



ALLERGIGUIDE BISTRO



Viktig informasjon

Listen viser om produktene våre inneholder noen av de 14 vanligste allergenene. Hvis det er en X, inneholder produktet det merkede allergenet. Er boksen tom er stoffet ikke tilsatt og er ikke inkludert i oppskriften, men kan vises i form av spor og at vi samsteker enkelte produkter. Siden produkter som inneholder allergener også finnes i lokalene, kan vi aldri garantere "fri fra".

For en fullstendig innholdsfortegnelse, spør personalet.

Gluten	Melekprotein	Melk	Egg	Nøtter	Peanøtter	Selleri	Sennep	Fisk	Sesamfrø	Sovabønner	Skalldyr	Bløtdyr	Lupin	Svoveldioksid
--------	--------------	------	-----	--------	-----------	---------	--------	------	----------	------------	----------	---------	-------	---------------

Voksen

Bistro Burger

Brød, kjøtt, burgerost, hamburgerdressing, tomat, løk, salat

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Bacon Burger

Brød, kjøtt, burgerost, hamburgerdressing, tomat, løk, salat, bacon

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Halloumi Burger

Brød, halloumi, hvitløksdressing, salsa, tomat, løk, salat

X	X	X	X				X							
---	---	---	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Green Burger

Brød, green burger, burgerost, hamburgerdressing, tomat, løk, salat

X	X	X	X				X		X					
---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

Fiskeburger

Brød, fiskeburger, mangodressing, løk, salat

X	X	X	X				X	X						
---	---	---	---	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--

Kyllingsalat

Romanosalat, krutonger, agurk, tomat, løk, crispy chicken

X	X	X	X			X				X				
---	---	---	---	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--

Halloumisalat

Romanosalat, krutonger, agurk, tomat, løk, halloumi

X	X	X												
---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Crispy Chicken Wrap

Tortillalefse, romanosalat, løk, tomat, salsa, dressing hvitløk, crispy chicken

X	X	X	X			X	X			X				
---	---	---	---	--	--	---	---	--	--	---	--	--	--	--

Italian Toast

Brød, gulost, mozzarella, spekeskinke, tomat, oregano

X	X	X												
---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

French Toast

Brød, gulost, cheddarost, dijon sennep, tomat, kalkunskinke

X	X	X					X							
---	---	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Pepper Jack BBQ Burger

Brød, pepper jack ost, majones, BBC saus, romanosalat, tomat, Sprø stekt løk

X	X	X	X				X		X					
---	---	---	---	--	--	--	---	--	---	--	--	--	--	--

Barn

Jungelburger

Brød, kjøtt, hamburgerdressing, salat

X			X				X							
---	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Pannekaker

Pannekaker, syltetøy

X	X	X	X											
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pølse i brød

Pølse, brød.

X														
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pølse med pommes frites

Pølse, pommes frites, tomat, agurk, mais

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nuggets

Nuggets, pommes frites, tomat, agurk, mais

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Viktig informasjon

Listen viser om produktene våre inneholder noen av de 14 vanligste allergenene. Hvis det er en X, inneholder produktet det merkede allergenet. Er boksen tom er stoffet ikke tilsatt og er ikke inkludert i oppskriften, men kan vises i form av spor og at vi samsteker enkelte produkter. Siden produkter som inneholder allergener også finnes i lokalene, kan vi aldri garantere "fri fra".

For en fullstendig innholdsfortegnelse, spør personalet.

Produkter

	Gluten	Melkeprotein	Melk	Egg	Nøtter	Peanøtter	Selleri	Sennep	Fisk	Sesamfrø	Sovabønner	Skalldyr	Bløddyr	Lupin	Svoveldioksid
Hamburgerkjøtt															
Fiskeburger	X								X						
Nuggets															
Crispy chicken (wrap)	X	X	X	X			X				X				
Kyllingsteak (salat)															
Halloumi		X	X												
Bacon															
Pannekaker	X	X	X	X											
Krutonger	X	X	X												
Sprø stekt løk	X										X				
Pølsebrød	X														
Toastbrød	X														
Barnemeny burgerbrød	X														
Voksenmeny burgerbrød	X														
Burgerost		X	X												
Pepper Jack ost		X	X												
Gulost		X	X												
Mozzarella		X	X												
Spekeskinke															
Hvetetortilla	X														
Kalkunskinke															
Sennep, dijon								X							
Sidesalat - romanosalat, agurk, tomat															
Pølse															
Pommes frites															
Brelett		X	X												
Allergi- og vegetartilbud															
Kyllingpølse															
Glutenfri pannekaker															
Glutenfri hamburgerbrød										X					
Glutenfri pølsebrød															
Halloumi		X	X												
Greenburger	X										X				

Viktig informasjon

Listen viser om produktene våre inneholder noen av de 14 vanligste allergenene. Hvis det er en X, inneholder produktet det merkede allergenet. Er boksen tom er stoffet ikke tilsatt og er ikke inkludert i oppskriften, men kan vises i form av spor og at vi samsteker enkelte produkter. Siden produkter som inneholder allergener også finnes i lokalene, kan vi aldri garantere "fri fra".

For en fullstendig innholdsfortegnelse, spør personalet.

Gluten	Melkeprotein	Melk	Egg	Nøtter	Peanøtter	Selleri	Sennep	Fisk	Sesamfrø	Sovabønner	Skalldyr	Bløtdyr	Lupin	Svoveldioksid
--------	--------------	------	-----	--------	-----------	---------	--------	------	----------	------------	----------	---------	-------	---------------

Dressinger /sylv

Hamburgerdressing			X				X							
BBC saus							X							
Hvitløksdressing Idun 440g			X				X							
Hvitløksdressing Idun 5kg kanne			X	X			X							
Salsa														
Mangoraja		X	X	X			X							
Caesar dressing		X	X	X				X						
Majones				X										
Syltetøy, jordbær														
Syltetøy, blåbær														

Kaker/Snacks

Rundstykke med ost - Rundstykke, salat, gulost, brelettsmør, tomat	X	X	X											
Rundstykke med ost og kalkunskinke - Rundstykke, salat, gulost, brelettsmør, tomat, kalkunskinke.	X	X	X											
Cookies Milk Chocolate	X	X	X	X						X				
Cookie double chocolat	X	X	X	X										
Eple og karamell kake	X	X	X	X						X				
Kokosbolle				X										
Sjokoladecake	X									X				
Turklenning	X	X	X							X				
Lefserull	X	X	X							X				
Kanelknute	X	X	X	X										
Sjokolademuffin	X	X	X	X						X				
Gurlotkake	X	X	X	X										
Icelatté		X	X											
Ismocca med krem og sjokoladesaus		X	X											
Popcorn														
Baconsnacks	X													

Allergiguide mat

Allergener er markert med fet stil

Wienerpølse kylling
(Vestfold fugl)

Innhold

Kyllingkjøtt, maskinutbenet (70 %), vann, storfefett, potetstivelse, vegetabilsk fiber (potet, bambus), salt, konserveringsmiddel (e 250, e 262), krydder (hvit pepper, paprika, muskat, ingefær, koriander) glukose (mais), antioksidant (e 300), rapsolje.

Gourmetwiener
(Orkla food)

Innhold

Svin- og storfekjøtt 65 %, vann, stivelse, dekstrose, krydder, stabilisator (e451, e450), antioksidant (e300), konserveringsmiddel (e250), hydrolysert vegetabilsk protein, aroma.

Pølsebrød
(Lantmannen)

Innhold

hvetemel (61%), vann, **fullkornshvetemel** (7%), rapsolje, sukker, gjær, salt, emulgator (vegetabilsk e471), melbehandlingsmiddel (e300)..

Pølsebrød gl.fri
(Hatting/Lantmannen)

Innhold

vann, rismel, maisstivelse, modifisert tapiokastivelse, sukker, rapsolje, gjær, salt, fortykningsmiddel (e464, e412), psyllium, emulgator (e471), bambusfiber

Hamburger original 130g
(Orkla food)

Innhold

Storfekjøtt 96%, vann, salt, aroma.

Hamburger original 70g
(Orkla food)

Innhold

storfekjøtt 96%, vann, salt, aroma.

Hamburgerbrød brioche glanset
(Hatting/Lantmannen)

Innhold

Hvetemel, vann, rapsolje, sukker, gjær, **hvetegluten**, salt, emulgator (vegetabilsk e471), enzymer, gurkemeie, melbehandlingsmiddel (e300), glace (vann, vegetabilsk protein, glukosesirup, pregelatinisert rismel).

Hamburgerbrød u/sesamfrø
(Hatting/Lantmannen)

Innhold

Hvetemel, vann, sukker, rapsolje, gjær, salt, emulgator (e471), melbehandlingsmiddel (e300), enzymer.

Hamburgerbrød gl.fri
(Lantmannen)

Innhold

Rismel, modifisert tapiokastivelse, maisstivelse, vann, sukker, rapsolje, **sesamfrø**, gjær, salt, fortykningsmiddel (e464 og e412), bambusfiber, psyllium, emulgator (e471).

Halloumi
(Petrou/Oluf Lorentzen AS)

Innhold

Pasteurisert ku-, får- og **geitemelk**, salt, mikrobiell løpe, mynte.

Kyllingburger panert 132g
(Jæder)

Innhold

66% norsk kyllinglår/bryst, **hvetemel (gluten)**, modifisert stivelse, vann, rismel, kavring, **soya**, salt, **melk**, krydder (selleri), **egg**, dextrose, vegetabilsk olje (raps, solsikke), sukker, **selleri**, stabilisator (difosfat + kalsiumfosfat), surhetsreg. middel (natriumkarbonat), antioksidant (askorbinsyre, natriumaskorbat, sitronsyre), fortykningsmiddel (xantangummi)



Burgere vegan (Hälsans kök)

Innhold

Rehydrerat **soya-/soyaprotein** (58,5%), vann, rehydrerat **hvete-/hvedeprotein** (13%), vegetabilisk olje (solsikke, raps i varierende proportion), løk, stivelse, stabiliseringsmedel/stabilisator (metylcellulosa, karragenan), salt, maltodextrin, gjær-/gærekstrakt, aroma, løk-/løkpulver, hvitløkspulver, maltextrakt (**korn/bygg**), druvsocker/glukose/dextrose, fargestoff (karamellisert sukker), røkt maltodextrin, krydder, (sitronsyra).

Bacon (Unild AS D)

Innhold

Sideflesk av svin, salt, maltodekstrin, konserveringsmiddel e250.

Burgerost (Synnøve Finden AS)

Innhold

Ost (60%), **smør**, vann, **melkeprotein**, **skummetmelkpulver**, smeltesalter (e331, e339), **mysepulver**, smakstilsetning, salt, farge (e160a, e160c), surhetsregulerende middel: melkesyre (e270), antiklumpemiddel: solsikkelecitin.

Chicken nuggets (Jæder Ådne Espeland)

Innhold

64% norsk kyllingkjøtt, vann, panering (rismel, kikertmel, stivelse, maismel, salt, dekstrose), potetfiber, rismel, stivelse, salt, krydder, surhetsreg.middel(natriumkarbonat), fortykningsmiddel(fosfat, xantangummi). Frityrstekt i vegetabilisk olje (raps)

Hvetetortilla (Haugen gruppen)

Innhold

hvetemel, vann, rapsolje, emulgator: e471, e472e (vegetabilisk), sukker, salt, hevemiddel (e500, e450), surhetsregulerende middel (eplesyre).

Krutonger (Oluf Lorentzen AS)

Innhold

Hvetemel, solsikkeolje, hvitløk- og krydderurtaroma (inneholder **melk**), **hvetegluten**, salt, sukker, gjær.

Kyllingsteak classic (Vestfold Fugl)

Innhold

Kylling overlår med skinn uten ben (opprinnelse: norge), vann, potetstivelse, salt, konserveringsmidler (e262, e270), glukosesirup (mais), stabilisatorer (e451, e450), surhetsregulerende middel (e301, e325, e327), aroma. til 100g ferdig vare har det medgått 103g kjøtt.

Panko torsk (Feldts)

Innhold

Benfri **torskefilet**, (65%), pankostrø (**hvetemel**, gjær, sukker, rapsolje, glukos, bakepulver, surh.reg.midd(kalciumsulfat), enzym, vitamin c. vann, krydder, sironsyre, løkpulver, stivelse(naturlig sitronaroma), rapsolje til fritering

Pommes strips (Frionor/Findus Norge)

Innhold

Potet, rapsolje, stabilisator (difosfat) og druesukker

Pannekaker (Unil AS)

Innhold

Kjernemelk, **hvetemel**, vann, **egg**, rapsolje og salt. stekt i palmeolje.

Pannekaker glutenfri (Marexim AS)

Innhold

Vann, **egg**, hvit rismel, maisstivelse, solsikkeolje, sukker, **skummetmelkpulver**, potetstivelse, salt, fortykningsmiddel (guar gum)

Surdeigsbrød skåret levain (Lantmannen)

Innhold

Hvetemel, vann, surdeig av **hvete** (hvetemel, vann), surdeig av **rug** (vann, **rugmel**), **durumhvetemel**, havsalt, hvetegluten, malt av **bygg**, gjær, rapsolje, melbehandlingsmiddel (e300).



Brelett
(Fjordland)

Innhold

kjernemelk, rapsolje, 12 % **smør**olje (fra **fløte** / smør), fullherdet kokos- og rapsolje, modifisert potetstivelse, salt, syrekultur, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), surhetsregulerende middel (natriumhydroksid), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), aroma, fargestoff (karotener), vitamin a, vitamin d

Rundstykke
(Lantmannen)

Innhold

Vann, **hvetemel**, **fullkornshvetemel** 18%, **dur umhvetemel**, **havregryn** 6%, gjær, linfrø 3%, **hvetekjerner** 3%, rapsolje, **hvetegluten**, tørket surdeig (fermentert hvetemel, salt), salt tilsatt jod, sukker, **byggmaltekstrakt**, emulgator (vegetabilsk e472e), druesukker, maltet hvetemel, melbehandlingsmiddel (e300).

Kalkunfilet
(Nortura SA G)

Innhold

kalkunfilet (93 %), vann, salt, stabilisator e407, e450, e451, konserveringsmiddel e250, e26, e326, dekstrose, antioksidant e316, farge e160 b.

Gulost skivet
(Synnøve finden AS)

Innhold

pasteurisert **melk**, salt, vegetarisk løpe, konserveringsmiddel (e251), **melkesyre**kultur

Pepper Jack ost
(Unil AS)

Innhold

Ost, vann, smør, skummetmelkepulver, jalapenopepper, emulgeringssalt (e331), **melkeprotein**, mysepulver (**melk**), salt, **rød pepper**, **surhetsregulerendemiddel (e270)**, **tilsetningsstoffer** (solsikkelecitin)

Sennepep Dijon
(Maille, Unilever)

Innhold

vann, **sennepepsfrø** 30%, vinedikk, salt, surhetsregulerende middel (citronsyre), konserveringsmiddel (kaliumdisulfitt).

Spekeskinke
(Unil AS)

Innhold

svinekjøtt, salt, konserveringsmiddel e250, antioksidant e301.

Sprø stekt løk
(Orkla foods Norge AS)

Innhold

Fersk løk (52% ferdivaren), vegetabilsk olje (rapsolje, sheaolje, kokosolje), **hvetemel**, **soyamel**, salt

Allergiguide dressing

Allergener er markert med fet stil

Hamburgerdressing
(Unil AS)

Innhold

rapsolje, vann, tomatpuré, paprika, **eggeplomme**, sukker, agurk, **sennepepsfrø**, eddik, dill, løkpulver, salt, konserveringsmiddel (e202, e211), stabilisator (e412, e415), sitonsaft og surhetsregulerende middel e330.

BBQ saus
(Haugen Gruppen AS)

Innhold

Rørsukker, vann, tomarpure, eddik, maisstivelse, salt, ananas jucie fra konsentrat, naturlig røkaroma, krydder, fargestoff (e150d), konserveringsmiddel (e211), tørket hvitløk, **sennepepspulver**, hvitløkspulver

Caesar dressing
(Hellmans)

Innhold

Vand, rapsolie 25%, eddike, hård/hard **ost** 3,2%, **skummetmelkspulver/skummetmelk-pulver**, **eggeplomme** 2,3%, hvidløg/hvitløk 2,3%, modifisert stivelse, salt, citronsaftkoncentrat, sukker, **ansjoser** 0,3%, konserveringsmiddel (kaliumsorbat), fortykningsmiddel (xanthangummi), peber/pepper, sirup af invertsukker, antioxidant/antioksidant (e385), tidelekstrakt/.

Mangoraja (Rydbergs)

Innhold

Rapsolje, vann, sukker, mango 7%, **eggeplomme**, **sennepsfrø**, eddik, salt, vineger/sukkerrøreddik, krydder, gressløk, fargestoffer (sukkerkulør, betakaroten), stabiliseringsmedel (guarfrømel, xantangummi), surhetsreglerende (sitronsyra), konserveringsmiddel (natriumbenzoat, kaliumsorbat), aroma

Hvitløksdressing (Idun/Orkla)

Innhold

vann, rapsolje, **rømme**, hvitløk 3 %, sukker, fortykningsmiddel (modifisert stivelse, xantangummi, natriumalginat), salt, **eggeplommepulver**, **sennepsfrø**, eddik, gressløk, sitronkonsentrat, konserveringsmiddel(sorbinsyre), surhetsregulerende middel (melkesyre), aroma

Hvitløksdressing (Idun/Orkla)

Innhold

Vann, rapsolje, sukker, eddik, hvitløk 3 %, fortykningsmiddel (modifisert stivelse, xantangummi, natriumalginat), salt, **eggepulver**, **sennepsfrø**, konserveringsmiddel(sorbinsyre), surhetsregulerende middel (melkesyre, trinatriumsitrat), persille, aroma.

Salsa (Santa Maria)

Innhold

Tomat (65%), løk (12%), tomatpuré, paprika, jalapeño (1%), salt, maisstivelse, hvitløkspure(0,4%), limejuice konsentrat, korianderblad, surhetsregulerende middel(e330), svart pepper.

Majones (Mills AS)

Innhold

Rapsolje (76 %), vann, **eggeplomme** (5 %, **egg** fra frittgående høner), eddik, sukker, salt, fortykningsmiddel (guarkjernemel, xantangummi), konserveringsmiddel (kaliumsorbat, natriumbenzoat), surhetsregulerende middel (sitronsyre), aroma, antioksidant (e 385), fargestoff (betakaroten).

Allergiguide kaker

Allergener er markert med fet stil

Chokolade muffins

(Tulip/Baxt)

Innhold

Sukker, **hvetemel**, vegetabilsk olje (raps), **egg**, vann, sjokolade (mørk 2,5 %, hvit 3 % og **melkesjokolade** 3 % (kakaomasse, sukker, **hmelk** pulver, **kakaosmør**, emulgator (soyalecitin, vanilje)), dekor (**hvetemel**, sukker, **smør**), fettreduert kakaopulver, modifisert stivelse, fuktighetsbevarende middel (glyserol), salt, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), hevemiddel (natriumhydrogenkarbonat, dinatriumdifosfat), **eggehvitepulver**, **hvetegluten**, aroma, antioksidant (askorbinsyre), **soya**.

Cookie double chocolat

(Baxt AS)

Innhold

Sukker, **hvetemel**, mørk sjokolade 20,4 % (kakaomasse, sukker, emulgator (soya lecitin), aroma (naturlig vanilje)), margarin (vegetabilsk olje og fett (raps, fullherdet raps og kokos), vann, salt, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), aroma, surhetsregulerende middel (sitronsyre), farge (betacaroten)), vann, glukosesirup, kakaopulver, glyserol, **heleggpulver**, skummetmelkpulver, hevemiddel (natriumhydrogenkarbonat), salt, aroma, antioksidant (askorbinsyre).

Cookie Milk Chocolate

(Baxt AS)

Innhold

Hvetemel, **melkesjokolade** 20 % (sukker, **hmelk** pulver, **kakaosmør**, kakaomasse, emulgeringsmiddel (soya lecitin), aroma (naturlig vanilje)), brunt sukker, margarin (vegetabilsk olje (raps, fullherdet kokos, fullherdet raps), vann, salt, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer), aroma, surhetsregulerende middel (sitronsyre), farge (betakaroten)), vann, glukosesirup, glyserol, **smør**, **heleggpulver**, **skummetmelk** pulver, hevemiddel (natriumhydrogenkarbonat), salt, aroma (vanillin) **soya**.

Kanelknute

(Baxt AS)

Innhold

Hvetemel, vann, fullherdet vegetabilsk olje av raps og kokos, **sirup av hvete**, salt, **hvetegluten**, **melbehandlingsmiddel**, perlesukker.

Eple og karamell kake

(Baxt AS)

Innhold

Eple, sukker, **hvetemel**, vann, vegetabilsk olje og fett (palme, raps, kokos, solsikke), **smør (melk)**, glukose-sirup (modifisert stivelse), kondensert søt **melk**, **egg**, mysepulver (**melk**), glukose-fruktose sirup, fløtepulver (**melk**), skummet **melk**pulver, hel **melk**pulver, fløte (**melk**), naturlig smak, emulgator (E471, E491, **soyalecitin**), invert sukker, sitronsaft fra konsentrat, salt, hevemiddel (E450, E500ii), planteekstrakt, stivelse (**hvete**), fortykningsmiddel (E410, E415), surhetsregulerende middel (E170), fargestoff (E160a), stabilisator (E407)

Turklenning

(Baxt AS)

Innhold

Hvetemel, margarin (rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, skummet **melk**, salt, emulgator (mono- og diglyserider av fettsyrer, **soyalecitin**), farge (betakaroten), aroma), vann, sukker, stabilisatorer (E422, E415), vegetabilsk olje (raps), gjær, hevemiddel (E500, E503), emulgator (E481), **hvetestivelse**, kanel, salt, konserveringsmiddel (E202), surhetsregulerende middel (E330), enzymer (inneholder **hvete**).

Gulrotkake

(Bakeverket/Baxt AS)

Innhold

Sukker, gulrøtter 15%, **hvetemel**, **egg**, vegetabilsk olje (raps, kokos), vann, **ferskost**, **smør**, sukker, **hvetestivelse**, glukosesirup, emulgator e471, bakepulver (e450, bikarbonat), modifisert stivelse, **skummetmelkspulver**, kanel, salt, aroma, sitronpure, **hvetegluten**, potetstivelse, fortykningsmiddel e415, surhetsregulerende middel (e330).

Kokosbolle gigant

(Baxt AS)

Innhold

Sukker, glukose-fruktose, vann, vegetabilsk fett (fullherdet raps og kokos), **eggehvite**, kakaopulver, fuktighetsbevarende midler (sorbitol), emulgator (solsikkelcitin, e492), stabilisator (agar, pektiner), salt, aroma, surhetsregulerende middel (sitronsyre).

Lefserull

(Baxt AS)

Innhold

Vann, poteter, smørkrem*, Røros kjernemelk (**fløte** og **melkesyre** fra Røros Smør), **hvetemel**, vegetabilsk olje (raps), **hmelk**pulver, **hvetestivelse**, salt, konserveringsmiddel (E202, E281), **hvetegluten**, antioksidanter (**natriumsulfitt**).
*Smørkrem: 50% Røros **Smør (fløte**, havsalt og **melkesyre**) og 50% Per Smøremyk (rapsolje, fullherdet kokos- og rapsolje, vann, kokosolje, skummet **melk**, salt, emulgator (**soyalecitin**), farge (betakaroten), aroma) og melis.

Sjokoladecake

(Baxt AS)

Innhold

Sukker, vann, **hvetemel**, vegetabilsk olje og fett (raps, shea, kokos), kokos, **hvetestivelse**, bønnemel, fettreduert kakaopulver, hevemidler (E450, E500), kakaomasse, kakaopulver, aroma, salt, glukosesirup, kakaosmør, kaffeekstrakt, fortykningsmiddel (E415), veg.emulgeringsmiddel (E322 (**soya**))

Cappuccino iskaffe

(Geia food)

Innhold

58% **letmelk**, 27% kaffe (vann, hvorav 1,5% kaffeekstrakt) rekonstitueret myse (**melk**), karamelsukkersirup, aromaer, stabilisatorer (E339, E452), salt, søtstoffer (E950, E952, E954), fortykningsmiddel (E418).



Sjokoladesaus

(Mondelez)

Innhold

glukosesirup, sukker, vann, fettreduert kakao (10.5 %), palmeolje, salt, surhetsregulerende middel (sitronsyre), konserveringsmiddel (kaliumsorbat), aroma.

Bacon snacks

(Popz/Tingstad)

Innhold

HVETEMEL, potet-granulat-stivelse, solsikkeolje, salt, maltodekstrin, krydder (koriander, paprika, løk og smakforsterkelse E621), potetstivelse, dektrose, røyksmak, gjærekstrakt, krydderekstrakt, paprika og naturlige fargestoff.

Popcornsmør

(Popz/Tingstad)

Innhold

Kokosolje, aromer, fargestoff E160a.

Popcorn (Ferdigpoppet)

(Popz/Tingstad)

Innhold

Mais, kokosolje, salt (natriumklorid E525), betakaroten, smøraroma.



Allergener liste ifølge EU

1. Bløtdyr

Blåskjell, landsnegler, blekksprut, skjell og østerssaus.

2. Fisk

Alle fiskeprodukter

3. Gluten (korn)

Hvete, rug, havre, spelt.
Finns i produkter som inneholder mel, som; bakepulver, strøbrød, pasta og sauser.

4. Peanøtter

Er en belgfrukt som vokser under jorden.
Ofte brukt i kaker, karri, peanøtt olje, peanøttsmør og peanøtt mel.

5. Skalldyr

Reker, krabber, hummer, sjøkreps og rekepasta.
Ofte brukt i saus, buljong, suppe og thaimat.

6. Lupin

Lupin er en blomst.
Dette finner du i lupinfrø eller lupinmel.
Ofte brukt i brød, pasta og bakverk.

7. Melk.

Melkeproteinallergi

Kroppen reagerer på melkeproteinet i Melkeprodukter (fløte, smør, melk, ost, yoghurt etc.).

Laktoseintolerant

Magen påvirkes av laktose (melkesukker).

8. Nøtter

Nøtter vokser på trær.
Kan finnes i madelmasse, sjokolade, pesto, bakverk, is, kjeks, müsli og andre retter.
Forekommer ofte i asiatiske retter.

9. Selleri

Inklusive selleristilker, blader, sellerirot og sellerifrø.
Ofte brukt i salat, sellerisalt, kryddeblandinger og buljong.

10. Sennep

Sennepsfrø (hvit, gul, svart) sennep, majones.
Brukes ofte i salat, dressing og supper

11. Sesamfrø

Brukes ofte i brød, grissini, hummus, salat, sesamolje og tahini.

12. Soya

Soyabønner, soyamelk, soyatekstur, lecitin, tofu og spirer.
Brukes ofte i fermenterte produkter som soyasaus, buljong og andre smakstilsetninger.

13. Svoveldioksid

Sulfitt i konsentrasjon i over 10mg/kg.
Brukes som konserveringsmiddel og antioksidanten E22 i tørket frukt, øl, vin og krabbe.

14. Egg

Helt egg, eggehvite og eggeplomme.
Aggalbumin.
Brukes ofte i majones, marengs, pasta, nudler, sauser og kjøttboller.

