



LEO'S & HopLop

ALLERGEENI-OPAS

TÄRKEÄÄ TIETOA

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää merkityn allergeenin. Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä. Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

Huom! katso lisukkeiden ja dippien allergeenit erikseen tuotelistasta

| Gluteeni | Laktoosi | Maito | Kanamuna | Pähkinä | Maapähkinä | Selleri | Sinappi ja -siemen | Kala | Seesamin siemen | Soija | Äyriäiset | Nilviäiset | Lupiini | Rikkioksidit ja sulfiitti |
|----------|----------|-------|----------|---------|------------|---------|--------------------|------|-----------------|-------|-----------|------------|---------|---------------------------|
|----------|----------|-------|----------|---------|------------|---------|--------------------|------|-----------------|-------|-----------|------------|---------|---------------------------|

AIKUISET

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|---|---|--|---|---|--|--|--|---|
| Bistro burger, Paprikamajoneesi, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, naudanlihapihvi | X | X | X | X | | | X | | X | | | | | |
| Bacon burger, Paprikamajoneesi, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, pekoni, naudanlihapihvi | X | X | X | X | | | X | | X | | | | | |
| Halloumi burger, Sour cream kastike, sweet and hot - kastike, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, halloumi | X | X | X | X | | | X | | X | | | | | X |
| Green burger Vegaaninen aioli, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, vegepihvi | X | X | X | X | | | X | | X | | | | | |
| Vege burger Vegaaninen aioli, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, vegepihvi | X | | | | | | X | | X | | | | | |
| Kanaburger Paprikamajoneesi, hampurilaissämpylä, salaatti, tomaatti, punasipuli, cheddarjuusto, kanapihvi | X | X | X | X | | X | X | | X | X | | | | |
| French toast (Leo's) Dijon sinappi, kalkkuna, tomaatti, goudajuusto, cheddarjuusto | X | X | X | | | | X | | | | | | | |
| Italian Toast (Leo's) Ilmakuivattu kinkku, tomaatti, oregano, goudajuusto, mozzarella juusto | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Halloumi salaatti, Salaatti, punasipuli, kurkku, kirsikkatomaatti, krutonki, halloumi, valittu kastike | X | X | X | X | | | X | | X | | | | | |
| Kanasalaatti Salaatti, punasipuli, kurkku, kirsikkatomaatti, krutonki, kanafile, valittu kastike | X | X | X | X | | | X | | X | | | | | |
| Nugettiateria Tomaatti, kurkku, maissi, nugetti, lisuke | X | | | | | | | | | | | | | |
| Lihapulla-ateria (HopLop) Tomaatti, kurkku, salaatti, lihapulla, pippurikastike, lisuke | | | X | | | | | | | | | | | |
| Crispy chicken wrap Sour cream- kastike, sweet and hot -kastike, wrap, salaatti, kurkku, tomaatti, punasipuli, kanapihvi | X | | X | X | | X | X | | X | X | | | | X |

LAPSET

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Viidakkoateria Paprikamajoneesi, hampurilaissämpylä, salaatti, naudanlihapihvi | X | | X | | | X | | | | | | | | | | |
| Nakkiateria Kurkku, tomaatti, maissi, nakki | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nugettiateria Kurkku, tomaatti, maissi, nugetti | X | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lihapulla-ateria (HopLop) Kurkku, tomaatti, maissi, lihapulla, pippurikastike | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

TÄRKEÄÄ TIETOA

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää merkityn allergeenin. Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä. Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

TUOTTEET

| | Gluteeni | Laktoosi | Maito | Kananmuna | Pähkinä | Maapähkinä | Selleri | Sinappi ja sinapinsiemen | Kala | Seesaminsien | Soija | Äyriäiset | Nilviäiset | Lupiini | Rikkiäksidi ja sulfiitti |
|------------------------------|----------|----------|-------|-----------|---------|------------|---------|--------------------------|------|--------------|-------|-----------|------------|---------|--------------------------|
| Naudanpihvi 100g ja 45g | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kanapihvi | X | X | X | X | | | X | X | | X | | | | | |
| Nugetti | X | | | | | | | | | | | | | | |
| Kanan sisäfilee | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lihapulla (HopLop) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nakki | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kalkkuna | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ilmakuivattu kinkku (Leo's) | | | | | | | | | | | | | | | |
| Paahdettu pekoni | | | | | | | | | | | | | | | |
| Halloumi | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Gouda | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Cheddar | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Mozzarella (Leo's) | | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Krutonki | X | | X | | X | X | | | | X | X | | | | |
| Vehnätortilla | X | | | | | | | | | | | | | | |
| Maissi | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ranskalaiset | | | | | | | | | | | | | | | |
| Perunamuusi (HopLop) | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Kasvispihvi | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hampurilaissämpylä aikuisten | X | | | | | | | | | X | | | | | |
| Hampurilaissämpylä lasten | X | | | | | | | | | X | | | | | |
| Levain leipä (Leo's) | X | | X | | | | | | | | | | | | |

KASTIKKEET JA MAJONEESIT

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|---|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|
| Paprikamajoneesi | | | | X | | | | X | | | | | | | |
| Ranch-kastike | | | | | | | | X | | | | | | | |
| Valkosipulimajoneesi | | | | | | | | X | | | | | | | |
| Sour cream -kastike | | | | X | | | | X | | | | | | | X |
| Sweet and hot- kastike | | | | | | | | X | | | | | | | |
| Dijon sinappi (Leo's) | | | | | | | | X | | | | | | | X |
| Caesar kastike | | | X | X | | | | X | | | | | | | |
| Pippurikastike (HopLop) | | | X | | | | | | | | | | | | |

TÄRKEÄÄ TIETOA

Jos tuotteeseen on merkattu X, tuote sisältää merkityn allergeenin. Jos kyseessä on tyhjä laatikko, ainetta ei lisätä eikä se sisälly reseptiin, mutta siitä voi esiintyä jäännöksiä. Koska allergeeneja sisältäviä tuotteita löytyy valmistustiloista, emme voi koskaan taata "vapaata" tuotetta. Kysy henkilökunnalta lisätietoja.

| Gluteeni | Laktoosi | Maito | Kananmuna | Pähkinä | Maapähkinä | Selleri | Sinappi ja sinapinsiemen | Kala | Seesaminsien | Soija | Äyriäiset | Nilviäiset | Lupiini | Rikkiäidiksi ja sulfiitti |
|----------|----------|-------|-----------|---------|------------|---------|--------------------------|------|--------------|-------|-----------|------------|---------|---------------------------|
|----------|----------|-------|-----------|---------|------------|---------|--------------------------|------|--------------|-------|-----------|------------|---------|---------------------------|

ALLERGIA- JA VEGAANIVAIHTOEHDOT

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|--|
| Gluteeniton hampurilais-sämpylä | | | | | | | | | X | | | | | |
| Vegaani nakki | | | | | | | | | | X | | | | |
| Gluteeniton kahvileipälajitelma | | | | | | | | | | | | | | |

LEIVONNAISET JA SUOLAISET

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|
| Suklaa donitsi | X | X | X | X | | | | | | X | | | | |
| Mansikka donitsi | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| Porkkana-saksanpähkinäkakku | X | X | X | X | X | | | | | | | | | |
| Mokkapalat vegaaninen | X | | | | | | | | | X | | | | |
| Berliininmunkki | | | | | | | | | | | | | | |
| Mustikka-tuorejuusto Muffinsi | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| Tuplasuklaa muffinssi | X | X | X | X | | | | | | X | | | | |
| Mudcake (Leo's) | | | | X | | | | | | | | | | |
| Värikäs cookie | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| Berliininmunkki | X | | X | X | | | | | | | | | | |
| Frappe - suklaakastikkeella ja kermavaahdolla | | X | X | | | | | | | | | | | |
| Sourcream sipsi (Leo's) | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Pekoni sipsi (Leo's) | X | | | | | | | | | | | | | |
| Original popcorn (Leo's) | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

ALLERGEENI-OPAS RUOKA

Allergeenit merkattu lihavoidulla tekstillä ja isoilla kirjaimilla

Naudan täyslihapihvi 100g/45g

(Ole's fast food ab)

Ainesosat

Naudanliha 99,1 %, suola, mausteet (Sipuli, oregano, paprika, rosmariini, juustokumina, mustapippuri, valkosipuli, sokeri). Rasvapitoisuus korkeintaan 20%. Lihan alkuperämaa: Suomi, Saksa

Kanan sisäfilepala

(HKscan Finland OY)

Ainesosat

Broilerin sisäfilee, stabilointiaine (E142O), dekstroosi, suola, glukoosi.

Gluteeniton, Laktoositon, Runsaasti proteiinia

Vegaaninakki

(SEAGOOD OY PAKASTE)

Ainesosat

AINESOSAT: Vesi, **SOIJAPROTEIINI** (17%), rapsiöljy, sipuli, mausteet (mm. paprika, korianteri), suola, maissitärkkelys, valkosipuli, tomaatti, omenauute, hernekuitu, hernetärkkelys, luontaiset aromit, savuaromi, stabilointiaine (metyyliselluloosa), väri (rautaoksidi).

Vegaaninen

Broileripihvi

(Roll foods)

Ainesosat

Broilerinliha (60%), panerointi (**VEHNÄJAUHO**, muunneltu **VEHNÄ**tärkkelys, vesi, hiiva, suola, mausteet), rypsiöljy, vesi, jodioitu suola (suola, kaliumjodaatti), rypälesokeri, luontainen aromi (sisältää **SELLERIÄ**). Saattaa sisältää pieniä määriä **MAITOA, KANANMUNAA, SINAPPIA JA SOIJAA**.

Ilmakuivattu kinkku (Leo's)

(Aimo)

Ainesosat

Siankinkku 94% (EU), suola 6% (voimakassuolainen)

Pekoni, kypsä

(Snellmanin kokkikartano Oy)

Ainesosat

Porsaanliha (95%) (alkuperämaa Suomi), vesi, suola, sokeri, silava, stabilointiaineet (E450, E451), hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaineet (E250). Voimakassuolainen.

Kasvispihvi

(APETIT RUOKA OY)

Ainesosat

Vedellä turvotettu herneproteiini (EU) 70 %, rapsiöljy, gluteeniton korppujauho (riisijauho, kikhernejauho, maissitärkkelys, dekstroosi), aromit, kuitu (herne), sakeuttamisaineet (E461, E407a), mausteet (sipuli, inkivääri, mustapippuri), jodioitu suola, kaliumkloridi. Lisättyä suolaa 0,4 %.

Ei sisällä muna, Gluteeniton, Laktoositon, Ei sisällä soijaa, Runsaasti proteiinia, Vegaaninen, Kasvisruokavalio

Nakki

(HK)

Ainesosat

Suomalainen liha (porsas, nauta), vesi, kamara, stabilointiaineet (tapiokatärkkelys, E450), dekstroosi, lihaproteiini, perunakuitu, mausteet (mm. korianteri, kumina, paprika), hapettumisenestoaine (askoroiinihappo), aromit (mm. neilikka, mustapippuri), säilöntäaine (E250). Makkaranuorena lampaansuoli. Lihapitoisuus 68%. Voimakassuolainen. **LAKTOOSITON, GLUTEENITON, PROTEIINIPITOINEN.**

Levain leipä viipaloitu (Leo's)

(Oy Lantmännen Unibake)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, **VEHNÄ**taikinajuuri (vehnäjauho, vesi), ruistaikinajuuri (vesi, ruisjauho), durum**VEHNÄ**jauho, merisuola, **VEHNÄGLUTEENI**, ohramallas, hiiva, rapsiöljy, jauhonparanne (E300), saattaa sisältää pieniä määriä **MAITOA**. Voimakassuolainen

Nugetti

(Gunnar dagfård abg)

Ainesosat

Kana (44%), vesi, **VEHNÄ**jauho, maissijauho, modifioitu **VEHNÄ**tärkkelys, suola, stabilointiaine (E450), happamuudensäätelijä (E500), rypsiöljy, rypälesokeri, hiiva, hiivauute, dekstroosi

Kalkkunaleike

(Atria)

Ainesosat

Valmistettu suomalaisesta lihasta. Kalkkunanliha (37%), vesi, broilerinliha (28%), perunatärkkelys, jodioitu suola, stabilointiaineet (E450, E451), sakeuttamisaine (E407a), dekstroosi, aromit, hapettumisenestoaine (E301), säilöntäaine natriumnitriitti. Lihapitoisuus 65%.

Mozzarella (Leo's)

(Europicnic)

Ainesosat

PASTÖROITU LEHMÄNMAITO, suola, hapatteet, sakeuttamisaine, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, juoksute

Cheddar

(Heinon tukku oy)

Ainesosat

60% Cheddar, juusto, rasvaton MAITO, rasvaton MAITOjauhe, sulatesuolat: natriumsitraatit, natriumfosfaatit; voi. Happamoittaja: sitruunahappoa, suola, paakkuuntumisestoaine; auringonkukalesitiini, väriaineet; paprikauute, karotenoidit.

Halloumi

(Fontana)

Ainesosat

Pastöroitu lehmänMAITO, pastöroitu vuohen- ja lampaanMAITO, merisuola, kasviperäinen juoksete, minttu, voimakassuolainen

Gouda

(Aimo)

Ainesosat

Pastöroitu lehmänMAITO, suola (1,8%), hapate, mikrobiaalinen juoksute. LAKTOOSITON, GLUTEENITON, voimakassuolainen

Gluteeniton hampurilaissämpylä

(Moilas oy)

Ainesosat

Maissitärkkelys, vesi, riisijauho, tapiokatärkkelys, sokeri, rypsiöljy, SEESAMINSIEMEN, hiiva, kuivattu glukoosisiirappi (maissista), suola, sakeuttamisaineet (E464, E412), psyllium, perunakuitu, bambukuitu, emulgointiaine (E471)

Vehnätortilla

(santa maria ab)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO (65%), VESI, RYPSIÖLJY, KOSTEUDENSÄILYTTÄJÄ (E422), SUOLA, EMULGOINTIAINE (E471), SÄILÖNTÄAINE (E202, E282), VEHNÄGLUTEENI, LEIVINJAUHE (E500), HAPPO (SITRUUNAHAPPO), SAKEUTTAMISAINETA (E415).

Hampurilaissämpylä (lasten)

(Oy Lantmännen Unibake)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, sokeri, rypsi- ja rypsiöljy, hiiva, jodioitu suola (1,1%), VEHNÄGLUTEENI, emulgointiaine (E472e), säilöntäaine (E282), hapettumisestoaine (E300). Saattaa sisältää SEESAMINSIEMENIÄ.

Hampurilaissämpylä (aikuisten)

(Oy Lantmännen Unibake)

Ainesosat

Vesi, durum VEHNÄjauho (VEHNÄ Suomi), sokeri, vehnägluteeni, hiiva, kasviöljyt (rypsi, rapsi), perunatärkkelys, perunahiutale, mannasuurimo (VEHNÄ), jodioitu suola (1,4%), psyllium siemen, emulgointiaine (E471,E481), perunajauho, voiaromi, kuivattu hapantaikina (VEHNÄ), kuivahiiva, jauhoparanne (E300). Saattaa sisältää pieniä määriä SEESAMINSIEMENIÄ.

Ranskalaiset

(Aviko B.V)

Ainesosat

Peruna, auringonkukkaöljy.

Maissi

(BHZ BIMIZ)

Ainesosat

Maissi

Krutonki

(Fine foods)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, auringonkukkaöljy, VEHNÄGLUTEENI, suola, sokeri, hiiva. Saattaa sisältää jäämiä SEESAMINSIEMENISTÄ, MAIDOSTA, PÄHKINÖISTÄ ja SOIJASTA

Lihapulla (HopLop)

(Feelia Oy)

Ainesosat

Koneellisesti eroteltu sianliha 45 % (Suomi), naudanliha 15 % (Suomi), peruna, vesi sipuli, perunahiutale, perunakuitu, jodioitu suola, stabilointiaineet (E450, E451), cayennepippuri, mustapippuri, valkopippuri, valkosipulijauhe, oregano, fenkoli, sarviapila Lihapitoisuus 15 %. Lihaan ja lihaan verrattavia ainesosia 60 %
Gluteeniton

Perunamuusi (HopLop)

(Feelia Oy)

Ainesosat

peruna (73 %), vesi, laktoositon **KERMA** (Suomi), laktoositon voi [**KERMA** (Suomi), suola, hapate], suola.

Gluteeniton, Laktoositon

Pekoni snack (Leo's)

(Popz)

Ainesosat

VEHNÄjauho, peruna(tärkkelys, hiutale), auringonkukkaöljy, suola, maltodekstriini, aromivahvenne (E621, E635), sokeri, sipuli, hiivauute, mausteet (paprika, kurkuma), happamuudensäätöaine (E270), savuaromi, luontaisia väriaineita (retiisi, porkkana, punajuuri, punakaali, tomaatti). **GLUTEENIA**

Sourcream snack (Leo's)

(Popz)

Ainesosat

Perunatärkkelys, palmuöljy, **VEHNÄ**jauho, maissitärkkelys, suola, **MAITO**jauhe, **LAKTOOSI**, sokeri, sipuli, hiivauute, maltodekstriini, happamuudensäätöaine (E270, E330), mausteseos (valkosipuli, persilja, rosmariini), luontainen aromi **GLUTEENIA, MAITOA**

Popcorn (valmis, Leo's)

(Popz)

Ainesosat

Maissi, kookosöljy, suola (natriumkloridi E535), betakaroteeni, voiaromi

Popcorn jyvä

(Popz)

Ainesosat

Maissinjyvä

Flavacol Suola

(Popz)

Ainesosat

Suola, keinotekoinen vain maku, riboflaviini

Kookosöljy annospussit

(Popz)

Ainesosat

Kookosöljy, keinotekoinen aromi, beetakaroteeni

ALLERGEENI-OPAS

KASTIKKEET/MAJONEESIT

Sweet and hot- kastike (Vahva kebabkastike)

(Atria, Sibylla)

Ainesosat

Vesi, tomaattisose, sokeri, viinietikka, ketsuppi (vesi, tomaattisose, sokeri, viinietikka, modifioitu perunatärkkelys, suola, säilöntäaine (E202, E211), mausteet, happamuudensäätöaine (E330)), etikkakurkku (kurkku, sokeri, etikka, sipuli, paprika, suola, modifioitu tärkkelys, SINAPINSIEMEN, säilöntäaine (E202), stabilointiaine (E509), mausteute, mausteet, väriaine (E141, E101)), mausteet (paprikajauhe, mustapippuri, chilipippuri, paprika, kumina, kurkuma, korianteri, oregano), limemehutiiviste, chilikastike (etikka, chilipippuri, suola), suola, sambal oelek (chilipippuri, suola, happo (E260), säilöntäaine (E202)), rapsiöljy, valkosipulijauhe, modifioitu tärkkelys, säilöntäaine (E202, E211).

Aioli

(Seagood Oy)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, valkosipuli 6% (EU/ei-EU), sitruunamehutiiviste, **SINAPPI**, sokeri, suola, modifioitu tärkkelys, happamuudensäätöaine (E260, E330), stabilointiaine (E412, E415), säilöntäaine (E202, E211).

Gluteeniton, laktoositon, vegaaninen

Ranch-kastike

(Seagood Oy)

Ainesosat

Rypsiöljy, omenaviinietikka, **SINAPINSIEMEN**, sokeri, vesi, ranskankerma uute, mausteet (valkosipuli, juustokumina, sipuli, persilja, oregano, mustapippuri, suola), stabilointiaine (E415, E412), säilöntäaine (E211, E202)

Gluteeniton, Laktoositon, Vegaaninen

Caesarkastike

(Saarioinen)

Ainesosat

Vesi, rapsiöljy, etikka, sokeri, **KANANMUNANKELTUAINEN**, jodioitu suola, muunnettu perunatärkkelys, mausteet (**SINAPINSIEMEN**, valkosipuli, valkopippuri) aromit (**MAITO**proteiini), säilöntäaine (E202), sakeuttamisaine (E415), väri (E 160a)
LAKTOOSITON JA GLUTEENITON

Sour cream-kastike

(Seagood OY)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, sitruunamehutiiviste, **KELTUAINEN, SINAPPI**, sipulijauhe, sokeri, valkosipulijauhe, suola, persilja, aromi, happamuudensäätöaineet (E260, E330), säilöntäaineet (E202, E211, **kaliumdiSULFIITTI**), stabilointiaineet (E412, E415).

Gluteeniton, Laktoositon

Paprika majoneesi

(Seagood OY)

Ainesosat

Rypsiöljy, vesi, tomaattisose, sokeri, paprikajauhe, **KELTUAINEN, SINAPPI**, suola, etikka, muunnettu tärkkelys, mausteet, happamuudensäätöaineet (E260, E330), stabilointiaineet (E412, E415), säilöntäaineet (E202, E211).

Gluteeniton, Laktoositon

Caesarkastike

(Saarioinen oy)

Ainesosat

Vesi, rapsiöljy, etikka, sokeri, **KANANMUNANKELTUAINEN**, jodioitu suola, muunnettu perunatärkkelys, mausteet (**SINAPINSIEMEN**, valkosipuli, valkopippuri), aromit (**MAITO**proteiini), säilöntäaine (E 202), sakeuttamisaine (E 415), väri (E 160a).

Gluteeniton, Laktoositon, Kasvisruokavalio

Dijon sinappi

(Valio Oy)

Ainesosat

Vesi, **SINAPINSIEMEN**, viinietikka, suola, säilöntäaine: **kaliummetabiSULFIITTI**, happamuudensäätöaine: sitruunahappo, mauste.

ALLERGEENI-OPAS LEIVONNAISET

Allergeenit merkattu lihavoidulla tekstillä ja isoilla kirjaimilla)

Porkkana-saksanpähkinäkakku (sweet delight)

Ainesosat

Pastoroitu juusto 27,85% (**KERMA**, suola, stabilointiaineet(E412, E410), **MAITO**, hapate), porkkana 13,59%, rapsiöljy, **VEHNÄJAUHO**, ruokosokeri, **KANANMUNA**, **SAKSANPÄHKINÄ** 6,03%, VOI, tomusokeri, inverttisokerisiirappi(sokeri, vesi), levinjauheet (E450i, E500), **VEHNÄJAUHO**, auringonkukkaöljy, levinjauhe (E500), kaneli, suola. Tuote voi sisältää jäämiä seuraavista; **SOIJA**, **SELLERI**, **MAAPÄHKINÄ**, **SEESAMINSIEMEN**, **SULFIITTI**.

Mokkapalat vegaaninen (Cakes4u)

Ainesosat

Sokeri, vesi, **VEHNÄJAUHO**, kasviöljy (rapsi, shea, kookos). Kookos, **VEHNÄTÄRKKELYS**, papujauho, vähärasvainen kaakaojauhe, levinjauhe (E450, E500), kaakaomassa, kaakaojauhe, aromit, suola, glukoosisiirappi, kaakaovoi, kahviuute, sakeuttamisaine E415, kasv.emulgointiaine **SOIJA**lesitiini. Saattaa sisältää jäämiä; **MAITO**, **KANANMUNA**, **MANTELI**, **SAKSANPÄHKINÄ**, **PEKAANIPÄHKINÄ**, **HASELPÄHKINÄ**,

Mansikka Donitsi (lantmännens unibake ab)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, kasvirasva ja öljy(palmu, rapsi, palmuydin, shea, auringonkukka), sokeri, rypälesokeri, hiiva, emulgointiaineet(E471,E481,E472e, E322), suola, levinjauhe (E450, E500,E341), **HERAJAUHE (MAITO)** **KANANMUNA**jauhe, **VEHNÄMALLAS**, aromi(vanilliini, vanilja, mansikka) perunatärkkelys, glukoosisiirappi, happamuudensäätöaine(E330), pintakäsittelyaine(E901), väri (E120), saattaa sisältää pieniä määriä **SOIJAA**.

Suklaa donitsi (lantmännens unibake ab)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, vesi, kasviöljy (palmu, rapsi), rypälesokeri, hiiva, emulgointiaineet (E471, E481, E472e, E322), levinjauhe (E450, E500, E341), suola, **HERAJAUHE (MAITO)**, **KANANMUNAJAUHE**, **VEHNÄMALLAS**, hapettumisenestoaine (E330), entsyymit. Kuorrute: sokeri, kasviöljy (palmuydin, palmu, shea, rapsi), kaakaojauhe, **HERAJAUHE (MAITO)**, emulgointiaine (E322), aromi, happamuudensäätöaine (E330), suola. Koristelu: sokeri, kaakaovoi, **TÄYSMAITOJAUHE**, kaakaomassa, aromi. Saattaa sisältää pieniä määriä soijaa.

Berliininmunkki (Fazer)

Ainesosat

VEHNÄJAUHO, sokerikuorrute (sokeri, glukoosisiirappi), vadelmahillo (17 %)[sokeri, vadelma, vesi, sakeuttamisaine (E440), säilöntäaine (E202)], **KANANMUNA**, rapsiöljy, kasvimargariini [kasviöljyt ja -rasva (rapsi, palmu, kookos), vesi, emulgointiaine (E471), suola, aromi], vesi, sokeri, hiiva, emulgointiaineet (E481, E472e), kasviöljy ja -rasva (palmu), jodioitu suola, tärkkelyssiirappi, väri (E120). **SAATTAA SISÄLTÄÄ PIENIÄ MÄÄRIÄ MAITOA**. Valmiit tuotteet saattavat sisältää myös muita allergeenejä, jotka ovat peräisin muista paistopisteessä käsitellyistä tuotteista.

Laktoositon

Mustikka-tuorejuusto muffinssi (Dan cake a/s)

Ainesosat

Sokeri, **VEHNÄJAUHO**, kasviöljy (rypsi, kookos), **KANANMUNA**, mustikka (10%), tärkkelys (sisältää **VEHNÄÄ**), muunnettu tärkkelys, **KERMA**, rasvaton **MAITO**, emulgointiaineet: rasvahappojen polyglyseroliesterit, natriumstearoyli-2-laktylaatti, rasvahappojen mono- ja diglyseridit; nostatusaineet: difostaatit, natriumkbonaatti; glukoosisiirappi, täysin kovetettu rypsiöljy, suola, luontainen aromi, rasvaton **MAITO**jauhe, **KANANMUNAN** valkuaisjauho, sakeuttamisaine: ksantaanikumi; happamuudensäätöaine: sitruunahappo; stabilointiaineet: guarukumi, johanneksen leipäpuujauhe; väriaine: karotenoidit. Saattaa sisältää jäämiä **HASELPÄHKINÄSTÄ**, **MANTELISTA JA SOIJASTA**.

Tuplasuklaa muffinssi (Dan cake a/s)

Ainesosat

Sokeri, **VEHNÄJAUHO**, kasviöljyt (rypsi ja rapsi), vesi, **KANANMUNA**, kaakaomassa, vähärasvainen kaakaojauhe, muunnettu tärkkelys, täys**MAITO**jauhe, glukoosi-fruktoosisiirappi, kaakaovoi, emulgointiaineet: rasvahappojen polyglyseroliesterit, natriumstearoyli-2-laktylaatti, **SOIJA**lesitiini, rasvahappojen mono- ja diklyseridit; nostatusaineet: difosfaatit, natriumkarbonaatti; rasvaton **MAITO**jauhe, suola, **KANANMUNAN** valkuaisjauho, luontainen aromi, sakruttamisaine: ksantaanikumi, **VOI**rasva. Saattaa sisältää jäämiä **MANTELISTA JA HASELPÄHKINÄSTÄ**.

Värikäs cookie

(gray's bakery)

Ainesosat

Keksisuklaasekoitus (sokeri, **VEHNÄ**jauho, kasvirasva ja -öljy (rapsi, kookos), vähärasvainen kaakaojauhe (6,5%), **KANANMUNAJAUHE**, **HERA**jauhe (**MAITO**), suola, leivinjauhe (E500), glukossisirappi, luonnollinen aromi, **MAITO**proteiini, aromi, jauhojen käsittelyaine (E300), minilinsit (väri), (sokeri, kaakaomassa, kaakaovoi, täys**MAITO**jauhe, tärkkelys, emulgointiaineet (E322), pintakäsittelyaineet (E414, E903, E901), mehutiiviste (rypäle, retiisi, mustaherukka, sitruuna, punajuuri), uute (saflon, ohramallas, levätiiviste), vesi, kasviöljy, (rapsi, kookos, shea), emulgointiaine (E471), luonnollinen aromi, suola

Mutakakku

(Fria Bröd Ab)

Ainesosat

KANANMUNA, sokeri, fariinisokeri, rapsiöljy, gluteeniton **vehnä**tärkkelys, vähärasvainen kaakaojauhe (6%), riisijauho, maltodekstriini (maissi), suola, leivinjauhe (natriumpyrosfosfaatti, natriumbikarbonaatti), perunatärkkelys, maissitärkkelys, sakeuttamisaineet (selluloosakumi, guarsiemenjauho, ksantaanikumi), emulgointiaineet (lesitiini (rapsi), rasvahappojen mono- ja diglyseridit (veg.)), psylliumsiemenkuori, aromit, **GLUTEENITON**

Cappuccino, ice coffee

(Geia Food A/S)

Ainesosat

58% vähärasvainen (1,5%) **MAITO**, 26% kahvi (vettä josta 1,5% kahviuute), käyttövalmis hera (**MAITO**), karamellisokerisirappi, stabilointiaineet (E339, E452), aromi, suola, makeutusaineet (E950, E952, E954),
Sakeuttamisaineet (E418).

ALLERGEENILUETTELO EU:N MUKAAN

1. Nilviäiset, kala, mäti, äyriäiset

Simpukat, mustekala, mato, kaikki kalalajit. Kala-allergia tarkoittaa kalan tai sitä sisältävän ruoka-aineen aiheuttamaa allergista reaktiota. Myös äyriäiset ja nilviäiset (simpukka, osteri, kotilo ja mustekala) voivat aiheuttaa voimakkaan yleistyvän allergisen reaktion.

2. Gluteeni (vilja-allergia ja keliakia)

Vehnä, ruis, ohra, kaura, kinoa, quinoa, maissi, riisi, tattari, viljatatar. Vilja-allergiassa tietty vilja, yleensä vehnä, ohra tai ruis, aiheuttaa suoli-, iho, tai hengitystieoireita. Vehnän, rukiin ja ohran sisältämä gluteeni aiheuttaa ohutsuolen limakalvolla tulehdusreaktion ja vaurioittaa suolinukkaa.

3. Lupiini

Sitä käytetään enenevästi jauhonparanteena etenkin Etelä- ja Keski-Euroopassa. Etelä-Euroopassa sitä käytetään maapähkinän tavoin paahdettuna. Allergiaoireet ovat samoja kuin maapähkinästä. Keskimäärin 50-60 % maapähkinäallergisista saa oireita myös lupiinista ja päinvastoin.

4. Maito

Maitoproteiiniallergia

Keho reagoi maidon proteiiniin. Maito tuotteet (kerma, voi, hapan maito, juusto, jogurtti jne.).

Laktoosi-intoleranssi

Vatsaan vaikuttaa laktoosi (maito sokeri).

5. Pähkinät

Hasselpähkinä on koivun sukulainen. Saksanpähkinä ja pekanpähkinä ovat pyökkikasveja. Cashewpähkinä ja pistaasipähkinä ovat sumakkikasveja. Koska pistaasi ja cashewpähkinä kuuluvat samaan heimoon, ristiallergia niiden välillä on yleistä. Macadamiapähkinä kuuluu proteakasveihin. Niitä käytetään paahdettuina ja välipalatuotteissa. Macadamiapähkinät aiheuttavat samoja oireita kuin muutkin pähkinät. Huppukasveihin kuuluva parapähkinä käytetään ennen kaikkea välipalatuotteissa ja kekseissä. Kookospähkinä kuuluu palmukasveihin. Allerginen reaktio on mahdollista myös mantelista ja siemenistä. Tarkkaa tietoa ei ole siitä, missä määrin pähkinät ja siemenet reagoivat ristiin keskenään.

6. Selleri

Sisältää sellerin varret, lehdet, siemenet ja mukula Sellerit. Käytetään salaateissa ja liemiruokien mausteissa,

Mauste seokset ja liemi kuutiot. Selleri on yksi yleisempiä allergisoivia ruoka-aineita.

7. Sinappi

Sinappi ja sinappituotteet (sinapinsiemen) tulee aina ilmoittaa omalla nimellään pakkausmerkinnöissä. Myös edellä mainituissa tapauksissa, joissa sinappi/sinapinsiemen on mausteseoksessa, jota on alle 2 % elintarvikkeen painosta.

8. Seesamin siemenet

Seesamiallergia on lisääntynyt viime vuosina ja oirekirjo kattaa oireet anafylaksiasta astmaan ja nokkosihottumaan. Ristiallergiat ovat mahdollisia puupähkinöihin, unikonsiemeniin ja kiviin.

9. Soija

Soija kuuluu hernekasveihin, ja osa soijan valkuaisaineista ristireagoi muiden palkokasvien kanssa (esimerkiksi herne, papu, linssit, maapähkinä, lupiini, apila). Voimakkaasti koivun siitepölyallergiset ovat usein allergisia myös soijalle.

10. Lisäaineet

Lisäaineita käytetään ruokien säilyvyyden, maun, ulkonäön ja rakenteen parantamiseksi. Niistä keskustellaan usein allergiaoireiden aiheuttajana, mutta lisäaineallergia on harvinainen. Ainoa merkittävä allergian aiheuttaja on E120 (karmiini, kokkiniili, karmiinihappo). Se voi aiheuttaa hengitysvaikeutta ja äkillisiä allergiareaktioita, jopa anafylaksian. Rikkiyhdisteet (E220-E228), butyylihydroksianitsoli ja -tolueeni (E320, E321), natriumglutamaatti (E620, E621) ovat lisäaineita, jotka saattavat myös aiheuttaa allergiaoireita, vaikkakin äärimmäisen harvoin.

12. Kananmuna

Allergisoivia ovat sekä valkuainen että keltuainen. Kananmunaperäiset lisäaineet on ilmoitettava omalla nimellään pakkausmerkinnöissä. Esimerkiksi lesitiini E 322 tulee ilmoittaa kananmunan lesitiininä (esimerkiksi lesitiini (kananmunasta). Kananmuna ja siitä peräisin olevat ainesosat on aina ilmoitettava pakkausmerkinnöissä omilla nimillään.

13. Maapähkinä

Maapähkinä on yleisin allergiaa aiheuttava palkokasvi. Suomessa sitä käytetään lähinnä paahdettuna ja erilaisissa pähkinäsekoituksissa sellaisenaan sekä välipalapatukoissa ja muissa välipalatuotteissa