

ALLERGIGUIDE BISTRO



Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och
--------	--------	------	-----	--------	------------	---------	-------	------	----------	-----------	-----------	----------	-------	------------------

Vuxna

Bistro Burger

Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost. potato bun

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Bacon Buger

Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost. bacon. potato bun

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Grilloumi Burger

Grilloumi, sweet 'n hot, sourcreamdressing, romansallad, rödlök, tomat, potato bun.

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Green Burger

Greenburger, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost. potato bun

X	X	X	X				X		X					
---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

Crispy Chicken Wrap

Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet 'n hot. sourcream dressing. kvcklingburgare.

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

French Toast (ost och kalkon)

Levainbröd, goudaost, kalkon, cheddarost, tomat, dijonsenap.

X	X	X					X							X
---	---	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	---

Italian Toast (lufttorkad skinka och mozzarella)

Levainbröd, lufttorkad skinka, goudaost, mozzarellaost, tomat, oregano.

X	X	X												X
---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Chicken Salad

Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, kyckling.

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Grilloumi Salad

Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, grilloumi.

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Kampanj! Pepper Jack BBQ Burger

Nötkött, BBQ säs, mayonnäs, rostad lök, romansallad, tomat, pepper jack ost, potato bun.

X	X	X					X							
---	---	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Barn

Djungelburgare

Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, sesambröd.

X			X				X	X						
---	--	--	---	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--

Pannkakor (barn och vuxen)

Pannkakor, pannkakssylt, grädde.

X	X	X	X											
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Korv med bröd

Varmkorv (kokt), korvbröd.

X														
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Korvmeny (barn och vuxen)

Grillad korv, pommes frites, tomat, gurka, majs.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nuggets meny (barn och vuxen)

Nuggets, pommes frites, tomat, gurka, majs.

X														
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

Produkter

	Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojaböner	Kräftdiur	Blötdiur	Lubin	Svaveldioxid och sulfit
Nötkött															
Kycklingburgare (crispy)															
Kycklingfilé chili															
Nuggets	X														
Pannkakor	X	X	X	X											
Varmkorv															
Grillad korv															
Potato bun	X														
Sesambröd	X									X					
Levainbröd	X														
Tortilla Wrap	X														
Korvbröd	X														
Pommes															
Rostad lök	X														
Pepper Jack ost		X	X												
Dijon senap								X							X
Pannkakssylt															

Dipsåser och dressing

Hamburgerdressing				X				X							
Chicago dip				X				X							
Vitlök flaska				X											
Vitlök dip		X	X	X				X							
Sour cream flaska + Sour cream dip		X	X	X				X							
Cheddar dip				X				X							
Cesardressing								X							
Bearnaise dip				X											
Tryffelmajonnäs dip				X				X							
Mangoraja				X				X							
Sweet 'n hot tomato (kebabsås)								X							
Majonnäs lätt vegan								X							
BBQ sås								X							

Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. **Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår** och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning och ursprungsland fråga personalen.

Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojabönor	Kräftdiur	Blötdiur	Lupin	Svaveldioxid och
--------	--------	-------	-----	--------	------------	---------	-------	------	----------	-----------	-----------	----------	-------	------------------

Allergi och vegetariska alternativ

Gluten- och laktosfri pannkaka			X	X										
Vegokorv										X				
Kycklingkorv														
Vegetarisk Greenburger (kan samfriteras med grilloumii)	X													
Grilloumiburger (kan samfriteras med veg. Greenburger)		X	X											
Glutenfritt korvbröd														
Glutenfritt hamburgerbröd									X					

Fikabröd, bröd & snacks

Surdegssfralla med kalkon & ost														
Surdegssfralla, smör, romansallad, kalkon, ost & tomat.	X	X	X											
Cookie color	X	X	X	X						X				
Havrecocos (utan tillsatt socker)	X			X										
Chokladboll	X													
Skumraket				X										
Biskvi Lyx				X	X					X				
Punchrulle	X	X	X	X	X									
Morotstårta med valnötter	X	X	X	X	X				X					
Kärleksmums (vegansk)	X									X				
Kladdkaka portion	X			X										
Muffins blueberry with cheese	X	X	X	X										
Muffins choklad ganache	X	X	X	X						X				
Biscotti	X			X	X									
Frappe med grädde och chokladsås		X	X											
Islatte		X	X											
Varma chips, sour cream	X	X	X											
Varma chips, bacon	X													
"Egenpoppade" popcorn														
Polarklämma Ost	X	X	X											
Polarklämma Skinka	X	X	X											

Allergiguide mat

Allergener markerade med stora bokstäver

Kokt korv
(Specialchark)

Innehåll

Gris- och nötkött, fett fläsk, vatten, potatismjöl, salt, kryddor, antioxidationsmedel E300, konserveringsmedel E250, rökarom framställd av bok och lönn. Stoppad i kollagentarm
Övrigt: Förvaras i frys eller kyl.
Ursprungsland Sverige

Grillkorv
(Krögarn's)

Innehåll

Griskött, vatten, potatismjöl, grisfett, bindväv från gris, blodprotein från gris och nöt, druvsocker, koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, koriander, vitlök) potatisfibrer, lökpulver, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250), rökarom. Övrigt: Ursprungsland Sverige

Hamburgerkött
(Krögarn's)

Innehåll

Nötkött, potatis, vatten, potatismjöl, koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), potatisfibrer, stabiliseringsmedel E450, E451, rapsolja.
Övrigt: EU-land

Hamburgerbröd, sesam
(Korvbrödsbagarn)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, jäst, SESAMFRÖ, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, MALTMJÖL AV VETE.
Allergiinformation: Mjölkfri.

Hamburgerbröd, Potato bun
(Korvbrödsbagarn)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, potatisflingor, rapsolja, invertsocker, jäst, salt, VETEGLUTEN, arom, mjölbehandlingsmedel (E300), vegetabiliskt

emulgeringsmedel (E471), maltmjöl av KORN.
Allergiinformation: Kan innehålla spår av sesamfrö. Fri från mjölk

Korvbröd
(Korvbrödsbagarn)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, raps, olja, jäst, VETEGLUTEN, fermenterat VETEMJÖL, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, maltmjöl av KORN.
Allergiinformation
Kan innehålla spår av SESAMFRÖ.
Mjölkfri.

Skivad levain, formbakad
(Schulstad)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, VETEsurdeg (VETEMJÖL, vatten, VETEGLUTEN, maltmjöl av KORN), RÅGsurdeg (fullkornsmjöl av RÅG, vatten, maltmjöl av KORN), DURUMVETEMJÖL, havssalt, VETEGLUTEN, honung, jäst, rapsolja, druvsocker, maltmjöl av KORN.
Allergiinformation
Kan innehålla spår av MJÖLK.

Tortilla Wrap
(Santa Maria)

Innehåll

VETEMJÖL (med kalciumkarbonat, järn, niacin, tiamin) (65%), vatten, rapsolja, fuktighetsbevarande medel (E422), VETEGLUTEN, bakpulver (E450, E500), surhetsreglerande medel (E296), konserveringsmedel (E202, E282), emulgeringsmedel (E471), stabiliseringsmedel (E466, E412), HAVREFIBER, VETEFIBER.

Pommes frites
(Mc Cain)

Innehåll

Potatis (95%), solrosolja, palmolja, rapsolja i varierad kvalitet (5%).

Nuggets (Dafgårds)

Innehåll

Kyckling, vatten, VETEMJÖL, majs mjöl, modifierad VETESTÄRKELSE, salt, stabiliseringsmedel (E450), surhetsreglerande medel E500, rapsolja, druvsocker, jäst, jästextrakt.

Övrigt:

Uppfödd i Tyskland, tillverkad i Sverige.

Frityrolja (Krögarn)

Innehåll

Vegetabilisk oljor och fetter (raps, palm*) (100%)

skumdämpningsmedel (E900) (<0,001%)

*RSPO-certifierad

Kycklingburgare (Guldfågeln)

Innehåll

Kycklingbröstfilé (70%), rismjöl, majs mjöl, risextrakt, majsgrön, salt, druvsocker, modifierad stärkelse (majs), solrosolja, salt, bakpulver (E500, E450), färgämne (E160c), förtjockningsmedel (E415). Friterade i rapsolja.

Övrigt:

Uppfödd och tillverkad i Sverige

Bacon (Lithells)

Innehåll

Sidfläsk, salt, druvsocker, antioxidationsmedel (E301, E331), rosmarinextrakt, konserveringsmedel (E250), rökarom. Ursprung köttråvara: EU. Till 100g färdig produkt har använts 104g sidfläsk.

Krutonger (Tipiac)

Innehåll

VETEMJÖL (gluten), solrosolja, LAKTOS (MJÖLK), salt, socker, jäst, MJÖLKPROTEIN (MJÖLK), KORNextrakt.

Allergiinformation

innehåller VETE, GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK, KORN.

Pannkakor (Dafgårds)

Innehåll

KÄRNMJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja, salt. Steks i rapsolja.

Gluten- och laktosfria pannkakor (Kungsörnen)

Innehåll

Laktosfri skumMJÖLK, ÄGG, glutenfri

VETESTÄRKELSE*,

majsstärkelse, modifierad

potatisstärkelse, rapsolja, ÄGGvitepulver, salt

med jod, maltodextrin. Rapsolja till stekning.

*Glutenfri vetestärkelse innehåller mindre än 0,002 gluten per 100g produkt.

Allergiinformation:

Gluten- och laktosfria.

Kycklingkorv

(Guldfågeln) Ursprungsland Sverige

Innehåll

Maskinurbenat kycklingkött (64%), vatten, kycklingfett, potatisstärkelse, druvsocker, salt, kryddor (vitpeppar, paprika, koriander, cayennepeppar, libbsticka) lök, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250).

Vegokorv

(Anamma)

Innehåll

Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, kryddor (bl.a. paprika, koriander), salt, majsstärkelse, vitlök, tomat, äppleextrakt, ärtfiber, ärtstärkelse, naturliga aromer, rökarom, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), färgämne (järnoxid)

Allergiinformation: Fri från gluten, ägg, mjölk.

Kycklingfilé chili (Guldfågeln)

Innehåll

Kycklinginnerfilé, dextros, kryddor och kryddextrakter

(cayenne, chili, basilika, gurkmeja, oregano, paprika, persilja, peppar, libbsticka, rosmarin, spiskummin, vitlök), salt, rapsolja, lök, tomat, kycklingbuljong, glukossirap, stabiliseringsmedel

(E450, E451), naturlig arom, antioxidant

(E301). Till 100 g produkt har använts

100 g kycklinginnerfilé.

Övrigt: Uppfödd och slaktad i Sverige

Grilloumiburgare

(Fontana)

Innehåll

Pastöriserad Ko-MJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym.

Övrigt: Ursprungsland Cypern

Green Burger (veg)

(Lekora)

Innehåll

Vitkål, morötter, majs, ris, gröna ärtor, vatten, potatisflingor, HAVREGRYN, salt, modifierad VETESTÄRKELSE, VETEMJÖL, potatisstärkelse, potatisfiber, vitlökspulver, lökpulver, vitpeppar, STRÖBRÖD, rapsolja.

Glutenfritt korvbröd

(Fria)

Innehåll

GLUTENFRI VETESTÄRKELSE, vatten, rapsolja, socker, invertsocker, tapiokastärkelse, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), jäst, maltodextrin (majs), sirap, psylliumfröskal, torkad surdeg på bovete, bakpulver (glukonsyrans deltalakton, natriumbikarbonat), majsstärkelse, emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror [veg.], lecitin [raps]), syra (äppelsyra), salt, aromer.

Allergiinformation

Kan innehålla spår av ÄGG

Glutenfritt hamburgerbröd

(Findus)

Innehåll

Majsstärkelse, vatten, jäst, rismjöl, modifierad tapiocastärkelse, SESAMFRÖ, rapsolja, förtjockningsmedel (E464, E412) socker, salt, krossade psylliumfrö, emulgeringsmedel (E471) bambufiber naturliga rom, vitamin A och D

Lufttorkad skinka

(Tulip)

Innehåll

Till 100 g färdigvara har använts: 120g skinkkött, salt, glukossirap, socker, kryddor, rökt salt, glukos, kryddextrakt, dextros, konserveringsmedel (E250, E252), antioxidationsmedel (E301)

Övrigt: Ursprungsland Spanien

Rostad lök

(Bähncke)

Innehåll

Lök, palmolja, VETEMJÖL, salt.

Smör

(Lätta)

Innehåll

Vatten, rapsolja 26%, kokosolja, solrosolja **KÄRNMJÖLK (5%)**, modifierad stärkelse, salt (1,5%), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, solroslecetin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), syra (mjölksyra), naturlig arom, vitamin D, färgämne (karotener).

Gouda Ost

(Längta)

Innehåll

MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Hamburgerost

(Hochland)

Innehåll

57% CHEDDAR, vatten, OST, SMÖR, SKUMMJÖLKSPULVER, smältsalter: natriumcitrater; salt, syra: citronsyra, färgämne: paprikaoleoresin, karotener; MJÖLKPROTEIN, klumpförebyggande medel: lecitiner.

Kalkon, rökt skivad

(Signal & Andersson)

Innehåll

Kalkonbröst (76%), vatten, salt, maltodextrin, jästextrakt, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250), rökarom. Övrigt: Ursprung Sverige

Mozzarellaost

(Längta)

Innehåll

MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

Surdegssfralla

(Delifrance)

Innehåll

VETEMJÖL, vatten, surdeg av FULLKORNSRÅG (13%), salt, rapsolja, KORNMALTEXTRAKT, maltmjöl av KORN, jäst, VETEGLOTEN, druvsocker, vegetabiliskt fett, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), enzym.

Polarklämma Ost

(Polarbröd)

Innehåll:

RÅGkaka (67%) (VETEmjöl, vatten, siktat RÅGmjöl [22%], sirap, socker, fermenterat VETEmjöl, VETEGLOTEN, rapsolja, VETeskällning, salt, jäst, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). OST1 (27%). Matfettsblandning (6,5%) (SMÖR, rapsolja, vatten, salt, vitamin A och D). Ursprungsland: Sverige

Polarklämma Skinka

(Polarbröd)

Innehåll:

RÅGkaka (71%) (VETEmjöl, vatten, siktat RÅGmjöl [22%], sirap, socker, fermenterat VETEmjöl, VETEGLOTEN, rapsolja, VETeskällning, salt, jäst, vegetabiliskt emulgeringsmedel [E471, E472e], bakpulver E503, maltmjöl [KORN]). Røkt skinka (21%) (skinkbitar av gris, vatten, salt, stärkelsesirap [majs], stabiliseringsmedel E451, antioxidationsmedel [E331, E301], konserveringsmedel E250, rökarom). Matfettsblandning (7%) (SMÖR, rapsolja, vatten, salt, vitamin A och D). Ursprungsland: Sverige

Dijonsenap

Bornier

Innehåll

Vatten, SENAPSFRÖN, brännvinsättika, salt, antioxidantmedel: Kaliumdisulfid, surhetsreglerande

Yoggi Jordgubb

(Arla) 200 gr

Innehåll

MJÖLK, jordgubbar 8%, socker 7,6%, MJÖLKPROTEIN, majsstärkelse, naturlig arom, vaniljextrakt, yoghurtkultur, vitamin D. Mjölken är högpastöriserad.

Ketchup

(Felix)

Innehåll

Tomatpuré (146 g färska tomater per 100 g ketchup), socker, vatten, ättika, salt, modifierad stärkelse och kryddextrakt (bl.a. kanel, kryddnejlika, cayennepeppar).

Senap

(Felix)

Innehåll

Vatten, gult och brunt SENAPSFRÖ, socker, ättiksprit, salt och gurkmeja.

Hamburgerost pepper jack

(Friendship)

Innehåll

Ost60%, vatten, smör, skumMJÖLKspukver, jalapeñopeppar6%, emulgeringssalt (E331), mjölkprotein, vasslepulver (MJÖLK), salt, röd paprika, surhetsreglerare (E270), klumförebyggande medel (solroslecetin).

Pannkakssylt

(Önos)

Innehåll

Socker, jordgubbar, vatten, äpplen, blåbär, geleringsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), antioxidationsmedel (askorbinsyra) och konsistensmedel (kalciumklorid)

Allergiguide dressing

Allergener markerade med stora bokstäver

Hamburgerdressing

(Rydbergs)

Innehåll

Svensk rapsolja, vatten, gurka, socker, lök, tomatpuré **ÄGGULA**, **ÄTTIKA**, SENAPSFÖ, paprika, salt, libbsticka, vinäger, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse, färgämnen (klorfyllkopparkoplex, riboflavin), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat).

Bearnaise dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, vinäger, salt, dragon, persilja, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, citronkoncentrat, glukossirap, socker, färgämne (karotener), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom.

Vitlöksdressing flaska

(Rydbergs)

Innehåll

Vatten, rapsolja, socker, **ÄGGULA**, modifierad majsstärkelse, dragonättika, salt, vitlök, lök, surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumacetat, äppelsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Sour Cream (hink)

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, CRÈME FRAICHE, lök, OSTpulver, SENAPSFÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddextrakt, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra, MJÖLKsyra) kalciumlaktat, konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat, äppelsyra), arom. Salt

Sour Cream dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, CRÈME FRAICHE 3% lök, OSTpulver, SENAPSFÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddeextrakt, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerandemedel (E330, E270), konserveringsmedel, (E202, E211, E296), arom.

Lättmajonnäs vegan

(Rapsona)

Innehåll

vatten, svensk pressad rapsolja, SENAP (vatten SENAPSFÖ socker ättika, salt kryddor), modifierad stärkelse ättika, salt socker stabiliseringsmedel (E415, E412), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E 160a).

BBQ sås

Sweet Baby Ray's

Innehåll

Rörsocker, vatten, tomatpuré, destillerad vinäger, modifierad majsstärkelse (E1450), innehåller mindre än 2 % salt, ananas-juicekoncentrat, naturlig röksmak, kryddor, melass, sockerkulör (E150d), natriumbensoat (konserveringsmedel) (E211), torkad vitlök, SENAPSMJÖL vitlökspulver.

Mangoraja

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, mango 7%, **ÄGGULA**, SENAPSFÖ, ättika/eddik, salt, vinäger/sukkerørreddik, kryddor, gräslök, färgämne (sockerkulör (ammoniakprocessen, ammoniaksvulfittprocessen), betakaroten), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Sweet'n hot tomato/Kebabsås (Gourmet service)

Innehåll

Vatten, tomatpuré, socker, ättikssprit, ketchup (vatten, tomatpuré, socker, ättikssprit, modifierad potatisstärkelse, salt, konserveringsmedel (E202, E211), kryddor, surhetsreglerande medel (E330)), inlagd gurka(gurka, socker, ättika, lök, paprika, salt, modifierad stärkelse, SENAPSFRO, konserveringsmedel (E202), stabiliseringsmedel(E509), kryddextrakt, kryddor, färgämne (E141,E101)), kryddor (paprikapulver, svartpeppar, chilipeppar, paprika, spiskummin, gurkmeja, koriander, oregano), limejuicekoncentrat, chilisås (ättika, chilipeppar, salt), salt, sambal oelek (chilipeppar, salt, syra (E260), konserveringsmedel (E202)), rapsolja, vitlökpulver, modifierad stärkelse, konserveringsmedel (E202, E211).

Vitlök dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, lök, ÄGGULA, vitlök, ättika, vinäger, SENAPSFRO, YOGHURT, salt, GRÄDDE, socker, kryddor, citron, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330, E270), konserveringsmedel (E202, E211), arom.

Chicago dip

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, ÄGGULA, SENAPSFRO, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415) Surhetsreglerande (E330) konserveringsmedel (202, E211), färgämne (E141, E101)

Caesardressing

(Rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, citronjuice, ättika, salt, SENAPSFRO, vegetabiliskt protein, vitlök, svartpeppar, kryddor, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

Cheddar dip

(rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, ättika, socker, salt, SENAPSFRO, kryddor, kryddextrakt, färgämne (betakaroten, paprikaextrakt), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig cheddararom.

Tryffelmajonnäs

(rydbergs)

Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, SENAPSFRO, ättika, salt, socker, svartpeppar, kryddor, tryffel 0,07%, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Allergiguide fika & snacks

Allergener markerade med stora bokstäver

Chokladboll

(Dan Cake/Switsbake)

Innehåll

30% HAVREGRYN, socker, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos), vatten, 5% kokos, fullhärdat palmfett, 2% fettreducerat kakaopulver*, kaffeextrakt, salt, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), sockersirap, stärkelse (innehåller VETE), arom, surhetsreglerande medel (E330), färgämne (E150c).

Övrigt: Förvaras fryst, tinas i kyl 2-3 timmar. Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, HASSELNÖTTER, MANDEL.

Havrecocos (utan tillsatt socker)

(Delicato)

Innehåll

VETEMJÖL, sötningsmedel (maltitol), vegetabiliskt fett (palm, shea, kokos, raps), kokosflingor, HAVREGRYN, ÄGG, salt, kanel, kakaopulver, bakpulver (bikarbonat), arom, emulgeringsmedel (solroslecetin).

Allergiinformation

Kan innehålla spår av MJÖLK, MANDEL och HASSELNÖTTER.

Cookie Color

(Gray's)

Innehåll

Cookie mix choklad (Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk fett och olja (kokos, raps) fettreducerat kakaopulver (6,5%), HELHÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, MJÖLKPROTEIN, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), minilinser (color) (socker, kakaomassa, kakaosmör,

Kladdkaka portion

(Bonjour)

Innehåll

socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps), kakaopulver, ÄGGPULVER, sirap, surhetsreglerande medel (E501, E525), salt, glukossirap, naturliga aromer, bakpulver (E503), mjölbehandlingsmedel (E300).
Övrigt: Kan innehålla spår av mjölk, valnötter.

Muffin blueberry cheese

(Switsbake)

Innehåll

Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps, kokos), ÄGG, blåbär 10%, stärkelse (innehåller vete), modifierad stärkelse, GRÄDDE, SKUMMJÖLK, emulgeringsmedel (E475, E481, E471), bakpulver (E450, E500), glukossirap, fullhärdat vegetabilisk olja (raps, kokos), salt, naturlig arom, ÄGGVITEPULVER, förtjockningsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktkärnmjöl), färgämne karoten.

Muffin choklad ganache

(Switsbake)

Innehåll

Socker, VETEMJÖL, rapsolja, ÄGG, kakaomassa, fettreducerat kakaopulver, modifierad stärkelse, SKUMMJÖLK, glukos fruktossirap, kakaosmör, emulgeringsmedel (E475, E481, SOJALECITIN, E471), bakpulver (E450, E500), SKUMMJÖLKSPULVER, salt, ÄGGVITEPULVER, kokosfett, naturlig arom, förtjockningsmedel (E415), VETESTÄRKELSE, SMÖR.

Skumraket

(Switsbake)

Innehåll

Socker, glukos-fruktossirap, vegetabilisk olja (palm), vatten, kokos, kakaopulver, ÄGGVITA, fuktighetsbevarande medel (sorbitol), emulgeringsmedel (solroslecitin, E492), stabiliseringsmedel (agar, pektiner), salt, arom, surhetsreglerande medel (citronsyra).

Biskvi Lyx

(Delicato)

Innehåll

Socker, MANDEL, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos, shea), ÄGGVITA, vatten, glukossirap, kakaopulver, förtjockningsmedel (GUARKÄRNMJÖL), salt, emulgeringsmedel (SOJALECETIN), vegetabiliskt E471, arom (vanillin).

Allergiinformation

Kan innehålla spår av HASSELNÖTTER och MJÖLK.

Punchrulle

(Dan Cake/Switsbake)

Innehåll

Socker, HAVREGRYN, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos, shea), vatten, VETEMJÖL, MANDEL, fullhärdat vegetabiliskt fett (palm, raps), glukos-fruktossirap, fettreducerat kakaopulver*, stärkelse (innehåller VETE), arrak (alkohol), arom, fuktighetsbevarande medel (E422), ÄGG, salt, hallon, jordgubb, aprikos, äpple, banan, apelsin, blåbär, MJÖLKPROTEIN, dextros, SKUMMJÖLKSPULVER, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E262, E330, E331), HELMJÖLKSPULVER, vasslepulver (MJÖLK), kakaomassa*, kakaosmör*, HASSELNÖT, VETEGLUTEN, torkad kokos, färgämne (E160a, E133), förtjockningsmedel (E415), koncentrerad citronsaft, koncentrerad apelsinsaft.

Övrigt

Förvaras fryst, tinas i kyl 2-3 timmar.

Morotstårta med valnötter

(Switsbake)

Innehåll

27,85% pastöriserad ost (GRÄDDE, salt, stabiliseringsmedel (E412, E410), MJÖLKkultur)), 13,59% morötter, rapsolja, VETEmjöl, rörsocker, helÄGG, 5,58% VALNÖTTER, SMÖR, florsocker, invertsockersirap (socker, vatten), bakpulver (E450i, E500), VETEmjöl, solrosolja, bakpulver (E500), kanel, salt.
Kan innehålla spår av: SOJA, SELLERI, JORDNÖTTER, SESAMFRÖ, SULFIT.

Övrigt

Förvaras fryst. Tinas i kyl.

Kärleksmums (vegansk) (Cakes 4u)

Innehåll

Socker, vatten, VETEMJÖL, vegetabilisk olja & fett (raps, shea, kokos), kokos, VETESTÄRKELSE, bönmjöl, fettreducerat kakaopulver, bakpulver (E450, bikarbonat), kakaomassa, kakaopulver, arom, salt, glukossirap, kakaosmör, kaffeextrakt, förtjockningsmedel E415, veg. emulgeringsmedel SOJALECITIN. Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, MANDEL, VALNÖT, PEKANNÖT, HASSELNÖT.

Övrigt

Förvaras fryst. Tinas i kyl.

Biscotti, små (Gray's)

Innehåll

VETEMJÖL, socker, MANDEL, vegetabiliskt fett (kokos, raps) arom (apelsin) vatten, arom (BITTERMANDEL), bakpulver (E450, E500) vegetabilisk olja (kokos, raps) VETESTÄRKELSE, salt, potatisstärkelse, vanillin, emulgeringsmedel (E471, emulgeringsmedel E322 (solros)), arom, surhetsreglerandemedel (E330) citronsyra, kaliumsorbat, MALTMJÖL (KORN), natriumbensoat, vitamin A och D, ÄGG.

Cappuccino iskaffe (Geia food)

Innehåll

58% LÄTTMJÖLK, 26% kaffe (vatten varav 1,5% kaffeextrakt) rekonstituerad vassle (från MJÖLK), karamellsockersirap, stabiliseringsmedel (E339, E452), arom, salt, sötningsmedel (E950, E952, E954), förtjockningsmedel (E407).

Varma chips, bacon (Popz)

Innehåll

VETEMJÖL, potatis-granulat-stärkelse, solrosolja, salt, maltodextrin, kryddor (koriander, paprika, lök, smakförhöjande E621), potatisstärkelse, dextros, röksmak, jästextrakt, kryddextrakt, paprika, naturliga färgämne.

Varma chips, Sour Cream (Popz)

Innehåll

Potatisstärkelse, solrosolja, potatisstärkelse, dehydratiserad potatis, VETEMJÖL, RÅGMJÖL, VETESTÄRKELSE, salt, torrassle (MJÖLK), LAKTOS, socker, lök, maltodextrin, surhetsreglerande medel E270, E330, vitlök, persilja, jästextrakt, aromer, färgämne E160a E100.

Popcornsmör (Popz)

Innehåll

Cocosolja, färgämne E160a, aromer

Popcorn (färdigpoppade) (Popz)

Innehåll

Majs, cocosolja, salt (natriumklorid E535),



LEO'S

Allergenlista enligt EU

1. Blötdjur

Omfattar musslor, landsniglar, bläckfisk och snäckor men är även vanligt förekommande i ostronsås.

2. Fisk

Alla arter och fiskprodukter.

3. Gluten (spannmål)

Vete, råg, havre, spält. Finns i produkter som innehåller mjöl, t ex bakpulversmet, ströbröd, pasta och såser.

4. Jordnötter

Är en baljväxt och växer under jord. Används ofta som ingredienser i kakor, curry, jordnötsolja och jordsnötsmjöl.

5. Kräftdjur

Räkor, krabbor, hummer, kräftor, räkpasta. Används ofta i thaimat, soppor, buljong och fonder.

6. Lupin

Är en blomma. Man hittar denna i lupinmjöl och lupinfrö. Kan användas i vissa sorters bröd, bakverk och även pasta.

7. Mjölk

Mjölksproteinallergi

Kroppen reagerar på mjölksproteinet i mjölkprodukter (grädde, smör, filmjolk, ost, yoghurt etc.).

Laktosintolerant

Magen påverkas av laktos (mjölksocker). Testa en laktosfri kost.

8. Nötter

Växer på träd. Man kan hitta nötter i mandelmassa, choklad, pesto, müsli, kex och asiatiska maträtter.

9. Selleri

Inkluderar selleristjälkar, blad, frön och rotselleri.

Selleri kan finnas i sellerisalt, sallad, kryddblandningar och buljongtärningar.

10. Senap

Senapsfrö (vita, gula, svarta), senap, majonnäs, dressingar, sillinläggningar och soppor.

11. Sesamfrö

Dessa frön hittar man i bröd, grissini, humus, sesamolja och tahini.

12. Soja

Sojaböner, groddar, sojamjolk, sojatexturat, lecitin, tofu. Fermenterade produkter som sojasås, aromer och buljonger.

13. Svaveldioxid

Sulfit i koncentration mer än 10 mg/kg. Används som konserveringsmedel och antioxidant E220 i torkad frukt. Vin, öl, krabba.

14. Ägg

Helägg, äggula, äggvita. Aggalbumin. Man kan hitta dessa i majonnäs, pasta, nudlar, såser och köttbullar.

