



ALLERGIGUIDE BARKARBY



Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning eller ursprungsland fråga personalen.

Gluten	Laktos	Mjökprotein	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojaböner	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och sulfit
--------	--------	-------------	-----	--------	------------	---------	-------	------	----------	-----------	-----------	----------	-------	-------------------------

Vuxna

Pizza Margherita Tomatsås och mozzarella	X	X	X											
Pizza kebab Tomatsås, mozzarella, kebab	X	X	X											
Chicken Wrap Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet 'n hot, sourcream dressing, kycklingfilé.	X	X	X	X			X							
Chicken Salad Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, dressing	X	X	X	X			X							
Grilloumi Salad Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, dressing	X	X	X	X			X							
Pizza Pepperoni Tomatsås, mozzarella, pepperoni	X	X	X											
Surdegsfralla med kalkon & ost Surdegsfralla, smör, romansallad, kalkon, ost & tomat.	X	X	X											

Barn

Pizza Margherita Tomatsås och mozzarella	X	X	X											
Pannkakor Pannkakor, pannkakssylt, grädde.	X	X	X	X										
Korv med bröd Varmkorv (kokt), korvbröd.	X								X					
Liten toast Toastbröd, kalkon, goudaost	X	X	X											
Korvmål Potatismos, korv, majs, gurka, tomat		X	X											

Kalas

Glassbomb Bigpack vaniljglass, strössel, chokladsås, maräng		X	X											

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning eller ursprungsland fråga personalen.

Produkter

	Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojaböner	Kräfrdiur	Blötdiur	Lupin	Svaveldioxid och
Kycklingfilé chili															
Pannkakor	X	X	X	X											
Varmkorv															
Grillad korv															
Tortilla Wrap	X														
Korvbröd	X														
Sandwichbröd	X														
Rostad lök	X														
Polarklämma Ost och Skinka	X	X	X												
Surdegsfralla	X														
Kebab & Pepperoni															

Dipsåser och dressing

Chicago dip				X				X							
Vitlök flaska				X											
Vitlök dip		X	X	X				X							
Sour cream flaska + Sour cream dip		X	X	X				X							
Cheddar dip				X				X							
Ceasardressing								X							
Bearnaise dip				X											
Tryffelmajonnäs dip				X				X							
Mangoraja				X				X							
Sweet´n hot tomato (kebabsås)	X							X							
Kebabsås mild		X	X	X				X							

Allergi och vegetariska alternativ

Gluten- och laktosfria pannkakor			X	X											
Vegokorv										X					
Kycklingkorv															
Grilloumiburger		X	X												
Glutenfritt korvbröd															
Potatismos		X	X												

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning eller ursprungsland fråga personalen.

Produkter, fika & kalas

	Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojaböner	Kräfrdiur	Blötdiur	Lupin	Svaveldioxid och
Bigpack vanilj															
Chokladtopping/ Jordgubbstopping															
"Egenpoppade" popcorn/ Färdiga popcorn															
Strössel															
Maränger		X	X												
Jordgubbssaft/ Apelsinsaft															
Popcornsmajs															
Popcorn färdiga															
Varma chips sour cream	X	X	X												
Varma chips bacon	X														
Chokladboll	X														
Kladdkaka portion	X			X											
FunSlush															
Leos godispåse, partymix & Fruitmix															
Gott & Blandat (Vegan)	X														
Frappe med grädde och chokladsås		x	x												
Islatte		x	x												
DONUT GOLDENFRY	X														
DONUT CHOC ALMIGHTY	X														
DONUT ZAFAR	X														
DONUT CRUSHED CANDY DARK	X														
DONUT PINKIE	X														
Muffins Carrotcake Cream	X		X	X											
Kanelknut	X		X	X											
Kardemummaknut	X		X	X											
Kanelknut Singelpack	X				X										
Croissant Smör	X		X	X											
Kardemumma/Smörbulle	X		X	X	X										
Sockervadd															

Allergiguide mat

Allergener markerade med stora bokstäver

Kokt korv
(Specialchark)

Innehåll

Gris- och nötkött, fett fläsk, vatten, potatismjöl, salt, kryddor, antioxidationsmedel E300, konserveringsmedel E250, rökarom framställd av bok och lönn. Stoppad i kollagentarm
Övrigt
Förvaras i frys eller kyl. Ursprungsland Sverige.

Grillkorv
(Krögarn's)

Innehåll

Griskött, vatten, potatismjöl, grisfett, bindväv från gris, blodprotein från gris och nöt, druvsocker, koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, koriander, vitlök) potatisfibrer, lökpulver, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250), rökarom.
Övrigt: Ursprungsland Sverige

Kycklingkorv
(Guldfågeln) Ursprungsland Sverige

Innehåll

Maskinurbenat kycklingkött (64%), vatten, kycklingfett, potatisstärkelse, druvsocker, salt, kryddor (vitpeppar, paprika, koriander, cayennepeppar, libbsticka) lök, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250).

Vegokorv
(Anamma)

Innehåll

Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, kryddor (bl.a. paprika, koriander), salt, majsstärkelse, vitlök, tomat, äppelextrakt, ärtfiber, ärtstärkelse, naturliga aromer, rökarom, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), färgämne (järnoxid)
Allergiinformation: Fri från gluten, ägg, mjölk.

Kebab
(Eskilstuna kebab)

Innehåll

Nötkött 80% (ursprungsland EU), potatismjöl, lök, vatten, potatisflingor, tomatpuré, salt, kryddor, potatisfiber, stabiliseringsmedel (E450, E452). Fetthalt; ca 19%.
Kan innehålla spår av VETEMJÖL.

Pepperoni

Innehåll

Kycklingkött, nötkött, nötfett, kycklingfett, salt (delvis rökt), kycklingskinn, dextros, antioxidationsmedel (E301, E392), kryddor, kryddextrakt, rissstärkelse, syrakultur, konserveringsmedel (E250)
Övrigt: Ursprungsland EU

Potatismos
(Felix)

Innehåll

Torkad potatis 94%, MJÖLKpulver, salt, svartpepparextrakt, stabiliseringsmedel (vegetabilisk monoglycerid), antioxidationsmedel (askorbinsyra, E304).
Innehåller SULFIT.

Tortilla Wrap
(Santa Maria)

Innehåll

VETEMJÖL (med kalciumkarbonat, järn, niacin, tiamin) (65%), vatten, rapsolja, fuktighetsbevarande medel (E422), VETEGLUTEN, bakpulver (E450, E500), surhetsreglerande medel (E296), konserveringsmedel (E202, E282), emulgeringsmedel (E471), stabiliseringsmedel (E466, E412), HAVREFIBER, VETEFIBER.

Rostad lök
(Orkla)

Innehåll

Lök (76%), palmolja, VETEMJÖL, salt.



Krutonger (Tipiac)

Innehåll

VETEMJÖL (gluten), solrosolja, LAKTOS (MJÖLK), salt, socker, jäst, MJÖLKPROTEIN (MJÖLK), KORNextrakt.

Allergiinformation

innehåller VETE, GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK, KORN.

Pannkakor (Dafgårds)

Innehåll

KÄRNMJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja, salt. Steks i rapsolja.

Gluten- och laktosfria pannkakor (Kungsörnen)

Innehåll

Laktosfri skumMJÖLK, ÄGG, glutenfri VETESTÄRKELSE*, majsstärkelse, modifierad potatisstärkelse, rapsolja, ÄGGvitepulver, salt med jod, maltodextrin. Rapsolja till stekning.

Lufttorkad skinka (Tulip)

Innehåll

Till 100 g färdigvara har använts: 120g skinkkött, salt, glukossirap, socker, kryddor, rökt salt, glukos, kryddextrakt, dextros, konserveringsmedel (E250, E252), antioxidationsmedel (E301) Övrigt: Ursprungsland Spanien

Kycklingfilé chili (Guldfågeln)

Innehåll

Kycklinginnerfilé, dextros, kryddor och kryddextrakter (cayenne, chili, basilika, gurkmeja, oregano, paprika, persilja, peppar, libbsticka, rosmarin, spiskummin, vitlök), salt, rapsolja, lök, tomat, kycklingbuljong, glukossirap, stabiliseringsmedel (E450, E451), naturlig arom, antioxidant (E301). Till 100 g produkt har använts 100 g kycklinginnerfilé. Övrigt: Uppfödd och slaktad i Sverige

Glutenfritt korvbröd (Fria)

Innehåll

GLUTENFRI VETESTÄRKELSE, vatten, rapsolja, socker, invertsocker, tapiokastärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, maltodextrin (majs), sirap, psylliumfröskal, torkad surdeg på bovete, bakpulver (glukonsyrans deltalakton, natriumbikarbonat), majsstärkelse, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], lecitin [raps]), syra (äppelsyra), salt, aromer.

Allergiinformation

Kan innehålla spår av ÄGG

Grilloumiburgare

(Fontana)

Innehåll

Pastöriserad Ko-MJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym.

Övrigt: Ursprungsland Cypern

Smör

(Lätta)

Innehåll

Vatten, rapsolja 26%, kokosolja, solrosolja KÄRNMJÖLK (5%), modifierad stärkelse, salt (1,5%), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, solroslecetin), konserveringsmedel (kaliumsorbit), syra (MJÖLKsyra), naturlig arom, vitamin D, färgämne (karotener).

Gouda Ost

(Längta)

Innehåll

MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.



Pizza kebab

(Danora)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzymer], tomatsås (19%) [tomat, vatten, salt, antioxidationsmedel (E330)], Mozzarella (9,5%) [MJÖLK/MELK, potatisstärkelse, salt, ystenzym, syrningskultur], ost (9,5%) [MJÖLK/MELK, salt, syrningskultur, ystenzym, kalciumklorid].
Nötkött 80% (ursprungsland EU), potatismjöl, lök, vatten, potatisflingor, tomatpuré, salt, kryddor, potatisfiber, stabiliseringsmedel (E450, E452). Fetthalt; ca 19%. Kan innehålla spår av VETEMJÖL.

Pizza Margherita

(Danora)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, olivolja, salt, VETESURDEG, VETEGLUTEN, jäst, emulgeringsmedel (E472e), druvsocker, VETEMALTMJÖL, rapsolja, enzymer], tomatsås (19%) [tomat, vatten, salt, antioxidationsmedel (E330)], Mozzarella (9,5%) [MJÖLK/MELK, potatisstärkelse, salt, ystenzym, syrningskultur], ost (9,5%) [MJÖLK/MELK, salt, syrningskultur, ystenzym, kalciumklorid].

Kalkon, rökt skivad

(Signal & Andersson)

Innehåll

Kalkonbröst (76%), vatten, salt, maltodextrin, jästextrakt, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250), rökarom. Övrigt: Ursprungsland Sverige

Sandwichbröd

(Lantmännen)

Innehåll

VETEMjöl, vatten, jäst, rapsolja, sirap, salt, socker, VETEGLUTEN, KORNmalt, stabiliseringsmedel (pektin, E440).

Surdegsfralla

(Delifrance)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, surdeg av FULLKORNSRÅG (13%), salt, rapsolja, KORNMALTEXTRAKT, maltmjöl av KORN, jäst, VETEGLUTEN, druvsocker, vegetabiliskt fett, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), enzym.

Yoggi Jordgubb

(Arla) 200 gr

Innehåll

MJÖLK, jordgubbar 8%, socker 7,6%, MJÖLKPROTEIN, majsstärkelse, naturlig arom, vaniljextrakt, yoghurtkultur, vitamin D. Mjölken är högpastöriserad.

Polarklämma Ost

(Polarbröd)

Innehåll:

RÅGkaka (67%) (VETEmjöll, vatten, siktat RÅGmjöl [22%], sirap, socker, fermenterat VETEmjöl, VETEGLUTEN, rapsolja, VETESkällning, salt, jäst, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). OST1 (27%). Matfettsblandning (6,5%) (SMÖR1, rapsolja, vatten, salt, vitamin A och D). 1Ursprungsland: Sverige

Polarklämma Skinka

(Polarbröd)

Innehåll:

RÅGkaka (71%) (VETEmjöll, vatten, siktat RÅGmjöl [22%], sirap, socker, fermenterat VETEmjöl, VETEGLUTEN, rapsolja, VETESkällning, salt, jäst, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). Rökt skinka (21%) (skinkbitar av gris, vatten, salt, stärkelsesirap [majs], stabiliseringsmedel E451, antioxidationsmedel [E331, E301], konserveringsmedel E250, rökarom). Matfettsblandning (7%) (SMÖR1, rapsolja, vatten, salt, vitamin A och D). 1Ursprungsland: Sverige



Pannkakssylt

(Önos)

Innehåll

Socker, jordgubbar, vatten, äpplen, blåbär, geleringsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra) och konsistensmedel (kalciumklorid)

Allergiguide dressing

Allergener markerade med stora bokstäver

Bearnaise dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, vinäger, salt, dragon, persilja, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, citronkoncentrat, glukossirap, socker, färgämne (karotener), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom.

Vitlöksdressing flaska

(Rydbergs)

Innehåll

Vatten, rapsolja, socker, ÄGGULA, modifierad majsstärkelse, dragonättika, salt, vitlök, lök, surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumacetat, äppelsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Mangoraja

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, mango 7%, ÄGGULA, SENAPSFRO, ättika/eddik, salt, vinäger/sukkerøreddik, kryddor, gräslök, färgämne (sockerkulör (ammoniakprocessen, ammoniak-sulfitprocessen), betakaroten), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Sour Cream (hink)

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, CRÈME FRAICHE, lök, OSTpulver, SENAPSFRO, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddextrakt, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra, MJÖLKsyra) kalciumlaktat, konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat, äppelsyra), arom, salt

Sour Cream dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, CRÈME FRAICHE 3% lök, OSTpulver, SENAPSFRO, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddeextrakt, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerandemedel (E330, E270), konserveringsmedel, (E202, E211, E296), arom.

Cheddar dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, ättika, socker, salt, SENAPSFRO, kryddor, kryddextrakt, färgämne (betakaroten, paprikaextrakt), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig cheddararom.

Vitlök dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, lök, ÄGGULA, vitlök, ättika, vinäger, SENAPSFRO, YOGHURT, salt, GRÄDDE, socker, kryddor, citron, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330, E270), konserveringsmedel (E202, E211), arom.

Kebabsås mild

(Rydbergs)

Innehåll

YOGHURT 44%, rapsolja, vatten, ÄGGULA, SENAPSFRO, salt, socker, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, svartpepparextrakt, champinjonpulver, ättika, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Chicago dip (Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, ÄGGULA, SENAPSFRO, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415) Surhetsreglerande (E330) konserveringsmedel (202, E211), färgämne (E141, E101)

Sweet´n hot tomato/Kebabsås stark (Gourmet service)

Innehåll

Vatten, tomatpuré, socker, ättikssprit, ketchup(vatten, tomatpuré, socker, ättikssprit, modifierad potatisstärkelse, salt, konserveringsmedel (E202, E211), kryddor, surhetsreglerande medel (E330)), inlagd gurka(gurka, socker, ättika, lök, paprika, salt, modifierad stärkelse, SENAPSFRO, konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel(E509), kryddextrakt, kryddor, färgämne (E141,E101)), kryddor (paprikapulver, svartpeppar, chilipeppar, paprika, spiskummin, gurkmeja, koriander, oregano), limejuicekoncentrat, chilisås (ättika, chilipeppar, salt), salt, sambal oelek (chilipeppar, salt, syra (E260),konserveringsmedel (E202)), rapsolja, vitlökspulver, modifierad stärkelse, konserveringsmedel (E202, E211).

Caesardressing

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, citronjuice, ättika, salt, SENAPSFRO, vegetabiliskt protein, vitlök, svartpeppar, kryddor, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Tryffelmajonnäs

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, SENAPSFRO, ättika, salt, socker, svartpeppar, kryddor, tryffel 0,07%, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Allergiguide fika & snacks

Allergener markerade med stora bokstäver

Chokladboll med kokos

(Dan Cake/Switsbake)

Innehåll

30% HAVREGRYN, socker, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos), vatten, 5% kokos, fullhärdat palmfett, 2% fettreducerat kakaopulver*, kaffeextrakt, salt, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), sockersirap, stärkelse (innehåller VETE), arom, surhetsreglerande medel (E330), färgämne (E150c). **Övrigt:**

Förvaras fryst, tinas i kyl 2-3 timmar.

Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, HASSELNÖTTER, MANDEL.

Havrecocos (utan tillsatt socker)

(Delicato)

Innehåll

VETEMJÖL, sötningsmedel (maltitol), vegetabiliskt fett (palm, shea, kokos, raps), kokosflingor, HAVREGRYN, ÄGG, salt, kanel, kakaopulver, bakpulver (bikarbonat), arom, emulgeringsmedel (solroslecetin).

Allerginformation

Kan innehålla spår av MJÖLK, MANDEL och HASSELNÖTTER.

Cookie Color

(Gray's)

Innehåll

Cookie mix choklad (Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk fett och olja (kokos, raps) fettreducerat kakaopulver (6,5%), HELÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, MJÖLKPROTEIN, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), minilinser (color) (socker, kakaomassa, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER, stärkelse, emulgeringsmedel (E322), ytbehandlingsmedel (E414, E903, E901),



juicekoncentrat (druva, rädisa, svarta vinbär, citron, rödbeta) extrakt (safflor, KORNMALT), algkoncentrat) vatten,
vegetabilisk olja (raps), vegetabilisk olja (kokos), fullhårdad rapsolja,
emulgeringsmedel (E471), naturlig arom, salt, surhetsreglerande medel (E330), vitamin A.
Övrigt: Förvara fryst, tina i kyl ca 3 timmar.

Kladdkaka portion

(Bonjour)

Innehåll

socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps), kakaopulver, ÄGGPULVER, sirap, surhetsreglerande medel (E501, e525), salt, glukossirap, naturliga aromer, bakpulver (E503), mjölbehandlingsmedel (E300).
Övrigt: Kan innehålla spår av mjölk, valnötter.

Muffin blueberry cheese

(Switsbake)

Innehåll

Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps, kokos), ÄGG, blåbär 10%, stärkelse (innehåller vete), modifierad stärkelse, GRÄDDE, SKUMMJÖLK, emulgeringsmedel (E475, E481, E471), bakpulver (E450, E500), glukossirap, fullhårdad vegetabilisk olja (raps, kokos), salt, naturlig arom, ÄGGVITEPULVER, förtjockningsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), färgämne karoten.

Muffin choklad ganache

(Switsbake)

Innehåll

Socker, VETEMJÖL, rapsolja, ÄGG, kakaomassa, fettreducerat kakaopulver, modifierad stärkelse, SKUMMJÖLK, glukos fruktossirap, kakaosmör, emulgeringsmedel (E475, E481, SOJALECITIN, E471), bakpulver (E450, E500), SKUMMJÖLKSPULVER, salt, ÄGGVITEPULVER, kokosfett, naturlig arom, förtjockningsmedel (E415), VETESTÄRKELSE, SMÖR.

Skumraket

(Switsbake)

Innehåll

Socker, glukos-fruktossirap, vegetabilisk olja (palm), vatten, kokos, kakaopulver, ÄGGVITA, fuktighetsbevarande medel (sorbitol), emulgeringsmedel (solroslecitin, E492), stabiliseringsmedel (agar, pektiner), salt, arom, surhetsreglerande medel (citronsyra)

Biskvi Lyx

(Delicato)

Innehåll

Socker, MANDEL, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos, shea), ÄGGVITA, vatten, glukossirap, kakaopulver, förtjockningsmedel (GUARKÄRNMJÖL), salt, emulgeringsmedel (SOJALECETIN), vegetabiliskt E471, arom (vanillin).
Allergiinformation
Kan innehålla spår av HASSELNÖTTER och MJÖLK.

Punchrulle

(Dan Cake/Switsbake)

Innehåll

Socker, HAVREGRYN, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos, shea), vatten, VETEMJÖL, MANDEL, fullhårdad vegetabiliskt fett (palm, raps), glukos-fruktossirap, fettreducerat kakaopulver*, stärkelse (innehåller VETE), arrak (alkohol), arom, fuktighetsbevarande medel (E422), ÄGG, salt, hallon, jordgubb, aprikos, äpple, banan, apelsin, blåbär, MJÖLKPROTEIN, dextros, SKUMMJÖLKSPULVER, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E262, E330, E331), HELMJÖLKSPULVER, vasslepulver (MJÖLK), kakaomassa*, kakaosmör*, HASSELNÖT, VETEGLUTEN, torkad kokos, färgämne (E160a, E133), förtjockningsmedel (E415), koncentrerad citronsaft, koncentrerad apelsinsaft.
Övrigt:
Förvaras fryst, tinas i kyl 2-3 timmar.

Morotstårta med valnötter

(Switsbake)

Innehåll

27,85% pastöriserad ost (GRÄDDE, salt, stabiliseringsmedel (E412, E410), MJÖLKkultur)), 13,59% morötter, rapsolja, VETEmjöl, rörsocker, helÄGG, 5,58% VALNÖTTER, SMÖR, florsocker, invertsockersirap (socker, vatten), bakpulver (E450i, E500), VETEmjöl, solrosolja, bakpulver (E500), kanel, salt.
Kan innehålla spår av: SOJA, SELLERI, JORDNÖTTER, SESAMFRÖ, SULFIT.
Övrigt:
Förvaras fryst. Tinas i kyl.

Kärleksmums (vegansk)

(Cakes 4u)

Innehåll

Socker, vatten, VETEMJÖL, vegetabilisk olja & fett (raps, shea, kokos), kokos, VETESTÄRKELSE, bönmjöl, fettreducerat kakaopulver, bakpulver (E450, bikarbonat), kakaomassa, kakaopulver, arom, salt, glukossirap, kakaosmör, kaffeextrakt, förtjockningsmedel E415, veg. emulgeringsmedel SOJALECITIN. Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, MANDEL, VALNÖT, PEKANNÖT, HASSELNÖT.

Övrigt: Förvaras fryst. Tinas i kyl.

Biscotti, små

(Gray's)

Innehåll

VETEMJÖL, socker, MANDEL, vegetabiliskt fett (kokos, raps) arom (apelsin) vatten, arom (BITTERMANDEL), bakpulver (E450, E500) vegetabilisk olja (kokos, raps) VETESTÄRKELSE, salt, potatisstärkelse, vanillin, emulgeringsmedel (E471, emulgeringsmedel E322 (solros)), arom, surhetsreglerandemedel (E330) citronsyra, kaliumsorbat, MALTMJÖL (KORN), natriumbensoat, vitamin A och D, ÄGG.

DONUT GOLDENFRY

(La Lorraine Bakery Group)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, socker (13,5%), palmolja, rapsolja, emulgeringsmedel från vegetabiliska källor (mono- och diglyceriders diacetylvinysyraestrar, mono- och diglycerider av fettsyror, natriumstearoyl-2-laktylat), SOJAMJÖL, bakpulver (natriumkarbonater, difosfater), jodsalt (salt, kaliumjodat), jäst, VETESTÄRKELSE, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, mjölk, nötter.

DONUT CHOC ALMIGHTY

(La Lorraine Bakery Group)

Innehåll

VETEMJÖL, palmolja, vatten, socker, mjölkchoklad (6,6%) (socker, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER, kakaopasta, naturlig arom (vanilj)), rapsolja, palmkärnsfett, fettreducerat kakaopulver (1,5%), palmfett, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, mono- och diglyceriders diacetylvinysyraestrar, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosfett, SOJAMJÖL, bakpulver (natriumvätekarbonat, difosfater), jodsalt (salt, kaliumjodat), jäst, HELMJÖLKSPULVER, VETESTÄRKELSE, naturlig vanilj arom, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

DONUT ZAFARI

(La Lorraine Bakery Group)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, palmsolja, socker, palmkärn fett, rapsolja, palmfett, jäst, kokosfett, emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders diacetylvinysyraestrar, mono- och diglycerider av fettsyror, lecitin, natriumstearoyl-2-laktylat), rismjöl, SOJAMJÖL, fettreducerat kakaopulver (0,7%), bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), VETESTÄRKELSE, HELMJÖLKSPULVER, naturlig vaniljsmakning, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

DONUT CRUSHED CANDY DARK

(La Lorraine Bakery Group)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, palmolja, socker, dekorerings (6,6%) (mjölkchoklad (60%) (socker, kakaopasta, kakaosmör, HELMJÖLKSPULVER, emulgeringsmedel (lecitin)), socker, rissstärkelse, ytbehandlingsmedel (gummi arabicum, karnaubavax, bivax), koncentrat av alger, maltmjöl (KORN), safflorextrakt, rödbetskoncentrat, citronkoncentrat, koncentrat av svarta vinbär, rädiskoncentrat, vindruvskoncentrat), rapsolja, palmkärnsfett, fettreducerat kakaopulver (1,5%), palmfett, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, mono- och diglyceriders diacetylvinysyraestrar, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosfett, SOJAMJÖL, bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), jäst, HELMJÖLKSPULVER, VETE, naturlig vanilj arom, jästpulver, antioxidationsmedel (askorbinsyra).

Kan innehålla spår av: ägg, nötter.

DONUT PINKIE

(La Lorraine Bakery Group)

Innehåll

VETEMJÖL, socker, palmolja, vatten, marshmallow (4,6%) (glukos-fruktossirap, socker, vatten, gelatin (gris), majsstärkelse, färgämne (rödbetsrött), naturlig arom), palmkärnsfett, rapsolja, emulgeringsmedel (mono- och diglyceriders diacetylvinysyraestrar, mono- och diglycerider av fettsyror, natriumstearoyl-2-laktylat, lecitin), kokosnötolja, SOJAMJÖL, bakpulver (difosfater, natriumkarbonater), jodsalt (salt, kaliumjodat), rödbetskoncentrat, jäst, solrosolja, VETESTÄRKELSE, koncentrat av svarta vinbär, rädiskoncentrat, äpple koncentrat, palmfett, jästpulver, naturliga smakämnen, naturlig smakning (jordgubbe) (0,03%), ytbehandlingsmedel (shellack), citronkoncentrat, spirulinakoncentrat, antioxidationsmedel (askorbinsyra). Kan innehålla spår av: ägg, mjölk, nötter.

Muffins Carrotcake Cream

(SwitsBake Int AB)

Innehåll

Socker, **vetemjöl**, vegetabilisk olja (raps, kokos), **ägg**, vatten, 5% morötter, fuktighetsbevarande medel glycerol, glukosfruktossirap, stärkelse (innehåller **vete**), modifierad stärkelse, bakpulver (E450, E500), **skummjolk**, sockersirap, kanel, salt, **grädde**, emulgeringsmedel E471, förtjockningsmedel E415, fullhärdad rapsolja, arom, surhetsreglerande medel citronsyra, stabiliseringsmedel (E410, E412), färgämne E160a.

Allergener i produkten: Vete, ägg, mjölk

Allergener som det kan finnas spår av: Hasselnöt, mandel

Kanelknut

(SwitsBake Int AB)

Innehåll

Vetemjöl, vatten, socker, smör (**grädde**, salt), **äggulepulver**, farinsocker, sirap (sirap, salt), jäst, **mjölkpulver (vasslepulver)**, rismjöl, modifierad potatisstärkelse (E1414), **smummjolkspulver**, kokosolja, vanillinsocker, modifierad stärkelse, kanel, kardemumma, **vasslepulver (mjölk)**, modifierad potatisstärkelse, salt, fettpulver (vegetabiliskt fett (kokos), glukossirap, **mjolkprotein**, stabiliseringsmedel (E451)), **vetegluten**, druvsocker, brödglass (maltodextrin, modifierad potatisstärkelse, **vetestärkelse**, dextros), förtjockningsmedel (E401), emulgeringsmedel (E472e av veg fett solroslecitin), modifierad stärkelse (potatis), naturlig arom, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra).

Allergener i produkten: Vete, ägg, mjölk

Kardemummaknut

(SwitsBake Int AB)

Innehåll

Vetemjöl, vatten, smör (**grädde**, salt), socker, **äggulepulver**, socker, majsstärkelse, vegetabiliskt fett (palm(**sg**)), farinsocker, sirap, jäst, **mjölkpulver (vasslepulver)**, rismjöl, modifierad potatisstärkelse (E1414), **smummjolkspulver**, kokosolja, kardemumma, vanillinsocker, modifierad stärkelse, salt, **vasslepulver (mjölk)**, modifierad potatisstärkelse, fettpulver (vegetabiliskt fett (kokos), glukossirap, **mjolkprotein**, stabiliseringsmedel (E451)), **vetegluten**, druvsocker, brödglass (maltodextrin, modifierad potatisstärkelse, **vetestärkelse**, dextros), modifierad stärkelse (potatis), förtjockningsmedel (E401), emulgeringsmedel (E472e av veg fett solroslecitin), naturlig arom, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra).

Allergener i produkten: Vete, ägg, mjölk

Kanelknut Singelpack

(Lantmännen Unibake)

Innehåll

Deg (VETEmjöl, vatten, rapsolja, socker, jäst, kardemumma, salt (jod), VETEGluten, vegetabiliska proteiner, ärtproteinisolat, VETEfiber, jäsmedel E450, E500, dextros, vegetabiliska proteiner, aromer, acerolajuicekoncentrat, kryddor, emulgeringsmedel E472e, MJÖLkpulver, mjölbehandlingsmedel E300), Fyllning (socker, vatten, rapsolja, MANDEL, modifierad potatisstärkelse, kanel, emulgeringsmedel E471, citrusfiber, salt, konserveringsmedel E202, glukossirap, invertsockersirap). Kan innehålla spår av: ägg, soja, sesamfrö.

Allergener:

Spannmål som innehåller gluten, Nötter

Kan innehålla spår av

Ägg, Sesamfrön, Sojabönor

Croissant Smör

(Lantmännen Unibake)

Innehåll

deg: VETEMJÖL, SMÖR 23%, vatten, socker, jäst, salt, VETEGLUTEN, mjölbehandlingsmedel (E300), enzym, ÄGG. Dekoration: ÄGG. Kan innehålla spår av : hasselnötter, mandel.

Allergener:

Spannmål som innehåller gluten, Ägg, Mjolk, Vete

Kan innehålla spår av

Mandel, Hasselnöt

Kardemumma/Smörbulle

(Lantmännen Unibake)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, socker, SMÖR 11,5%, jäst, MANDEL 3,2%, kardemumma, MJÖLKPULVER, salt, VETEGLUTEN, invertsockersirap, ÄGGPULVER, modifierad potatisstärkelse, emulgeringsmedel (vegetabiliska E471, E472e), stabiliseringsmedel (E412), vegetabiliskt protein (ärta), druvsocker, surdeg av VETE [vatten, VETEMJÖL], vegetabiliskt fett och olja (raps, kokos), GRÄDDPULVER, förtjockningsmedel (E401), maltodextrin, majsstärkelse, färgämne (E160a), arom (vanillin), mjölbehandlingsmedel (E300).

Allergener:

Vete, Ägg, Mjolk, Mandel, Spannmål som innehåller gluten, Nötter

Kan innehålla spår av

Innehåller inte deklarationsobligatoriska allergener

Cappuccino iskaffe
(Geia food)

Innehåll

58% LÄTTMJÖLK, 26% kaffe (vatten varav 1,5% kaffeextrakt) rekonstituerad vassle (från MJÖLK), karamellsockersirap, stabiliseringsmedel (E339, E452), arom, salt, sötningsmedel (E950, E952, E954), förtjockningsmedel (E407).

Varma chips, bacon snack
(Popz)

Innehåll

VETEMJÖL, potatis-granulat-stärkelse, solrosolja, salt, maltodextrin, kryddor (koriander, paprika, lök, smakförhöjande E621), potatisstärkelse, dextros, röksmak, jästextrakt, kryddextrakt, paprika, naturliga färgämne.

Varma chips, Sour Cream & Onion snack

(Popz)

Innehåll

Potatisstärkelse, solrosolja, potatisstärkelse, dehydratiserad potatis, **VETEMJÖL**, **RÅGMJÖL**, **VETESTÄRKELSE**, salt, torrvarvassle (**MJÖLK**), **LAKTOS**, socker, lök, maltodextrin, surhetsreglerande medel E270, E330, vitlök, persilja, jästextrakt, aromer, färgämne E160a E100.

Popcornsmör

(Popz)

Innehåll

Cocosolja, färgämne E160a, aromer

Popcorn (färdigpoppade)

(Popz)

Innehåll

Majs, cocosolja, salt (natriumklorid E535), betakaroten (E160a), smörarom

Popcornkit

(Popz)

Innehåll

Majskorn, kokosolja, salt, smakämnen, naturliga färger (E160b)

Popcornsmajs

(Popz)

Innehåll

Popcornmajs av högsta kvalitet

Allergiguide fika kalas

Allergener markerade med stora bokstäver

Big Pack Vanilla

(Varsego)

Innehåll

Vatten, glukos-fruktossirap, socker, glukossirap, kokosfett, ärtprotein, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), emulgeringsmedel (mono-diglycerider av vegetabiliska fettsyror), salt, arom.

Allergiinformation:

Kan innehålla spår av MJÖLK

Chokladtopping

(Nic)

Innehåll

Glukossirap, socker, vatten, kakaopulver, konserveringsmedel E202, surhetsreglerande medel E330, salt, aromämne.

Jordgubbstopping

(Nic)

Innehåll

Glukossirap, 25% jordgubbar, socker, vatten, surhetsreglerandemedel E330, förtjockningsmedel E440, konserveringsmedel E202, färgämne E163, aromämne

Maräng

(Va gott)

Innehåll

Socker, SKUMMJÖLKSPULVER, stabiliseringsmedel (E466 GUARKÄRNMJÖL), surhetsreglerande medel (citronsyra E500).

Strössel

(Nic)

Innehåll

Socker, potatisstärkelse, glukossirap, palmfett, arom, naturlig arom, behandlingsmedel (bivax) surhetsreglerande medel (citronsyra) askorbinsyra, E120, E160, E131.

Jordgubbssaft

(Önos)

Innehåll

Socker, äppeljuice, jordgubbsjuice, druvjuice, vatten, fläderbärsjuice, syra (citronsyra) konserveringsmedel (natriumbensonat och kaliumsorbat).



Jordgubbstopping

(Nic)

Innehåll

Glukossirap, 25% jordgubbar, socker, vatten, surhetsreglerandemedel E330, förtjockningsmedel E440, konserveringsmedel E202, färgämne E163, aromämne.

Apelsinsaft

(Önos)

Innehåll

Apelsinjuice, socker, vatten, syra (citronsyra), vitamin C, konserveringsmedel (natriumbensoat och kaliumsorbat), stabiliseringsmedel, (guarkärnmjöl).

Jordgubbssaft

(Önos)

Innehåll

Socket, äppeljuice, jordgubbsjuice, druvjuice, vatten, fläderbärsjuice, syra (citronsyra) konserveringsmedel (natriumbensoat och kaliumsorbat)

FunSlush Cola

(Popz)

Innehåll

Socket, Vatten, Citronsyra (E330), Färg (E150d), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211)

FunSlush Piggonino

(Popz)

Innehåll

Socket, Vatten, Citronsyra E330, Färgtistel, Färg 131, 133, Arom, Konserveringsmedel E202 och E211

FunSlush Blue Ice

(Popz)

Innehåll

Socket, Vatten, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211), Färg (E133)

FunSlush Jordgubb

(Popz)

Innehåll

Socket, Vatten, Aroniajuice från koncentrat, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211)

FunSlush Päron

(Popz)

Innehåll

Socket, Vatten, Citronsyra (E330), Arom, Konserveringsmedel (E202 och E211), Färg (E131), växtextrakt

Blandsaft Jordgubb

(Popz)

Innehåll

Vatten, Socker, juice av druva, äpple, jordgubb och aronia från koncentrat, arom, citronsyra (E 330), konserveringsmedel (E202, E211)

Big Pack Vanilla

(Varsego)

Innehåll

Vatten, glukos-fruktossirap, socker, glukossirap, kokosfett, ärtprotein, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), emulgeringsmedel (mono-diglycerider av vegetabiliska fettsyror), salt, arom.

Allergiinformation:

Kan innehålla spår av MJÖLK

Leo's godispåse, partymix

(Cloetta)

Innehåll

Socket, vegetabiliska fetter (palm*, shea, kokos), ytbehandlingsmedel (karnaubavax), aromer (bl.a. vanillin), surhetsreglerandemedel (citronsyra), färgämnen (E141, E120, E160a), extrakt från(safflor), koncentrat från (spirulina) stärkelse, gelatin, vatten, syra (E270), stabiliseringsmedel (E471), kokosolja, glukossirap, fullhärdat kokosfett, gelatin, naturliga aromer, färgämne (karminsyra), koncentrat från (svartmorot, svarta vinbär).

Gott & Blandat (Vegan)

(Cloetta)

Innehåll

Socket, glukossirap, glukos-fruktossirap, stärkelse, VETEMJÖL, modifierad stärkelse, ammoniumklorid (=salmiak), melass, syra (e270), lakritsextrakt, fuktighetsbevarande medel (sorbitoler, glycerol), vegetabiliska oljor (kokos, raps), aromer, salt, färgämnen (e153, e160c, e100, e141), koncentrat från (morot, svarta vinbär), ytbehandlingsmedel (karnaubavax), stabiliseringsmedel (e471), kokosfett.

Sockervadd

(Popz)

Innehåll

Socket, aromer, färgämne (E100, E133, E162)

Allergenlista enligt EU

1. Blötdjur

Omfattar musslor, landsniglar, bläckfisk och snäckor men är även vanligt förekommande i ostronsås.

2. Fisk

Alla arter och fiskprodukter.

3. Gluten (spannmål)

Vete, råg, havre, spält. Finns i produkter som innehåller mjöl, t ex bakpulversmet, ströbröd, pasta och såser.

4. Jordnötter

Är en baljväxt och växer under jord. Används ofta som ingredienser i kakor, curry, jordnötsolja och jordsnötsmjöl.

5. Kräftdjur

Räkor, krabbor, hummer, kräftor, räkpasta. Används ofta i thaimat, soppor, buljong och fonder.

6. Lupin

Är en blomma. Man hittar denna i lupinmjöl och lupinfrö. Kan användas i vissa sorters bröd, bakverk och även pasta.

7. Mjök

Mjökproteinallergi

Kroppen reagerar på mjökprotein i mjökprodukter (grädde, smör, filmjök, ost, yoghurt etc.).

Laktosintolerant

Magen påverkas av laktos (mjöksocker). Testa en laktosfri kost.

8. Nötter

Växer på träd. Man kan hitta nötter i mandelmassa, choklad, pesto, müsli, kex och asiatiska maträtter.

9. Selleri

Inkluderar selleristjälkar, blad, frön och rotselleri.

Selleri kan finnas i sellerisalt, sallad, kryddblandningar och buljongtärningar.

10. Senap

Senapsfrö (vita, gula, svarta), senap, majonnäs, dressingar, sillinläggningar och soppor.

11. Sesamfrö

Dessa frön hittar man i bröd, grissini, humus, sesamolja och tahini.

12. Soja

Sojaböner, groddar, sojamjök, sojatexturat, lecitin, tofu. Fermenterade produkter som sojasås, aromer och buljonger.

13. Svaveldioxid

Sulfit i koncentration mer än 10 mg/kg. Används som konserveringsmedel och antioxidant E220 i torkad frukt. Vin, öl, krabba.

14. Ägg

Helägg, äggula, äggvita. Aggalbumin. Man kan hitta dessa i majonnäs, pasta, nudlar, såser och köttbullar.

