



LEO'S

ALLERGEENI-OPAS BISTRO

TÄRKEÄÄ TIETOA

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää tai saattaa sisältää merkityn allergeenin. Voit tarkistaa ainesosaluettelosta kumpi on kyseessä.

Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä.

Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata allergeeni "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

Huom! Katso lisukkeiden ja dippien allergeenit erikseen tuotelistasta.

Gluteeni	Laktoosi	Maito	Kananmuna	Pähkinä	Maapähkinä	Selleri	Sinappi ja -siemen	Kala	Seesamin siemen	Soija	Äyriäiset	Nilviäiset	Lupiini	Rikkioksididi ja sulfiitti
----------	----------	-------	-----------	---------	------------	---------	--------------------	------	-----------------	-------	-----------	------------	---------	----------------------------

AIKUISET

Bistro Burger Paprikamajoneesi, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, naudanlihapihvi	X	X	X	X			X		X					
Bacon Burger Paprikamajoneesi, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, pekoni, naudanlihapihvi	X	X	X	X			X		X					
Halloumi burger Sour cream kastike, kebabkastike, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, halloumi	X	X	X	X			X		X					X
Green Burger Sour cream kastike, kebabkastike, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, Ohmongood vegepihvi	X	X	X	X			X		X					
Crispy Chicken Burger Paprikamajoneesi, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, kanapihvi	X	X	X	X		X	X		X	X				
French Toast Dijon sinappi, kalkkuna, tomaatti, goudajuusto, cheddarjuusto	X	X	X				X							
Halloumisalaatti, Salaatti, punasipuli, kurkku, kirsikkatomaatti, krutonki, halloumi, valittu kastike	X	X	X	X			X		X					
Kanasalaatti Salaatti, punasipuli, kurkku, kirsikkatomaatti, krutonki, kanafile, valittu kastike	X	X	X	X			X		X					
Nugettiateria Nugetit, lisuke	X													
Vege Nugettiateria Ohmongood vegaanisiet nugetit, lisuke														
Lihapulla-ateria Tomaatti, kurkku, maissi, lihapullat (sis. suomalainen naudanliha), pippurikastike, puolukkahillo, lisuke				X										
Crispy Chicken Wrap Sour cream kastike, kebabkastike, wrap, salaatti, kurkku, tomaatti, punasipuli, kanapihvi	X		X	X			X	X	X	X				X
Green Wrap Sour cream- kastike, kebabkastike, wrap, salaatti, kurkku, tomaatti, punasipuli, Ohmongood kasvispihvi	X		X	X			X	X	X	X				X
Hot Dog Nakki, sämpylä	X								X					

TÄRKEÄÄ TIETOA

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää tai saattaa sisältää merkityn allergeenin. Voit tarkistaa ainesosaluettelosta kumpi on kyseessä.

Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä.

Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata allergeeni "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

TUOTTEET

	Gluteeni	Laktoosi	Maito	Kananmuna	Pähkinä	Maapähkinä	Selleri	Sinappi ja sinapinsiemen	Kala	Seesaminsiemien	Soija	Äyriäiset	Nilviäiset	Lupiini	Rikkioksiidi ja sulfitti
Naudanlihapihvi 100g ja 45g															
Kanapihvi	X	X	X	X			X	X		X					
Nugetti	X														
Kanan sisäfilee															
Lihapulla				X											
Nakki															
Kalkkuna															
Paahdettu pekoni															
Halloumi		X	X												
Gouda			X												
Cheddar		X	X												
Krutonki	X		X		X	X				X	X				
Vehnätortilla	X														
Maissi															
Ranskalaiset															
Perunamuusi			X												
Ohmongood nugetit															
Ohmongood kasvispihvi															
Hampurilaissämpylä aikuisten	X									X					
Hampurilaissämpylä lasten	X									X					
Hodarisämpylä	X									X					
Levain leipä	X		X												

KASTIKKEET JA MAJONEESIT

Paprikamajoneesi				X				X							
Ranch-kastike								X							
Valkosipulimajoneesi								X							
Sour cream -kastike				X				X							X
Sibylla vahva kebabkastike								X							
Dijon sinappi								X							X
Caesar-kastike			X	X				X							
Pippurikastike			X												
Hellman's majoneesi				X											
Puolukkahillo															

TÄRKEÄÄ TIETOA

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää tai saattaa sisältää merkityn allergeenin. Voit tarkistaa ainesosaluettelosta kumpi on kyseessä.

Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä.

Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata allergeeni "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

Gluteeni	Laktoosi	Maito	Kananmuna	Pähkinä	Maapähkinä	Selleri	Sinappi ja sinapinsiemen	Kala	Seesaminsiemien	Soija	Äyriäiset	Nilviäiset	Lupiini	Rikkioksididi ja sulfitti
----------	----------	-------	-----------	---------	------------	---------	--------------------------	------	-----------------	-------	-----------	------------	---------	---------------------------

ALLERGIA- JA VEGAANIVAIHTOEHDOT

Gluteeniton hampurilais-sämpylä									X					
Vegaani nakki										X				
Gluteeniton kahvileipälajitelma														

LEIVONNAISET JA SUOLAISET

Suklaadonitsi	X	X	X	X	X					X				
Mansikkadonitsi	X	X	X	X	X					X				
Porkkana-saksanpähkinäkakku	X	X	X	X	X									
Mokkapala vegaaninen	X									X				
Mustikka-tuorejuusto muffinssi	X	X	X	X										
Tuplasuklaa muffinssi	X	X	X	X						X				
Mudcake				X										
Värikäs cookie	X	X	X	X										
Berliininmunkki	X		X	X										
Gluteeniton kinsukikakkunen			X	X										
Korvapuusti	X		X	X										
Croissant	X	X	X	X	X									
Mantelikakku Daim		X	X	X	X	X				X				
Original popcorn														
Frappe – suklaakastikkeella ja kermavaahdolla		X	X											
Sourcream sipsi	X	X	X											
Pekonisipsi	X						X			X				

ALLERGEENI-OPAS RUOKA

Naudan täyslihapihvi 100g/45g

(Ole's fast food ab)

Ainesosat

Naudanliha 99%, suola, mustapippuri, paprika, sipuli, valkosipuli, rosmariini, juustokumina, paprikauute, oreganouute, sokeri, aromi, Lihan alkuperämaa: Useat EU-maat.

Lisäaineeton, Gluteeniton, Laktoositon

Kanan sisäfilepala

(HKscan Finland OY)

Ainesosat

Broilerin sisäfilee, stabilointiaine (E1420), dekstroosi, suola, glukoosi.

Gluteeniton, Laktoositon, Runsaasti proteiinia

Vegaaninakki

(SEAGOOD OY PAKASTE)

Ainesosat

AINESOSAT: Vesi, **SOIJAPROTEIINI** (17%), rapsiöljy, sipuli, mausteet (mm. paprika, korianteri), suola, maissitärkkelys, valkosipuli, tomaatti, omenauute, hernekuitu, hernetärkkelys, luontaiset aromit, savuaromi, stabilointiaine (metyyeliselluloosa), väri (rautaoksidi).

Vegaaninen

Broileripihvi

(Roll foods)

Ainesosat

Broilerliha (60%), panerointi (**VEHNÄJAUHO**, muunneltu **VEHNÄ**tärkkelys, vesi, hiiva, suola, mausteet), rypsiöljy, vesi, jodioitu suola (suola, kaliumjodaatti), rypälesokeri, luontainen aromi (sisältää **SELLERIÄ**).

Saattaa sisältää pieniä määriä **MAITOA, KANANMUNAA, SINAPPIA JA SOIJAA**.

Pekoni, kypsä

(Snellmanin kokkikartano Oy)

Ainesosat

Porsaanliha (95%) (alkuperämaa Suomi), vesi, suola, sokeri, silava, stabilointiaineet (E450, E451), hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaineet (E250). **Voimakassuolainen**.

Nakki

(HK)

Ainesosat

Suomalainen liha (porsas, nauta), vesi, kamara, stabilointiaineet (tapiokatärkkelys, E450), dekstroosi, lihaproteiini, perunakuitu, mausteet (mm. korianteri, kumina, paprika), hapettumisenestoaine (askoroiinihappo), aromit (mm. neilikka, mustapippuri), säilöntäaine (E250).

Makkaranukuorena lampaansuoli. Lihapitoisuus 68%. Voimakassuolainen. **LAKTOOSITON, GLUTEENITON, PROTEIINIPITOINEN**.

Levain leipä viipaloitu

(Oy Lantmännen Unibake)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, **VEHNÄ**taikinajuuri (vehnä jauho, vesi), ruistaikinajuuri (vesi, ruisjauho), durum**VEHNÄ**jauho, merisuola, **VEHNÄGLUTEENI**, ohramallas, hiiva, rapsiöljy, jauhonparanne (E300), saattaa sisältää pieniä määriä **MAITOA**. Voimakassuolainen

Nugetti

(Gunnar dafgård abg)

Ainesosat

Kana (44%), vesi, **VEHNÄ**jauho, maissijauho, modifioitu **VEHNÄ**tärkkelys, suola, stabilointiaine (E450), happamuudensäätelijä (E500), rypsiöljy, rypälesokeri, hiiva, hiivauute, dekstroosi

Allergeenit: Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Vehnä

Kalkkunaleike

(Atria)

Ainesosat: Valmistettu suomalaisesta lihasta. Kalkkunanliha (37%), vesi, broilerinliha (28%), perunatärkkelys, jodioitu suola, stabilointiaineet (E450, E451), sakeuttamisaine (E407a), dekstroosi, aromit, hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaine natriumnitriitti. Lihapitoisuus 65%.

Ohmongood vegaaninen nugetti

(OMG PLANTBESED FOOD AB)

Ainesosat

Mungpavut 68 %, pyöreäjäyväinen ruskea riisi, sipuli, punajuuri, suola, valkosipuli, jauhettu korianteri, sarviapila, kumina, cayennepippuri, laakerinlehti. Nugetit on esipaistettu ruotsalaisessa luomurypsiöljyssä.

Ohmongood kasvispihvi

(OMG PLANTBESED FOOD AB)

Ainesosat

Mungpavut 68 %, pyöreäjäyväinen ruskea riisi, sipuli, punajuuri, suola, valkosipuli, jauhettu korianteri, sarviapila, kumina, cayennepippuri, laakerinlehti

Halloumi

(Fontana)

Ainesosat

Pastöroitu lehmän**MAITO**, pastöroitu vuohen- ja lampaan**MAITO**, merisuola, kasviperäinen juoksete, minttu, voimakassuolainen

Gouda

(MAMMEN CHEESE A/S)

Ainesosat

Pastöroitu **MAITO**, suola, hapate, juoksute. Rasvapitoisuus 29%. **LAKTOOSITON**.

Gluteeniton hampurilaissämpylä

(Moilas oy)

Ainesosat

Maissitärkkelys, vesi, riisijauho, tapiokatärkkelys, sokeri, rypsiöljy, **SEESAMINSIEMEN**, hiiva, kuivattu glukoosisiirappi (maissista), suola, sakeuttamisaineet (E464, E412), psyllium, perunakuitu, bambukuitu, emulgointiaine (E471)

Vehnätortilla

(Santa maria ab)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO (65%), VESI, RYPSIÖLJY, KOSTEUDENSÄILYTTÄJÄ (E422), SUOLA, EMULGOINTIAINE (E471), SÄILÖNTÄAINE (E202, E282), **VEHNÄGLUTEENI**, LEIVINJAUHE (E500), HAPPO (SITRUUNAHAPPO), SAKEUTTAMISAINETA (E415).

Hampurilaissämpylä (lasten)

(Oy Lantmännen Unibake)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, sokeri, rypsi- ja rapsiöljy, hiiva, jodioitu suola (1,1%), **VEHNÄGLUTEENI**, emulgointiaine (E472e), säilöntäaine (E282), hapettumisenestoaine (E300). **Saattaa sisältää SEESAMINSIEMENIÄ.**

Hampurilaissämpylä (aikuisten)

(Oy Lantmännen Unibake)

Ainesosat

Vesi, durum **VEHNÄ**jauho (**VEHNÄ** Suomi), sokeri, vehnägluteeni, hiiva, kasviöljyt (rypsi, rapsi), perunatärkkelys, perunahiutale, mannasuurimo (**VEHNÄ**), jodioitu suola (1,4%), psyllium siemen, emulgointiaine (E471, E481), perunajauho, voiaromi, kuivattu hapantaikina (**VEHNÄ**), kuivahiiva, jauhoparanne (E300). **Saattaa sisältää pieniä määriä SEESAMINSIEMENIÄ.**

Ranskalaiset

(Aviko B.V)

Ainesosat

Peruna, auringonkukkaöljy.

Biona Luomu keitetty maissi vedessä

(ADUKI OY)

Ainesosat

Maissi*, vesi, merisuola. *Luomu

Gluteeniton, Laktoositon, Vegaaninen

Krutonki

(Fine foods)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, auringonkukkaöljy, **VEHNÄGLUTEENI**, suola, sokeri, hiiva. Saattaa sisältää jäämiä **SEESAMINSIEMENISTÄ, MAIDOSTA, PÄHKINÖISTÄ ja SOIJASTA**

Lihapyörykkä

(Valio Oy)

Ainesosat

Suomalainen naudanliha 64 %, peruna, **kananmuna**, vesi, sipuli, perunakuitu, suola, stabilointiaine (E450), rapsiöljy, mausteet (musta-, valko- ja cayennepippuri, kurkuma, korianteri, sarviapila, fenkoli, inkivääri, juustokumina, chili, oregano, valkosipuli).

Allergeenit: Muna

Ravitsemukselliset tiedot: Väriaineeton, Gluteeniton, Laktoositon, Säilöntäaineeton, Ei sisällä makeutusaineita, Ei lisättyjä sokereita

Hodarisämpylä

(Oy Lantmännen Unibake AB Finland)

Ainesosat

VEHNÄjauho, vesi, sokeri, rypsi- ja rapsiöljy, hiiva, suola (1,2%), emulgointiaine (E472e, E418), säilöntäaine (E282), hapettumisenestoaine (E300). **Tuote voi sisältää SEESAMINSIEMENIÄ.**

Perunamuusi

(Feelia Oy)

Ainesosat

Peruna, vesi, laktoositon KERMA (Suomi), laktoositon VOI (Suomi), jodioitu suola.

Allergeenit: maito

Gluteeniton, Laktoositon

Pekoni snack

(Popz)

Ainesosat

VEHNÄjauho, peruna(tärkkelys, hiutale), auringonkukkaöljy, suola, maltodekstriini, aromivahvenne (E621, E635), sokeri, sipuli, hiivauute, mausteet (paprika, kurkuma), happamuudensäätöaine (E270), savuaromi, luontaisia väriaineita (retiisi, porkkana, punajuuri, punakaali, tomaatti). **GLUTEENIA**

Sourcream snack

(Popz)

Ainesosat

Perunatärkkelys, palmuöljy, **VEHNÄjauho**, maissitärkkelys, suola, **MAITO**jauhe, **LAKTOOSI**, sokeri, sipuli, hiivauute, maltodekstriini, happamuudensäätöaine (E270, E330), mausteseos (valkosipuli, persilja, rosmariini), luontainen aromi

GLUTEENIA, MAITOA

Popcorn

(Popz)

Ainesosat

Maissi, kookosöljy, suola (natriumkloridi E535), betakaroteeni, voiaromi

Popcorn jyvä

(Popz)

Ainesosat

Maissinjyvä

Flavacol Suola

(Popz)

Ainesosat

Suola, keinotekoinen voim maku, riboflaviini

Kookosöljy annospussit

(Popz)

Ainesosat

Kookosöljy, keinotekoinen aromi, beetakaroteeni

ALLERGEENI-OPAS KASTIKKEET/MAJONEESIT

Sweet and hot- kastike (Vahva kebabkastike)

(Atria, Sibylla)

Ainesosat

Vesi, tomaattisose, sokeri, viinietikka, ketsuppi (vesi, tomaattisose, sokeri, viinietikka, modifioitu perunatärkkelys, suola, säilöntäaine (E202, E211), mausteet, happamuudensäätöaine (E330)), etikkakurkku (kurkku, sokeri, etikka, sipuli, paprika, suola, modifioitu tärkkelys, SINAPINSIEMEN, säilöntäaine (E202), stabilointiaine (E509), mausteute, mausteet, väriaine (E141, E101)), mausteet (paprikajauhe, mustapippuri, chilipippuri, paprika, kumina, kurkuma, korianteri, oregano), limemehutiiviste, chilikastike (etikka, chilipippuri, suola), suola, sambal oelek (chilipippuri, suola, happo (E260), säilöntäaine (E202)), rapsiöljy, valkosipulijauhe, modifioitu tärkkelys, säilöntäaine (E202, E211).

Aioli

(Seagood Oy)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, valkosipuli 6% (EU/ei-EU), sitruunamehutiiviste, **SINAPPI**, sokeri, suola, modifioitu tärkkelys, happamuudensäätöaine (E260, E330), stabilointiaine (E412, E415), säilöntäaine (E202, E211).

Gluteeniton, laktoositon, vegaaninen

Ranch-kastike

(Seagood Oy)

Ainesosat

Rypsiöljy, omenaviinietikka, **SINAPINSIEMEN**, sokeri, vesi, ranskankerma uute, mausteet (valkosipuli, juustokumina, sipuli, persilja, oregano, mustapippuri, suola), stabilointiaine (E415, E412), säilöntäaine (E211, E202)

Gluteeniton, Laktoositon, Vegaaninen

Caesarkastike

(Saarioinen)

Ainesosat

Vesi, rapsiöljy, etikka, sokeri, **KANANMUNANKELTUAINEN**, jodioitu suola, muunnettu perunatärkkelys, mausteet (**SINAPINSIEMEN**, valkosipuli, valkopippuri) aromit (**MAITOProteiini**), säilöntäaine (E202), sakeuttamisaine (E415), väri (E 160a) **LAKTOOSITON JA GLUTEENITON**

Sour cream-kastike

(Seagood OY)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, sitruunamehutiiviste, **KELTUAINEN**, **SINAPPI**, sipulijauhe, sokeri, valkosipulijauhe, suola, persilja, aromi, happamuudensäätöaineet (E260, E330), säilöntäaineet (E202, E211, **kaliumdiSULFIITTI**), stabilointiaineet (E412, E415).

GLUTEENITON, LAKTOOSITON

Paprika majoneesi

(Seagood OY)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, tomaattisose, sokeri, paprikajauhe, **KELTUAINEN**, **SINAPPI**, suola, etikka, muunnettu tärkkelys, mausteet, happamuudensäätöaineet (E260, E330), stabilointiaineet (E412, E415), säilöntäaineet (E202, E211).

GLUTEENITON, LAKTOOSITON

Caesarkastike

(Saarioinen oy)

Ainesosat

Vesi, rapsiöljy, etikka, sokeri, **KANANMUNANKELTUAINEN**, jodioitu suola, muunnettu perunatärkkelys, mausteet (**SINAPINSIEMEN**, valkosipuli, valkopippuri), aromit (**MAITOProteiini**), säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), väri (E 160a).

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalio

Dijon sinappi

(Valio Oy)

Ainesosat

Vesi, **SINAPINSIEMEN**, viinietikka, suola, säilöntäaine: **kaliummetabiSULFIITTI**, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, mauste.

Hellmann's Professional Majoneesi

(Unilever Finland Oy SK kuiva)

Ainesosat

Rapsiöljy (50%), vesi, etikka, **KANANMUNANKELTUAINEN** (3,4%), muunnettu tärkkelys, sokeri, suola, sakeuttamisaine (ksantaanikumi), sitruunamehutiiviste, säilöntäaine (kaliumsorbaatti), aromit, hapettumisenestoaine (E385), paprikauute.

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalio

Kolmen pippurin kastike

(Feelia)

Valmis, vakuumiin pakattu pippurikastike. **Laktoositon, gluteeniton. Voimakassuolainen.**

Ainesosat

Laktoositon kasvirasvasekoite [rasvaton MAITO (Suomi), vesi, rapsiöljy, muunnettu maissi- ja tapiokatärkkelys, aromi, väri (E160a)], vesi, laktoositon KERMA (Suomi), kastikepohja [maltodekstriini, maissitärkkelys, suola, sokeri, liha-aromi, kasvirasvajauho (aurionkukka), tomaattijauhe, väri (E 150c), rapsiöljy, naudanlihauute, sipuli, mustapippuri, lipstikka, laakerinlehti], muunnettu tärkkelys, jodioitu suola, mustapippuri, sokeri, lihaliemijauhe (maltodekstriini, suola, liha-aromi, sipuli, sokeri), rosépippuri, viherpippuri

Allergeenit: Maito

Ravitsemukselliset tiedot: Gluteeniton, Laktoositon

Puolukkahillo Dronningholm

(Saarioinen Oy)

Ainesosat: Puolukka, sokeri, vesi, sakeuttamisaine (E 440), säilöntäaine (E 202). 100 g tuotetta sisältää 38 g marjaa.

ALLERGEENI-OPAS LEIVONNAISET

Porkkana-saksanpähkinäkakku

(sweet delight)

Ainesosat

Pastoroitu juusto 27,85% (**KERMA**, suola, stabilointiaineet(E412, E410), **MAITO**, hapate), porkkana 13,59%, rapsiöljy, **VEHNÄ**jauho, ruokosokeri, **KANANMUNA**, **SAKSANPÄHKINÄ** 6,03%, VOI, tomusokeri, inverttisokerisiirappi(sokeri, vesi), leivinjauheet (E450i, E500), **VEHNÄ**jauho, auringonkukkaöljy, leivinjauhe (E500), kaneli, suola. Tuote voi sisältää jäämiä seuraavista; **SOIJA**, **SELLERI**, **MAAPÄHKINÄ**, **SEESAMINSIEMEN**, **SULFIITTI**.

Mokkapalat vegaaninen

(Cakes4u)

Ainesosat

Sokeri, vesi, **VEHNÄ**jauho, kasviöljy (rapsi, shea, kookos). Kookos, **VEHNÄtärkkelys**, papujauho, vähärasvainen kaakaojauhe, leivinjauhe (E450, E500), kaakaomassa, kaakaojauhe, aromit, suola, glukoosisiirappi, kaakaovoi, kahviuute, sakeuttamisaine E415, kasv.emulgointiaine **SOIJ**alesitiini. Saattaa sisältää jäämiä; **MAITO**,**KANANMUNA**,**MANTELI**, **SAKSANPÄHKINÄ**, **PEKAANIPÄHKINÄ**, **HASSELPÄHKINÄ**

Mansikkadonitsi

(OY LANTMÄNNEN UNIBAKE AB FINLAND)

Ainesosat: **VEHNÄJAUHO**, vesi, kasviöljy (palmu, rypsi, palmunydin, shea), sokeri, rypälesokeri, hiiva, emulgointiaineet (E471, E481, E472e, E322), suola, nostatusaine (E450, E500, E341), **HERAJAUHE (MAITO)**, **KANANMUNAJAUHE**, kaakaovoi, aromit, happamuudensäätöaine (E330), väri (E120, E163), **VEHNÄMALLASJAUHO**, glukoosisiirappi, entsyymit (**VEHNÄ**). **Saattaa sisältää pieniä määriä mantelia, hasselpähkinää, soijaa.**

Allergeenit: Muna, Maito, Pähkinät, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Soijapavut, Mantelit, Hasselpähkinä, Vehnä

Suklaadonitsi

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, kasviöljy (palmu, rapsi, palmunydin, shea), sokeri, kaakaojauhe, rypälesokeri, hiiva, emulgointiaineet (E471, E481, E472e, E322), **HERAJAUHE (MAITO)**, suola, kaakaovoi, **TÄYSMAITOJAUHE**, kaakaomassa, nostatusaine (E450, E500, E341), **KANANMUNAJAUHE**, aromit, **VEHNÄMALLASJAUHO**, happamuudensäätöaine (E330), entsyymit (**VEHNÄ**). **Saattaa sisältää pieniä määriä mantelia, hasselpähkinää, soijaa.** Tuote sisältää 7 % suklaata.

Allergeenit: Muna, Maito, Pähkinät, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Soijapavut, Mantelit, Hasselpähkinä, Vehnä

Berliininmunkki

(Fazer)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, sokerikuorrute (sokeri, glukoosisiirappi), vadelmahillo (17 %)[sokeri, vadelma, vesi, sakeuttamisaine (E440), säilöntäaine (E202)], **KANANMUNA**, rapsiöljy, kasvimargariini [kasviöljyt ja -rasva (rapsi, palmu, kookos), vesi, emulgointiaine (E471), suola, aromi], vesi, sokeri, hiiva, emulgointiaineet (E481, E472e), kasviöljy ja -rasva (palmu), jodioitu suola, tärkkelyssiirappi, väri (E120). **SAATTAA SISÄLTÄÄ PIENIÄ MÄÄRIÄ MAITOA.** Valmiit tuotteet saattavat sisältää myös muita allergeenejä, jotka ovat peräisin muista paistopisteessä käsitellyistä tuotteista. **Laktoositon**

Mustikka-tuorejuusto muffinssi

(Dan cake a/s)

Ainesosat

Sokeri, **VEHNÄ**jauho, kasviöljy (rypsi, kookos), **KANANMUNA**, mustikka (10%), tärkkelys (sisältää **VEHNÄÄ**), muunnettu tärkkelys, **KERMA**, rasvaton **MAITO**, emulgointiaineet: rasvahappojen polyglyseroliesterit, natriumstearoyli-2-laktylaatti, rasvahappojen mono- ja diglyseridit; nostatusaineet: difostaatit, natriumkbonaatti; glukoosisiirappi, täysin kovetettu rypsiöljy, suola, luontainen aromi, rasvaton **MAITO**jauhe, **KANANMUNAN** valkuaisjauho, sakeuttamisaine: ksantaanikumi; happamuudensäätöaine: sitruunahappo; stabilointiaineet: guarkumi, johanneksen leipäpuujauhe; väriaine: karotenoidit. Saattaa sisältää jäämiä **HASSELPÄHKINÄSTÄ, MANTELISTA JA SOIJASTA.**

Tuplasuklaa muffinssi

(Dan cake a/s)

Ainesosat

Sokeri, **VEHNÄ**jauho, kasviöljyt (rypsi ja rapsi), vesi, **KANANMUNA**, kaakaomassa, vähärasvainen kaakaojauhe, muunnettu tärkkelys, täys**MAITO**jauhe, glukoosi-fruktoosisiirappi, kaakaovoi, emulgointiaineet: rasvahappojen polyglyseroliesterit, natriumstearoyli-2-laktylaatti, **SOIJ**alesitiini, rasvahappojen mono- ja diklyseridit; nostatusaineet: difosfaatit, natriumkarbonaatti; rasvaton **MAITO**jauhe, suola,

KANANMUNAN valkuisjauho, luontainen aromi, sakruttamisaine: ksantaanikumi, **VOI**rasva. Saattaa sisältää jäämiä **MANTELISTA JA HASSELPÄHKINÄSTÄ**.

Värikäs cookie

(gray's bakery)

Ainesosat

Keksisuklaasekoitus (sokeri, **VEHNÄ**jauho, kasvirasva ja -öljy(rapsi, kookos), vähärasvainen kaakaojauhe (6,5%), **KANANMUNAJAUHE**, **HERA**jauhe (**MAITO**), suola, leivinjauhe (E500), glukossisiirappi, luonnollinen aromi, **MAITO**proteiini, aromi, jauhojen käsittelyaine (E300), minilinsit (väri), (sokeri, kaakaomassa, kaakaovoi, täys**MAITO**jauhe, tärkkelys, emulgointiaineet (E322), pintakäsittelyaineet (E414, E903, E901), mehutiiviste (rypäle, retiisi, mustaherukka, sitruuna, punajuuri), uute(safron, ohramallas, levätiiviste), vesi, kasviöljy, (rapsi, kookos, shea), emulgointiaine (E471), luonnollinen aromi, suola

Mutakakku

(Fria Bröd Ab)

Ainesosat

KANANMUNA, sokeri, fariinisokeri, rapsiöljy, gluteeniton **vehnä**tärkkelys, vähärasvainen kaakaojauhe (6%), riisijauho, maltodekstriini (maissi), suola, leivinjauhe (natriumpyrofosfaatti, natriumbikarbonaatti), perunatärkkelys, maissitärkkelys, sakeuttamisaineet (selluloosakumi, guarsiemenjauho, ksantaanikumi), emulgointiaineet (lesitiini (rapsi), rasvahappojen mono- ja diglyseridit (veg.)), psylliumsiemenkuori, aromit, **GLUTEENITON**

Gluteeniton kinuskikakkunen

(Fazer Leipomot Oy)

Ainesosat

riisijauho, laktoositon **VOI**, sokeri, kinuskitäyte (12 %)[sokeri, tärkkelyssiirappi, vesi, laktoositon **VOI**, laktoositon **MAITOJAUHE**, sakeuttamisaineet (E440, E509, E452), karamellisiirappi, suola, säilöntäaine (E202), aromi], **KANANMUNA**, appelsiinikuori, tapiokatärkkelys, tärkkelyssiirappi, nostatusaineet (E450, E500), karamellisoitu sokeri, vesi, sakeuttamisaineet (E440, E415, E412), happamuudensäätöaine (E270), säilöntäaine (E202), emulgointiaine (E471), jodioitu suola, merisuola, aromit, värit (E150a, E150c). **SAATTAA SISÄLTÄÄ PIENIÄ MÄÄRIÄ GLUTEENITONTA KAURAA**. Varastoitu pakasteena. Ei saa jäädyttää uudelleen.

Allergeenit: Muna, Maito, Kaura

Ravitsemukselliset tiedot: Gluteeniton, Laktoositon, Ei sisällä vehnää, Kasvisruokavalio

Korvapuusti

(Fazer Leipomot Oy)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, kasvimargariini [kasviöljy ja -rasva (rapsi, kookos, kokonaan kovetettu rapsi), vesi, emulgointiaineet (E471, E322), suola, aromi, väri (E160a)], vesi, sokeri, muunnettu tärkkelys, rapsiöljy, **KANANMUNA**, hiiva, **KAURAKUITU**, kaneli, kardemumma, dekstroosi, jodioitu suola, sakeuttamisaine (E412), emulgointiaineet (E471, E472e), pintakäsittelyaineet (E553b, E904), suola, aromi, jauhonparanne (E300). **SAATTAA SISÄLTÄÄ PIENIÄ MÄÄRIÄ MAITOA**. Valmiit tuotteet saattavat sisältää myös muita allergeenejä, jotka ovat peräisin muista paistopisteessä käsitellyistä tuotteista.

Allergeenit: Muna, Maito, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Kaura, Vehnä

Ravitsemukselliset tiedot: Laktoositon, Säilöntäaineeton

Schulstad Bakery Solutions Croissant

(OY LANTMÄNNEN UNIBAKE AB FINLAND)

Ainesosat

Taikina: **VEHNÄJAUHO** (VEHNÄ: EU), vesi, palmuöljy, hiiva, sokeri, **VOI** (**MAITO**), kookosöljy, suola, rapsiöljy, **VEHNÄGLUTEENI**, emulgointiaine (E471), happamuudensäätöaine (E330), luontainen aromi, jauhonparanne (E300), amyalaasi, ksylanaasi, **KANANMUNA**.
Voitelu: **KANANMUNA**. Saattaa sisältää pieniä määriä hasselpähkinää, mantelia.

Allergeenit: Muna, Maito, Pähkinät, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Mantelit, Hasselpähkinä, Vehnä

Almody Mantelikakku Daim

(EUROPICNIC OY)

Ainesosat

Sokeri, **MUNAnvalkuainen**, **KERMA**, **MUNAnkeltuainen**, kasvirasva (palmu, shea), **MANTELI** (5,0%), kasviöljy (rypsii), auringonkukansiemenet, **kirnuMAITOjauhe**, kaakaovoi, makea aprikoosinsiemen, herajauhe (**MAITO**), kaakaomassa, rasvaton **MAITOjauhe**, **MAITORasva**, makeutettu kondensoitu rasvaton **MAITO**, suola, sokerisiirappi, ruskea sokeri, emulgointiaine (E322 **SOIJalesitiini**), aromiaineet. Saattaa sisältää myös maapähkinöitä ja hasselpähkinöitä.

Allergeenit: Muna, Maito, Pähkinät, Maapähkinä, Soijapavut, Laktoosi, Mantelit, Hasselpähkinä

Ravitsemukselliset tiedot: Gluteeniton

Cappuccino, ice coffee

(Geia Food A/S)

Ainesosat

58% vähärasvainen (1,5%) **MAITO**, **26%** kahvi (vettä josta 1,5% kahviuute), käyttövalmis hera (**MAITO**), karamellisokerisiirappi, stabilointiaineet (E339, E452), aromi, suola, makeutusaineet (E950, E952, E954), Sakeuttamisaineet (E418).

ALLERGEENILUETTELO EU:N MUKAAN

1. Nilviäiset, kala, mäti, äyriäiset

Simpukat,mustekala,mato,kaikki kalalajit.

Kala-allergia tarkoittaa kalan tai sitä sisältävän ruoka-aineen aiheuttamaa allergista reaktiota. Myös äyriäiset ja nilviäiset (simpukka, osteri, kotilo ja mustekala) voivat aiheuttaa voimakkaan yleistyvän allergisen reaktion.

2. Gluteeni (vilja-allergia ja keliakia)

Vehnä, ruis, ohra, kaura, kinoa, quinoa, maissi, riisi, tattari, viljatatar.

Vilja-allergiassa tietty vilja, yleensä vehnä, ohra tai ruis, aiheuttaa suoli-, iho, tai hengitystieoireita.

Vehnä, rukiin ja ohran sisältämä gluteeni aiheuttaa ohutsuolen limakalvolla tulehdusreaktion ja vaurioittaa suolinukkaa.

3. Lupiini

Sitä käytetään enenevästi jauhonparanteena etenkin Etelä- ja Keski-Euroopassa. Etelä-Euroopassa sitä käytetään maapähkinän tavoin paahdettuna. Allergiaoireet ovat samoja kuin maapähkinästä.

Keskimäärin 50–60 % maapähkinäallergisista saa oireita myös lupiinista ja päinvastoin.

4. Maito

Maitoproteiiniallergia

Keho reagoi maidon proteiiniin.

Maito tuotteet (kerma, voi, hapan maito, juusto, jogurtti jne.).

Laktoosi-intoleranssi

Vatsaan vaikuttaa laktoosi (maito sokeri).

5. Pähkinät

Hasselpähkinä on koivun sukulainen. Saksanpähkinä ja pekanpähkinä ovat pyökkikasveja. Cashewpähkinä ja pistaasipähkinä ovat sumakkikasveja. Koska pistaasi ja cashewpähkinä kuuluvat samaan heimoon, ristiallergia niiden välillä on yleistä. Macadamiapähkinä kuuluu proteakasveihin. Niitä käytetään paahdettuina ja välipalatuotteissa. Macadamiapähkinät aiheuttavat samoja oireita kuin muutkin pähkinät. Huppukasveihin kuuluva parapähkinä käytetään ennen kaikkea välipalatuotteissa ja kekseissä. Kookospähkinä kuuluu palmukasveihin.

Allerginen reaktio on mahdollista myös mantelista ja siemenistä. Tarkkaa tietoa ei ole siitä, missä määrin pähkinät ja siemenet reagoivat ristiin keskenään.

6. Selleri

Sisältää sellerin varret, lehdet, siemenet ja mukula Sellerit.

Käytetään salaateissa ja liemiruokien mausteessa,

Mauste seokset ja liemi kuutiot. Selleri on yksi yleisempiä allergisoivia ruoka-aineita.

7. Sinappi

Sinappi ja sinappituotteet (sinapinsiemen) tulee aina ilmoittaa omalla nimellään pakkausmerkinnöissä. Myös edellä mainituissa tapauksissa, joissa sinappi/sinapinsiemen on mausteseoksessa, jota on alle 2 % elintarvikkeen painosta.

8. Seesamin siemenet

Seesamiallergia on lisääntynyt viime vuosina ja oirekirjo kattaa oireet anafylaksiasta astmaan ja nokkosihottumaan. Ristiallergiat ovat mahdollisia puupähkinöihin, unikonsiemeniin ja kiiviin.

9. Soija

Soija kuuluu hernekasveihin, ja osa soijan valkuaisaineista ristireagoi muiden palkokasvien kanssa (esimerkiksi herne, papu, linssit, maapähkinä, lupiini, apila). Voimakkaasti koivun siitepölyallergiset ovat usein allergisia myös soijalle.

10. Lisäaineet

Lisäaineita käytetään ruokien säilyvyyden, maun, ulkonäön ja rakenteen parantamiseksi. Niistä keskustellaan usein allergiaoireiden aiheuttajana, mutta lisäaineallergia on harvinainen.

Ainoa merkittävä allergian aiheuttaja on E120 (karmiini, kokkiniili, karmiinihappo). Se voi aiheuttaa hengitysvaikeutta ja äkillisiä allergiareaktioita, jopa anafylaksian. Rikkiyhdisteet (E220-E228), butyylihydroksianitsoli ja -tolueeni (E320, E321), natriumglutamaatti (E620, E621) ovat lisäaineita, jotka saattavat myös aiheuttaa allergiaoireita, vaikkakin äärimmäisen harvoin

12. Kananmuna

Allergisoivia ovat sekä valkuainen että keltuainen. Kananmunaperäiset lisäaineet on ilmoitettava omalla nimellään pakkausmerkinnöissä. Esimerkiksi lesitiini E 322 tulee ilmoittaa kananmunan lesitiininä (esimerkiksi lesitiini (kananmunasta)). Kananmuna ja siitä peräisin olevat ainesosat on aina ilmoitettava pakkausmerkinnöissä omilla nimillään.

13. Maapähkinä

Maapähkinä on yleisin allergiaa aiheuttava palkokasvi. Suomessa sitä käytetään lähinnä paahdettuna ja erilaisissa pähkinäsekoituksissa sellaisenaan sekä välipalapatukoissa ja muissa välipalatuotteissa



LEO'S

ALLERGEENI-OPAS SYNTTÄREILLE

TÄRKEÄÄ TIETOA

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote joko sisältää tai saattaa sisältää merkityn allergeenin. Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä. Tarkista aina lisäksi ainesosaluettelon tekstit.

Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

Gluteeni	Laktoosi	Maitoproteiini	Kanannmuna	Pähkinä	Maapähkinä	Selleri	Sinappi ja -siemen	kala	Seesaminsiemien	Soija	Äyriäiset	Nilviäiset	Lupiini	Sulfur dioxide and sulfite
----------	----------	----------------	------------	---------	------------	---------	--------------------	------	-----------------	-------	-----------	------------	---------	----------------------------

LÄMPIMÄT RUOAT SYNTTÄREILLÄ

Hot Dog nakilla Sämpylä, nakki	X								X					
Hampurilainen Hampurilaissämpylä, salaatti, paprikamajoneesi, naudanlihapihvi	X		X				X		X					
Nugettiateria Nugetit, kurkku, tomaatti, maissi	X													

RAAKA-AINEET

Naudanlihapihvi 45g ja 100g														
Hampurilaissämpylä	X								X					
Hampurilaiskastike			X				X							
Ranskalaiset														
Nakki														
Hot Dog sämpylä	X								X					
Nugetti	X													

TÄRKEÄÄ TIETOA

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää tai saattaa sisältää merkityn allergeenin. Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä. Tarkista aina lisäksi ainesosaluettelon tekstit.

Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

Gluteeni	Laktoosi	Maitoproteiini	Kananmuna	Pähkinä	Maapähkinä	Selleri	Sinappi	Kala	Seesaminsiemien	Soija	Äyriäiset	Nilviäiset	Lupiini	Sulfur dioxide and sulfite
----------	----------	----------------	-----------	---------	------------	---------	---------	------	-----------------	-------	-----------	------------	---------	----------------------------

MUUT RAAKA-AINEET SYNTTÄREILLÄ

Popcorn (valmis)														
Mansikkadonitsi	X	X	X	X	X					X				
Suklaadonitsi	X	X	X	X	X					X				
Berliininmunkki	X		X	X										
Slush														
Vanhanajan vanilja jäätelö vähälaktoosinen		X	X											
Suklaakastike														
Marenki	X		X	X										
Strösseli														
Kermavaahto			X											
Pekoni snack	X						X			X				
Sourcream snack	X	X	X											
Mutakakku				X										
Mokkapala vegaaninen	X		X	X	X	X				X				
Fruitsticks mansikka/omena/mustikka														
Party Mix														
Sekamehu														
Lipsi mehujää	X	X	X		X	X								

VAIHTOEHTOISET RAAKA-AINEET

Choice vaniljasoiijajäätelö										X				
Choice riisijäätelö														
Vegaaninakki										X				
Gluteeniton hampurilaissämpylä									X					
Gluteeniton hoderisämpylä														
Vaniljajäätelö laktoositon (Ingman)			X											
Gott & Blandat	X													
Kasvispihvi OhMongood														
Kasvisnugetti OhMongood														

ALLERGIAOPAS SYNTTÄRIRUOAT

Hodarisämpylä

(OY LANTMÄNNEN UNIBAKE AB FINLAND)

Ainesosat:

VEHNÄJAUHO (VEHNÄ: EU), vesi, sokeri, kasviöljy (rapsi, rypsi), hiiva, jodioitu suola, emulgointiaine (E472e), säilöntäaine (E282), jauhonparanne (E300). **Tuote saattaa sisältää pieniä määriä seesaminsiemeniä.**

Allergeenit: Seesaminsiemenet, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Vehnä

Ravitsemukselliset tiedot: Laktoositon, Vegaaninen

Nakki

(HKFOODS FINLAND OY)

Ainesosat: suomalainen liha (porsas, nauta), vesi, kamara, muunnettu tärkkelys, stabilointiaine (E450), jodioitu suola, dekstroosi, lihaproteiini, perunakuitu, mausteet (mm. korianteri, kumina, paprika), hapettumisenestoaine (askorbiinihappo), aromit, säilöntäaine (E250). Makkarankuorena lampaansuoli.

Ravitsemukselliset tiedot: Gluteeniton, Laktoositon

Hampurilaissämpylä (pieni)

(OY LANTMÄNNEN UNIBAKE AB FINLAND)

Ainesosat: VEHNÄJAUHO (VEHNÄ:EU), vesi, sokeri, kasviöljy (rapsi, rypsi), hiiva, jodioitu suola, VEHNÄGLUTEENI, emulgointiaine (E472e), säilöntäaine (E282), jauhonparanne (E300). **Tuote saattaa sisältää pieniä määriä seesaminsiemeniä.**

Allergeenit: Seesaminsiemenet, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Vehnä

Ravitsemukselliset tiedot: Laktoositon, Vegaaninen

Naudan täyslihapihvi 45g

(OLES FAST FOOD AB OY)

Ainesosat: Naudanliha 99%, suola, mustapippuri, paprika, sipuli, valkosipuli, rosmariini, juustokumina, paprikauute, oreganouute, sokeri, aromi, Lihan alkuperämaa: Useat EU-maat.

Ravitsemukselliset tiedot: Lisäaineeton, Gluteeniton, Laktoositon

Vegaaninakki Anamma

(SEAGOOD OY)

Ainesosat: Vesi, SOIJAPROTEIINI (17%), rapsiöljy, sipuli, mausteet (mm. paprika, korianteri), suola, maissitärkkelys, valkosipuli, tomaatti, omenauute, hernekuitu, hernetärkkelys, luontaiset aromit, savuaromi, stabilointiaine (metyyiliselluloosa), väri (rautaoksidi).

Allergeenit: Soijapavut

Ravitsemukselliset tiedot: Vegaaninen

Kananugetti Dafgårds

(GUNNAR DAFGÅRD AB)

Ainesosat: Broilerinliha (37%) (josta luut poistettu koneellisesti), VEHNÄJAUHO, vesi, rapsiöljy, broilerin nahka, VEHNÄTÄRKKELYS, maissijauho, suola, muunnettu VEHNÄtärkkelys, leivinjauhe (E450, E500), rypälesokeri, hiivauute, hiiva.

Allergeenit: Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Vehnä

Gluteeniton hampurilaissämpylä

(MOILAS OY)

Ainesosat: Maissitärkkelys, vesi, riisijauho, tapiokatärkkelys, sokeri, rypsiöljy, SEESAMINSIEMEN, hiiva, kuivattu glukoosisiirappi (maissista), suola, sakeuttamisaineet (E464, E412), psyllium, perunakuitu, bambukuitu, emulgointiaine (E471).

Allergeenit: Seesaminsiemenet

Ravitsemukselliset tiedot: Gluteeniton, Laktoositon, Ei sisällä vehnää, Vegaaninen, Kasvisruokavalio

Gluteeniton HotDog sämpylä

(OY ROLLFOODS AB)

Ainesosat: Vesi, riisijauho, riisitärkkelys, tapiokatärkkelys, sokeri, hapate(riisi), suola(1%), hiiva, sakeuttamisaine (E464), psyllium, rapsiöljy, emulgointiaine (E471), luontaiset aromit.

Ravitsemukselliset tiedot: Ei sisällä muna, Gluteeniton, Laktoositon, Ei sisällä soijaa, Vegaaninen

Ranskalaiset

(AVIKO B.V.)

Ainesosat: Peruna, auringonkukkaöljy.

ALLERGIAOPAS MUUT RAAKA-AINEET

Suklaakastike

(NIC-FINLAND OY)

Ainesosat: Tärkkelyssiirappi, sokeri, vesi, vähärasvainen kaakaojauhe (8,0%), suola, happamuudensäätöaine (E330), säilöntäaine (E202), aromi (vaniliini).

Ravitsemukselliset tiedot: Väriaineeton, Laktoositon

Gott & Blandat

(Malaco)

Ainesosat: Sokeria, glukoosisiirappia, glukoosi-fruktoosisiirappia, tärkkelystä, VEHNÄJAUHOA, muunnettua tärkkelystä, ammoniumkloridia (=salmiakkia), melassia, happoa (E270), lakritsiuutetta, kosteudensäilyttäjiä (sorbitolia, glyserolia), kasviöljyjä (kookos, rapsi), aromeja, suolaa, värejä (E153, E160c, E100, E141), tiivisteitä (mustaviinimarjaa, porkkanaa), pintakäsittelyainetta (karnaubavahaa), stabilointiainetta (E471), kookosrasvaa

Party Mix

Ainesosat: Sokeria, kasvisrasvoja/öljyjä (palkurasvaa, palmunydinrasvaa, shearasvaa, kookosrasvaa), kosteudensäilyttäjiä (sorbitolia) pintakäsittelyainetta (karnaubavahaa), aromeja (esim vaniliinia), happamuudensäätöainetta (sitruunahappoa), värejä (E141, E120, E160a, E161b), värisafloriuutetta, spirulinauutetta, täskkelystä, GELATIINIA, inverttisoreisiirappia, vettä, happoa (E270), stabilointiainetta (E471), kookosöljyä, glukoosisiirappia, kokonaan kovetettua kookosrasvaa, gelatiinia, luontaisia aromeja

Sekamehutiiviste

(VALIO OY)

Ainesosat: Vesi, sokeri, omena-, rypäle-, päärynä- ja mustaherukatäysmehutiivisteet, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), säilöntäaine (kaliumsorbaatti), hapettumisenestoaine (askorbiinihappo).

Ravitsemukselliset tiedot: Gluteeniton, Laktoositon

Choice jäätelö Smooth Vanilla soijajäätelö

(UNILEVER FINLAND OY)

Ainesosat: Ainesosat: Vesi, sokeri, glukoosisiirappi, glukoosi-fruktoosisiirappi, kookosrasva, rypälesokeri, SOIJAJAUHE (2%), stabilointiaineet (johanneksenleipäpuujauhe, guarkumi, karrageeni), aromi, emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit [kasvipäriäinen]), suola, jauhettu vaniljatanko, väri (karoteenit).

Allergeenit: Soijapavut

Laktoositon vaniljajäätelö INGMAN

(UNILEVER FINLAND OY)

Ainesosat: Rasvaton MAITO¹, KERMA¹, sokeri, rypälesokeri, glukoosisiirappi, rasvaton MAITOJAUHE¹, MAITORASVA, stabilointiaineet (guarkumi, johanneksenleipäpuujauhe, tarakumi, karrageeni), emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit [kasvipäriäinen]), luontainen aromi. Laktoositon. Laktoosia <0,01g/100g.

Allergeenit: Maito

Vähälaktoosinen vaniljajäätelö INGMAN Vanhan ajan

(UNILEVER FINLAND OY)

Ainesosat: Rasvaton MAITO¹, KERMA¹, sokeri, glukoosisiirappi, rasvaton MAITOJAUHE¹, MAITORASVA, stabilointiaineet (guarkumi, johanneksenleipäpuujauhe, tarakumi, karrageeni), emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit [kasvipäriäinen]), aromit, jauhettu vaniljatanko, väri (karotenoidit). Vähälaktoosinen.

Allergeenit: Maito

Marenki

(ELONEN OY)

Ainesosat: sokeri, vesi, marenkijauhe [sokeri, KANANMUNANVALKUAISJAUHE, sakeuttamisaineet (E466, E412), stabilointiaine (E1505)], aromi (sitruuna). **Saattaa sisältää pieniä määriä VEHNÄÄ ja MAITOA.**

Allergeenit: Muna, Maito, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Vehnä

Ravitsemukselliset tiedot: Laktoositon

Mansikkadonitsi

(OY LANTMÄNNEN UNIBAKE AB FINLAND)

Ainesosat: VEHNÄJAUHO, vesi, kasviöljy (palmu, rypsi, palmunydin, shea), sokeri, rypälesokeri, hiiva, emulgointiaineet (E471, E481, E472e, E322), suola, nostatusaine (E450, E500, E341), HERAJAUHE (MAITO), KANANMUNAJAUHE, kaakaovoi, aromit, happamuudensäätöaine (E330), väri (E120, E163), VEHNÄMALLASJAUHO, glukoosisiirappi, entsyymit (VEHNÄ). **Saattaa sisältää pieniä määriä mantelia, hasselpähkinää, soijaa.**

Allergeenit: Muna, Maito, Pähkinät, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Soijapavut, Mantelit, Hasselpähkinä, Vehnä

Suklaadonitsi

(OY LANTMÄNNEN UNIBAKE AB FINLAND)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, kasviöljy (palmu, rapsi, palmunydin, shea), sokeri, kaakaojauhe, rypälesokeri, hiiva, emulgointiaineet (E471, E481, E472e, E322), HERAJAUHE (MAITO), suola, kaakaovoi, TÄYSMAITOJAUHE, kaakaomassa, nostatusaine (E450, E500, E341), KANANMUNAJAUHE, aromit, VEHNÄMALLASJAUHO, happamuudensäätöaine (E330), entsyymit (VEHNÄ). Saattaa sisältää pieniä määriä mantelia, hasselpähkinää, soijaa. Tuote sisältää 7 % suklaata.

Allergeenit: Muna, Maito, Pähkinät, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Soijapavut, Mantelit, Hasselpähkinä, Vehnä

Strösseli

(NIC-FINLAND OY)

Ainesosat: Sokeri, perunatärkkelys, tärkkelyssiirappi, auringonkukkaöljy, aromit, pintakäsittelyaine (karnaubavaha), seljanmehutiiviste, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), värit (E160a, E131), hapettumisen estoaine (E300)

Ravitsemukselliset tiedot: Laktoositon

Kermavaahto Président sokeroitu kermavaahto spray 250g

(LACTALIS FINLAND OY)

Ainesosat: Kerma (MAITO) (91%), sokeri (8,5%), emulgointiaine: E471(Kaspiveräinen), stabilointiaine: E407, vanilja-aromi, ponneaineet: E942 ja E941.

Allergeenit: Maito

Mutakakku

(EUROPICNIC OY)

Ainesosat: Sokeri, tattarijauho, vesi, MUNAT, vesi, kasviöljy (rypsi), kaakaojauhe, kasviöljy (kookos), täysin kovettunut rypsiöljy, suola, aromi (vanilliini), emulgointiaine (E471, E475), säilöntäaine (E202), luonnollinen aromi, tärkkelys, happamuudensäätöaine (E330)

Allergeenit: Muna

Ravitsemukselliset tiedot: Gluteeniton, Laktoositon

Popcorn

(POPZ)

Ainesosat: Maissi, kookosöljy, suola (natriumkloridi E535), betakaroteeni, voiaromi

Pekoni snack

(POPZ)

Ainesosat: 66 % VEHNÄJAUHOA, auringonkukkaöljy, suola, maltodekstriini, arominvahventeet (E621, E635), sokeri, sipuli, hiivauute, paprika, mausteet, mausteute (paprika, kurkuma), happamuudensäätöaineet (E270, E338), aromi, savuaromi, luonnolliset väriaineet (retiisi, porkkana, punakaali, punajuuri, tomaatti).

Saattaa sisältää SOIJAA ja SINAPPIA.

Sourcream snack

(POPZ)

Ainesosat: Peruna, VEHNÄ, maissi, auringonkukkaöljy, suola, herajauhe (MAITO), laktoosi (MAITO), sokeri, happamuudensäätöaineet (E270, E330), mausteet, hiivauute, mausteute (rosmariini), aromi, rypsiöljy.

Allergeenit: VEHNÄ, MAITO (herajauhe, laktoosi)

Kasvispihvi OhMongood

(OMG PLANTBESED FOOD AB)

Ainesosat: Mungpapu 67 %, pyöreäjäyväinen raakariisi, sipuli*, punajuuri*, suola, valkosipuli*, koriantersiemen*, rohtosarviapila*, kumina*, cayennepippuri*, laakerinlehti*. *Luomu raaka-aine. Alkuperä: EU / ei-EU. Paistettu ruotsalaisessa luomu rapsiöljyssä.

Kasvisnugetti OhMongood

(OMG PLANTBESED FOOD AB)

Ainesosat: Mungpapu* 67 %, pyöreäjäyväinen raakariisi*, sipuli*, punajuuri*, suola, valkosipuli*, jauhettu korianteri*, kumina*, cayennepippuri*, laakerinlehti*. *Luomuraaka-aine. Alkuperä: EU / ei-EU. Esipaistettu ruotsalaisessa luomu rapsiöljyssä.

Ketsuppi Meira 1kg

(MEIRA OY)

Ainesosat: Tomaattisose (80 %), sokeri, etikka, jodioitu suola, luontaiset aromit (maustepippuri, neilikka, valkopippuri), inkivääri.

Sinappi Meira 1kg

(MEIRA)

Ainesosat: Vesi, sokeri, SINAPINSIEMEN, etikka, jodioitu suola (2,5 %), rypsiöljy, elintarvikeväri (sokerikulööri), säilöntä-aine (natriumbentsoatti) ja valkopippuri.

Allergeenit: Sinappi

Lipsi mehujää

(UNILEVER FINLAND OY)

Ainesosat: Ainesosat: Tiivisteestä valmistettu päärynämehu (49%), vesi, sokeri, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), stabilointiaineet (guarkumi, karrageeni), safloriuute, sitruunamehutiiviste, spirulinatiiviste, omenatiiviste. **Saattaa sisältää gluteenia sisältäviä viljoja, hasselpähkinöitä ja maitoa.**

Allergeenit: Maito, Pähkinät, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Kaura, Ruis, Hasselpähkinä, Vehnä

Fruitsticks

Ainesosat (mustikka): Taateleita*, rusinoita*, auringonkukkaöljy, 1 % mustikkajauhetta (vastaa 7 kg tuoreita marjoja), luonnollinen mustikka-aromi. *Luomuraaka-aine

Ainesosat (mansikka): Taatelit*, rusinat*, auringonkukkaöljy, 1 % mansikkajauhetta (vastaa 10,2 kg tuoreita hedelmiä), luonnollinen mansikan tuoksu. *Luomuraaka-aine.

Ainesosat (omena): Taatelit*, auringonkukkaöljy, 1 % omenan jauhetta (vastaa 6,8 kg tuoretta hedelmää), happo: luonnollinen omenan tuoksu. *Luomuraaka-aine.

Mokkapala

(SWITSBAKE INT. AB)

Ainesosat: Sokeri, vesi, VEHNÄJAUHO, kasviöljy ja -rasva (rapsi, shea, kookos), kookos, VEHNätärkkelys, papujauho, vähärasvainen kaakaojauhe, leivinjauhe (E450, bikarbonaatti), kaakaomassa, kaakaojauhe, aromi, suola, glukoosisiirappi, kaakaovoi, kaeuute, sakeuttamisaine E415, kasvisemulgointiaine **SOJJALESITIINI**.

Saattaa sisältää jäämiä: maito, kananmuna, manteli, saksanpähkinä, pekaanipähkinä, hasselpähkinä.

Berliininmunkki

(FAZER LEIPOMOT OY)

Ainesosat: VEHNÄJAUHO, vadelmahillo (19 %)[sokeri, vadelma, vesi, sakeuttamisaine (E440), säilöntäaine (E202)], sokeri, vesi, KANANMUNA, rapsiöljy, kokonaan kovetettu rapsiöljy, glukoosisiirappi, hiiva, jodioitu suola, emulgointiaineet (E471, E481, E472e), suola, väri (E120).

SAATTAA SISÄLTÄÄ PIENIÄ MÄÄRIÄ MAITOA.

Valmiit tuotteet saattavat sisältää myös muita allergeenejä, jotka ovat peräisin muista paistopisteessä käsitellyistä tuotteista.

Allergeenit: Muna, Maito, Gluteenia sisältävät viljat ja -tuotteet, Vehnä

Ravitsemukselliset tiedot: Laktoositon

ALLERGEENILUETTELO EU:N MUKAAN

1. Nilviäiset, kala, mäti, äyriäiset

Simpukat, mustekala, mato, kaikki kalalajit.

Kala-allergia tarkoittaa kalan tai sitä sisältävän ruoka-aineen aiheuttamaa allergista reaktiota. Myös äyriäiset ja nilviäiset (simpukka, osteri, kotilo ja mustekala) voivat aiheuttaa voimakkaan yleistyvän allergisen reaktion.

2. Gluteeni (vilja-allergia ja keliakia)

Vehnä, ruis, ohra, kaura, kinoa, quinoa, maissi, riisi, tattari, viljatatar.

Vilja-allergiassa tietty vilja, yleensä vehnä, ohra tai ruis, aiheuttaa suoli-, iho, tai hengitystieoireita. Vehnän, rukiin ja ohran sisältämä gluteeni aiheuttaa ohutsuolen limakalvolla tulehdusreaktion ja vaurioittaa suolinukkaa.

3. Lupiini

Sitä käytetään enenevästi jauhونparanteena etenkin Etelä- ja Keski-Euroopassa. Etelä-Euroopassa sitä käytetään maapähkinän tavoin paahdettuna. Allergiaoireet ovat samoja kuin maapähkinästä. Keskimäärin 50-60 % maapähkinäallergisista saa oireita myös lupiinista ja päinvastoin.

4. Maito

Maitoproteiiniallergia

Keho reagoi maidon proteiiniin.

Maito tuotteet (kerma, voi, hapan maito, juusto, jogurtti jne.).

Laktoosi-intoleranssi

Vatsaan vaikuttaa laktoosi (maito sokeri).

5. Pähkinät

Hasselpähkinä on koivun sukulainen. Saksanpähkinä ja pekanpähkinä ovat pyökkikasveja.

Cashewpähkinä ja pistaasipähkinä ovat sumakkikasveja. Koska pistaasi ja cashewpähkinä kuuluvat samaan heimoon, ristiallergia niiden välillä on yleistä. Macadamiapähkinä kuuluu proteakasveihin.

Niitä käytetään paahdettuina ja välipalatuotteissa. Macadamiapähkinät aiheuttavat samoja oireita kuin muutkin pähkinät. Huppukasveihin kuuluva parapähkinä käytetään ennen kaikkea välipalatuotteissa ja kekseissä. Kookospähkinä kuuluu palmukasveihin.

Allerginen reaktio on mahdollista myös mantelistä ja siemenistä. Tarkkaa tietoa ei ole siitä, missä määrin pähkinät ja siemenet reagoivat ristiin keskenään.

6. Selleri

Sisältää sellerin varret, lehdet, siemenet ja mukula Sellerit.

Käytetään salaateissa ja liemiruokien mausteissa,

Mauste seokset ja liemi kuutiot. Selleri on yksi yleisempiä allergisoivia ruoka-aineita.

7. Sinappi

Sinappi ja sinappituotteet (sinapinsiemen) tulee aina ilmoittaa omalla nimellään

pakkausmerkinnöissä. Myös edellä mainituissa tapauksissa, joissa sinappi/sinapinsiemen on mausteseoksessa, jota on alle 2 % elintarvikkeen painosta.

8. Seesamin siemenet

Seesamiallergia on lisääntynyt viime vuosina ja oirekirjo kattaa oireet anafylaksiasta astmaan ja nokkosihottumaan. Ristiallergiat ovat mahdollisia puupähkinöihin, unikonsiemeniin ja kiviin.

9. Soija

Soija kuuluu hernekasveihin, ja osa soijan valkuaisaineista ristireagoi muiden palkokasvien kanssa (esimerkiksi herne, papu, linssit, maapähkinä, lupiini, apila). Voimakkaasti koivun siitepölyallergiset ovat usein allergisia myös soijalle.

10. Lisäaineet

Lisäaineita käytetään ruokien säilyvyyden, maun, ulkonäön ja rakenteen parantamiseksi. Niistä keskustellaan usein allergiaoireiden aiheuttajana, mutta lisäaineallergia on harvinainen.

Ainoa merkittävä allergian aiheuttaja on E120 (karmiini, kokkiniili, karmiinihappo). Se voi aiheuttaa hengitysvaikeutta ja äkillisiä allergiareaktioita, jopa anafylaksian. Rikkiyhdisteet (E220-E228), butyylihydroksianitsoli ja -tolueeni (E320, E321), natriumglutamaatti (E620, E621) ovat lisäaineita, jotka saattavat myös aiheuttaa allergiaoireita, vaikkakin äärimmäisen harvoin.

11. Kanamuna

Allergisoivia ovat sekä valkuainen että keltuainen. Kanamunaperäiset lisäaineet on ilmoitettava omalla nimellään pakkausmerkinnöissä. Esimerkiksi lesitiini E 322 tulee ilmoittaa kanamunan lesitiininä (esimerkiksi lesitiini (kanamunasta)). Kanamuna ja siitä peräisin olevat ainesosat on aina ilmoitettava pakkausmerkinnöissä omilla nimillään.

12. Maapähkinä

Maapähkinä on yleisin allergiaa aiheuttava palkokasvi. Suomessa sitä käytetään lähinnä paahdettuna ja erilaisissa pähkinäsekoituksissa sellaisenaan sekä välipalapatukoissa ja muissa välipalatuotteissa.