, äppelsyra), arom. Salt

## Sour Cream dip

(Rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, CRÈME FRAICHE 3% lök, OSTpulver, SENAPSRÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddeextrakt, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerandemedel (E330, E270), konserveringsmedel, (E202, E211, E296), arom.

## Mangoraja

(Rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, mango 7%, **ÄGGULA**, SENAPSRÖ, ättika/eddik, salt, vinäger/sukkerrøreddik, kryddor, gräslök, färgämne (sockerkulör (ammoniakprocessen, ammoniak-sulfitprocessen), betakaroten), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

## Sweet´n hot tomato/Kebabsås

(Gourmet service)

### Innehåll

Vatten, tomatpuré, socker, ättikssprit, ketchup (vatten, tomatpuré, socker, ättiksprit, modifierad potatisstärkelse, salt, konserveringsmedel (E202, E211), kryddor, surhetsreglerande medel (E330)), inlagd gurka(gurka, socker, ättika, lök, paprika, salt, modifierad stärkelse, SENAPSRÖ, konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel(E509), kryddextrakt, kryddor, färgämne (E141,E101)), kryddor (paprikapulver, svartpeppar, chilipeppar, paprika, spiskummin, gurkmeja, koriander, oregano), limejuicekoncentrat, chilisås (ättika, chilipeppar, salt), salt, sambal olek (chilipeppar, salt, syra (E260), konserveringsmedel (E202)), rapsolja, vitlökspulver, modifierad stärkelse, konserveringsmedel (E202, E211).

## Vitlök dip

(Rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, lök, ÄGGULA, vitlök, ättika, vinäger, SENAPSRÖ, YOGHURT, salt, GRÄDDE, socker, kryddor, citron, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330, E270), konserveringsmedel (E202, E211), arom.

---

## Chicago dip

(Rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, ÄGGULA, SENAPSRÖ, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415) Surhetsreglerande (E330) konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E141, E101)

---

## Caesardressing

(Rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, citronjuice, ättika, salt, SENAPSRÖ, vegetabiliskt protein, vitlök, svartpeppar, kryddor, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

---

## Cheddar dip

(rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, ättika, socker, salt, SENAPSRÖ, kryddor, kryddextrakt, färgämne (betakaroten, paprikaextrakt), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig cheddararom.

---

## Tryffelmajonnäs

(rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, SENAPSRÖ, ättika, salt, socker, svartpeppar, kryddor, tryffel 0,07%, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

---

# Allergiguide fika & snacks

## Allergener markerade med stora bokstäver

### Chokladboll

(Dan Cake/Switsbake)

#### Innehåll

30% HAVREGRYN, socker, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos), vatten, 5% kokos, fullhärdat palmfett, 2% fettreducerat kakaopulver\*, kaffeextrakt, salt, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), sockersirap, stärkelse (innehåller VETE), arom, surhetsreglerande medel (E330), färgämne (E150c).

Övrigt: Förvaras fryst, tinas i kyl 2-3 timmar. Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, HASSELNÖTTER, MANDEL.

---

### Havrecocos (utan tillsatt socker)

(Delicato)

#### Innehåll

VETEMJÖL, sötningsmedel (maltitol), vegetabiliskt fett (palm, shea, kokos, raps), kokosflingor, HAVREGRYN, ÄGG, salt, kanel, kakaopulver, bakpulver (bikarbonat), arom, emulgeringsmedel (solroslecetin).

Allergiinformation

Kan innehålla spår av MJÖLK, MANDEL och HASSELNÖTTER.

---

### Cookie Color

(Gray's)

#### Innehåll

Cookie mix choklad (Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk fett och olja (kokos, raps) fettreducerat kakaopulver (6,5%), HELHÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, MJÖLKPROTEIN, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), minilinser (color) (socker, kakaomassa, kakaosmör,

---

### Kladdkaka portion

(Bonjour)

#### Innehåll

socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps), kakaopulver, ÄGGPULVER, sirap, surhetsreglerande medel (E501, e525), salt, glukossirap, naturliga aromer, bakpulver (E503), mjölbehandlingsmedel (E300).

Övrigt: Kan innehålla spår av mjölk, valnötter.

---

## Muffin blueberry cheese (Switsbake)

### Innehåll

Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps, kokos), ÄGG, blåbär 10%, stärkelse (innehåller vete), modifierad stärkelse, GRÄDDE, SKUMMJÖLK, emulgeringsmedel (E475, E481, E471), bakpulver (E450, E500), glukossirap, fullhärdat vegetabilisk olja (raps, kokos), salt, naturlig arom, ÄGGVITEPULVER, förtjockningsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), färgämne karoten.

## Muffin choklad ganache (Switsbake)

### Innehåll

Socker, VETEMJÖL, rapsolja, ÄGG, kakaomassa, fettreducerat kakaopulver, modifierad stärkelse, SKUMMJÖLK, glukos fruktossirap, kakaosmör, emulgeringsmedel (E475, E481, SOJALECITIN, E471), bakpulver (E450, E500), SKUMMJÖLKSPULVER, salt, ÄGGVITEPULVER, kokosfett, naturlig arom, förtjockningsmedel (E415), VETESTÄRKELSE, SMÖR.

## Skumraket (Switsbake)

### Innehåll

Socker, glukos-fruktossirap, vegetabilisk olja (palm), vatten, kokos, kakaopulver, ÄGGVITA, fuktighetsbevarande medel (sorbitol), emulgeringsmedel (solroslecitin, E492), stabiliseringsmedel (agar, pektiner), salt, arom, surhetsreglerande medel (citronsyra).

## Biskvi Lyx (Delicato)

### Innehåll

Socker, MANDEL, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos, shea), ÄGGVITA, vatten, glukossirap, kakaopulver, förtjockningsmedel (GUARKÄRNMJÖL), salt, emulgeringsmedel (SOJALECITIN), vegetabiliskt E471, arom (vanillin).

### Allergiinformation

Kan innehålla spår av HASSELNÖTTER och MJÖLK.

## Punchrulle (Dan Cake/Switsbake)

### Innehåll

Socker, HAVREGRYN, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos, shea), vatten, VETEMJÖL, MANDEL, fullhärdat vegetabiliskt fett (palm, raps), glukos-fruktossirap, fettreducerat kakaopulver\*, stärkelse (innehåller VETE), arrak (alkohol), arom, fuktighetsbevarande medel (E422), ÄGG, salt, hallon, jordgubb, aprikos, äpple, banan, apelsin, blåbär, MJÖLKPROTEIN, dextros, SKUMMJÖLKSPULVER, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E262, E330, E331), HELMJÖLKSPULVER, vasslepulver (MJÖLK), kakaomassa\*, kakaosmör\*, HASSELNÖT, VETEGLUTEN, torkad kokos, färgämne (E160a, E133), förtjockningsmedel (E415), koncentrerad citronsaft, koncentrerad apelsinsaft.

### Övrigt

Förvaras fryst, tinas i kyl 2-3 timmar.

## Morotstårta med valnötter (Switsbake)

### Innehåll

27,85% pastöriserad ost (GRÄDDE, salt, stabiliseringsmedel (E412, E410), MJÖLKkultur)), 13,59% morötter, rapsolja, VETEmjöl, rörsocker, helÄGG, 5,58% VALNÖTTER, SMÖR, florsocker, invertsockersirap (socker, vatten), bakpulver (E450i, E500), VETEmjöl, solrosolja, bakpulver (E500), kanel, salt. Kan innehålla spår av: SOJA, SELLERI, JORDNÖTTER, SESAMFRÖ, SULFIT.

### Övrigt

Förvaras fryst. Tinas i kyl.

## Kärleksmums (vegansk) (Cakes 4u)

### Innehåll

Socker, vatten, VETEMJÖL, vegetabilisk olja & fett (raps, shea, kokos), kokos, VETESTÄRKELSE, bönmjöl, fettreducerat kakaopulver, bakpulver (E450, bikarbonat), kakaomassa, kakaopulver, arom, salt, glukossirap, kakaosmör, kaffeextrakt, förtjockningsmedel E415, veg. emulgeringsmedel SOJALECITIN. Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, MANDEL, VALNÖT, PEKANNÖT, HASSELNÖT.

### Övrigt

Förvaras fryst. Tinas i kyl.

## Biscotti, små

(Gray's)

### Innehåll

VETEMJÖL, socker, MANDEL, vegetabiliskt fett (kokos, raps) arom (apelsin) vatten, arom (BITTERMANDEL), bakpulver (E450, E500) vegetabilisk olja (kokos, raps) VETESTÄRKELSE, salt, potatisstärkelse, vanillin, emulgeringsmedel (E471, emulgeringsmedel E322 (solros)), arom, surhetsreglerandemedel (E330) citronsyra, kaliumsorbat, MALTMJÖL (KORN), natriumbensoat, vitamin A och D, ÄGG.

---

## DONUT GOLDENFRY

(La Lorraine Bakery Group)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, socker (13,5%), palmolja, rapsolja, emulgeringsmedel från vegetabiliska källor (mono- och diglyceriders diacetylvi nsyrastrar, mono- och diglycerider av fettsyror, natriumstearoyl-2-laktylat), SOJAMJÖL, bakpulver (natriumkarbonater, difosfater), jodsalt (salt, kaliumjodat), jäst, VETESTÄRKELSE, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, mjölk, nötter.

---

## DONUT CHOC ALMIGHTY

(La Lorraine Bakery Group)

### Innehåll

VETEMJÖL, palmolja, vatten, socker, mjölkchoklad (6,6%) (socker, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER, kakaopasta, naturlig arom (vanilj)), rapsolja, palmkärnsfett, fettreducerat kakaopulver (1,5%), palmfett, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, mono- och diglyceriders diacetylvin syrastrar, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosfett, SOJAMJÖL, bakpulver (natriumvätekarbonat, difosfater), jodsalt (salt, kaliumjodat), jäst, HELMJÖLKSPULVER, VETESTÄRKELSE, naturlig vanilj arom, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

---

## DONUT ZAFARI

(La Lorraine Bakery Group)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, palmsolja, socker, palmkärn fett, rapsolja, palmfett, jäst, kokosfett, emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders diacetylvin syrastrar, mono- och diglycerider av fettsyror, lecitin, natriumstearoyl-2-laktylat), rismjöl, SOJAMJÖL, fettreducerat kakaopulver (0,7%), bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), VETESTÄRKELSE, HELMJÖLKSPULVER, naturlig vaniljsmakning, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

---

## DONUT CRUSHED CANDY DARK

(La Lorraine Bakery Group)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, palmolja, socker, dekorerings (6,6%) (mjölkchoklad (60%) (socker, kakaopasta, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER, emulgeringsmedel (lecitin)), socker, risstärkelse, ytbehandlingsmedel (gummi arabicum, karnaubavax, bivax), koncentrat av alger, maltmjöl (KORN), safflorextrakt, rödbetskoncentrat, citronkoncentrat, koncentrat av svarta vinbär, rådiskoncentrat, vindruvskoncentrat), rapsolja, palmkärnsfett, fettreducerat kakaopulver (1,5%), palmfett, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, mono- och diglyceriders diacetylvin syrastrar, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosfett, SOJAMJÖL, bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), jäst, HELMJÖLKSPULVER, VETE, naturlig vanilj arom, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

---

## DONUT PINKIE

(La Lorraine Bakery Group)

### Innehåll

VETEMJÖL, socker, palmolja, vatten, marshmallow (4,6%) (glukos-fruktosirap, socker, vatten, gelatin (gris), majsstärkelse, färgämne (rödbetsrött), naturlig arom), palmkärnsfett, rapsolja, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider diacetylvinsyrastrar, mono- och diglycerider av fettsyror, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosnötolja, SOJAMJÖL, bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), rödbetskoncentrat, jäst, solrosolja, VETESTÄRKELSE, koncentrat av svarta vinbär, rådiskoncentrat, äpple koncentrat, palmfett, jästpulver, naturliga smakämnen, naturlig smakning (jordgubbe) (0,03%), ytbehandlingsmedel (shellack), citronkoncentrat, spirulinakoncentrat, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, mjölk, nötter.

## Muffins Carrotcake Cream

(SwitsBake Int AB)

### Innehåll

Socker, **vetemjöl**, vegetabilisk olja (raps, kokos), **ägg**, vatten, 5% morötter, fuktighetsbevarande medel glycerol, glukos-fruktosirap, stärkelse (innehåller **vete**), modifierad stärkelse, bakpulver (E450, E500), **skummjöl**, sockersirap, kanel, salt, **grädde**, emulgeringsmedel E471, förtjockningsmedel E415, fullhärdad rapsolja, arom, surhetsreglerande medel citronsyra, stabiliseringsmedel (E410, E412), färgämne E160a.

**Allergener i produkten:** Vete, ägg, mjölk

**Allergener som det kan finnas spår**

**av:** Hasselnöt, mandel

## Kanelknut

(SwitsBake Int AB)

### Innehåll

**Vetemjöl**, vatten, socker, smör (**grädde**, salt), **äggulepulver**, farinsocker, sirap (sirap, salt), jäst, **mjölkpulver (vasslepulver)**, rismjöl, modifierad potatisstärkelse (E1414), **smummjölkspulver**, kokosolja, vanillinsocker, modifierad stärkelse, kanel, kardemumma, **vasslepulver (mjölk)**, modifierad potatisstärkelse, salt, fettpulver (vegetabiliskt fett (kokos), glukossirap, **mjölkprotein**, stabiliseringsmedel (E451)), **vetegluten**, druvsocker, brödglass (maltodextrin, modifierad potatisstärkelse, **vetestärkelse**, dextros), förtjockningsmedel (E401), emulgeringsmedel (E472e av veg fett solroslecitin), modifierad stärkelse (potatis), naturlig arom, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra).

**Allergener i produkten:** Vete, ägg, mjölk

## Kardemummaknut

(SwitsBake Int AB)

### Innehåll

**Vetemjöl**, vatten, smör (**grädde**, salt), socker, **äggulepulver**, socker, majsstärkelse, vegetabiliskt fett (palm(**sg**)), farinsocker, sirap, jäst, **mjölkpulver (vasslepulver)**, rismjöl, modifierad potatisstärkelse (E1414), **smummjölkspulver**, kokosolja, kardemumma, vanillinsocker, modifierad stärkelse, salt, **vasslepulver (mjölk)**, modifierad potatisstärkelse, fettpulver (vegetabiliskt fett (kokos), glukossirap, **mjölkprotein**, stabiliseringsmedel (E451)), **vetegluten**, druvsocker, brödglass (maltodextrin, modifierad potatisstärkelse, **vetestärkelse**, dextros), modifierad stärkelse (potatis), förtjockningsmedel (E401), emulgeringsmedel (E472e av veg fett solroslecitin), naturlig arom, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra).

**Allergener i produkten:** Vete, ägg, mjölk

## Kanelknut Singelpack

(Lantmännen Unibake)

### Innehåll

Deg (VETEmjöl, vatten, rapsolja, socker, jäst, kardemumma, salt (jod), VETEgluten, vegetabiliska proteiner, ärtproteinisolat, VETEfiber, jäsmedel E450, E500, dextros, vegetabiliska proteiner, aromer, acerolajuicekoncentrat, kryddor, emulgeringsmedel E472e, MJÖLkpulver, mjölbehandlingsmedel E300), Fyllning (socker, vatten, rapsolja, MANDEL, modifierad potatisstärkelse, kanel, emulgeringsmedel E471, citrusfiber, salt, konserveringsmedel E202, glukossirap, invertsockersirap). Kan innehålla spår av: ägg, soja, sesamfrö.

**Allergener:**

Spannmål som innehåller gluten, Nötter

**Kan innehålla spår av**

Ägg, Sesamfrön, Sojabönor

## Croissant Smör

(Lantmännen Unibake)

### Innehåll

deg: VETEMJÖL, SMÖR 23%, vatten, socker, jäst, salt, VETEGLUTEN, mjölbehandlingsmedel (E300), enzym, ÄGG. Dekoration: ÄGG. Kan innehålla spår av : hasselnötter, mandel.

**Allergener:**

Spannmål som innehåller gluten, Ägg, Mjölk, Vete

**Kan innehålla spår av**

Mandel, Hasselnöt

### Kardemumma/Smörbulle (Lantmännen Unibake)

#### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, socker, SMÖR 11,5%, jäst, MANDEL 3,2%, kardemumma, MJÖLKPULVER, salt, VETEGLOTEN, invertsockersirap, ÄGGPULVER, modifierad potatisstärkelse, emulgeringsmedel (vegetabiliska E471, E472e), stabiliseringsmedel (E412), vegetabiliskt protein (ärta), druvsocker, surdeg av VETE [vatten, VETEMJÖL], vegetabiliskt fett och olja (raps, kokos), GRÄDDPULVER, förtjockningsmedel (E401), maltodextrin, majsstärkelse, färgämne (E160a), arom (vanillin), mjölbbehandlingsmedel (E300).

#### Allergener:

Vete, Ägg, Mjölk, Mandel, Spannmål som innehåller gluten, Nötter

#### Kan innehålla spår av

Innehåller inte deklarationsobligatoriska allergener

### Cappuccino iskaffe

(Geia food)

#### Innehåll

58% MJÖLK med 1,5 % fett, 27% kaffe (vatten varav 1,5% kaffeextrakt) rekonstituerad vassle (från MJÖLK), karamellsockersirap, stabiliseringsmedel (E339, E452), arom, salt, sötningsmedel (E950, E952, E954), förtjockningsmedel (E418).

Övrigt: Innehåller socker och sötningsmedel.

### Varma chips, bacon snacks

(Popz)

#### Innehåll

VETEMJÖL, potatis-granulat-stärkelse, solrosolja, salt, maltodextrin, kryddor (koriander, paprika, lök, smakförhöjande E621), potatisstärkelse, dextros, röksmak, jästextrakt, kryddextrakt, paprika, naturliga färgämne.

### Varma chips, Sour Cream & Onion Snacks

(Popz)

#### Innehåll

Potatisstärkelse, solrosolja, potatisstärkelse, dehydratiserad potatis, VETEMJÖL, RÅGMJÖL, VETESTÄRKELSE, salt, torrassle (MJÖLK), LAKTOS, socker, lök, maltodextrin, surhetsreglerande medel E270, E330, vitlök, persilja, jästextrakt, aromer, färgämne E160a E100.

### Popcornsmör

(Popz)

#### Innehåll

Cocosolja, färgämne E160a, aromer

### Popcorn (färdigpoppade)

(Popz)

#### Innehåll

Majs, cocosolja, salt (natriumklorid E535), betakaroten (E160a), smörarom

### Popcornkit

(Popz)

#### Innehåll

Majskorn, kokosolja, salt, smakämnen, naturliga färger (E160b)

### Popcornsmajs

(Popz)

#### Innehåll

Popcornmajs av högsta kvalitet

### Chokladtopping

(Nic)

Innehåll

Glukossirap, socker, vatten, kakaopulver, konserveringsmedel E202, surhetsreglerande medel E330, salt, aromämne.

### Jordgubbstopping

(Nic)

#### Innehåll

Glukossirap, 25% jordgubbar, socker, vatten, surhetsreglerandemedel E330, förtjockningsmedel E440, konserveringsmedel E202, färgämne E163, aromämne.

### Maräng

(Va gott)

#### Innehåll

Socker, SKUMMJÖLKSPULVER, stabiliseringsmedel (E466 guarkärnmjöl), surhetsreglerande medel (citronsyra E500).

### Strössel

(Nic)

#### Innehåll

Socker, potatisstärkelse, glukossirap, palmfett, arom, naturlig arom, behandlingsmedel (bivax) surhetsreglerande medel (citronsyra) askorbinsyra, E120, E160, E131.

### Apelsinsaft

(Önos)

#### **Innehåll**

Apelsinjuice, socker, vatten, syra (citronsyra), vitamin C, konserveringsmedel (natriumbensoat och kaliumsorbat), stabiliseringsmedel, (guarkärnmjöl).

---

### Jordgubbssaft

(Önos)

#### **Innehåll**

Socker, äppeljuice, jordgubbsjuice, druvjuice, vatten, fläderbärsjuice, syra (citronsyra) konserveringsmedel (natriumbensoat och kaliumsorbat).

---

### FunSlush Cola

(Popz)

#### **Innehåll**

Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Färg (E150d), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211)

---

### FunSlush Piggonino

(Popz)

#### **Innehåll**

Socker, Vatten, Citronsyra E330, Färgtistel, Färg 131, 133, Arom, Konserveringsmedel E202 och E211.

---

### FunSlush Blue Ice

(Popz)

#### **Innehåll**

Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211), Färg (E133)

---

### FunSlush Jordgubb

(Popz)

#### **Innehåll**

Socker, Vatten, Aroniajuice från koncentrat, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211)

---

### FunSlush Päron

(Popz)

#### **Innehåll**

Socker, Vatten, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211), Färg (E131), Vätextrakt

---

### Blandsaft Jordgubb

(Popz)

#### **Innehåll**

Vatten, Socker, juice av druva, äpple, jordgubb och aronia från koncentrat, arom, citronsyra (E 330), konserveringsmedel (E202, E211)

---

### Big Pack Vanilla

(Varsego)

#### **Innehåll**

Vatten, glukos-fruktossirap, socker, glukossirap, kokosfett, ärtprotein, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), emulgeringsmedel (mono-diglycerider av vegetabiliska fettsyror), salt, arom.

Allergiinformation:

Kan innehålla spår av MJÖLK

---

### Leo's godispåse, partymix

(Cloetta)

#### **Innehåll**

Socker, vegetabiliska fetter (palm\*, shea, kokos), ytbehandlingsmedel (karnaubavax), aromer (bl.a. vanillin), surhetsreglerandemedel (citronsyra), färgämnen (E141, E120, E160a), extrakt från(safflor), koncentrat från (spirulina) stärkelse, gelatin, vatten, syra (E270), stabiliseringsmedel (E471), kokosolja, glukossirap, fullhärdat kokosfett, gelatin, naturliga aromer, färgämne (karminsyra), koncentrat från (svartmorot, svarta vinbär).

---

### Gott & Blandat (Vegan)

(Cloetta)

#### **Innehåll**

socker, glukossirap, glukos-fruktossirap, stärkelse, **VETEMJÖL**, modifierad stärkelse, ammoniumklorid (=salmiak), melass, syra (e270), lakritsextrakt, fuktighetsbevarande medel (sorbitoler, glycerol), vegetabiliska oljor (kokos, raps), aromer, salt, färgämnen (e153, e160c, e100, e141), koncentrat från (morot, svarta vinbär), ytbehandlingsmedel (karnaubavax), stabiliseringsmedel (e471), kokosfett.

---

### Sockervadd

(Popz)

#### **Innehåll**

Socker, aromer, färgämne (E100, E133, E162)

---

# Allergenlista enligt EU

## 1. Blötdjur

Omfattar musslor, landsniglar, bläckfisk och snäckor men är även vanligt förekommande i ostronsås.

---

## 2. Fisk

Alla arter och fiskprodukter.

---

## 3. Gluten (spannmål)

Vete, råg, havre, spält. Finns i produkter som innehåller mjöl, t ex bakpulversmet, ströbröd, pasta och såser.

---

## 4. Jordnötter

Är en baljväxt och växer under jord. Används ofta som ingredienser i kakor, curry, jordnötsolja och jordsnötsmjöl.

---

## 5. Kräftdjur

Räkor, krabbor, hummer, kräftor, räkpasta. Används ofta i thaimat, soppor, buljonger och fonder.

---

## 6. Lupin

Är en blomma. Man hittar denna i lupinmjöl och lupinfrö. Kan användas i vissa sorters bröd, bakverk och även pasta.

---

## 7. Mjölk

### Mjölkproteinallergi

Kroppen reagerar på mjölkproteinet i mjölkprodukter (grädde, smör, filmjök, ost, yoghurt etc.).

### Laktosintolerant

Magen påverkas av laktos (mjölksocker). Testa en laktosfri kost.

---

## 8. Nötter

Växer på träd. Man kan hitta nötter i mandelmassa, choklad, pesto, müsli, kex och asiatiska maträtter.

---

## 9. Selleri

Inkluderar selleristjälkar, blad, frön och rotselleri.

Selleri kan finnas i sellerisalt, sallad, kryddblandningar och buljongtärningar.

## 10. Senap

Senapsfrö (vita, gula, svarta), senap, majonnäs, dressingar, sillinläggningar och soppor.

---

## 11. Sesamfrö

Dessa frön hittar man i bröd, grissini, humus, sesamolja och tahini.

---

## 12. Soja

Sojaböner, groddar, sojamjök, sojatexturat, lecitin, tofu. Fermenterade produkter som sojasås, aromer och buljonger.

---

## 13. Svaveldioxid

Sulfit i koncentration mer än 10 mg/kg. Används som konserveringsmedel och antioxidant E220 i torkad frukt. Vin, öl, krabba.

---

## 14. Ägg

Helägg, äggula, äggvita. Aggalbumin. Man kan hitta dessa i majonnäs, pasta, nudlar, såser och köttbullar.

---

