

# Allergiguide bistro



# Leos allergiguide Bistro

## Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning fråga personalen.

## Vuxna

	Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojaböner	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och sulfit
<b>Bistro Burger</b> Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, potato bun	X	X	X	X				X							
<b>Bacon Buger</b> Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, bacon, potato bun	X	X	X	X				X							
<b>Halloumi Burger</b> Halloumi, sweet´n hot, sourcreamdressing, romansallad, rödlök, tomat, potato bun.	X	X	X	X				X		X					
<b>Green Burger</b> Greenburger, hamburgerdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, potato bun	X	X	X	X				X		X					
<b>Crispy Chicken Wrap</b> Tortillabröd, romansallad, tomat, gurka, rödlök, sweet´n hot, sourcream dressing, kycklingburgare.	X	X	X	X				X		X					
<b>French Toast (ost och kalkon)</b> Levainbröd, goudaost, kalkon, cheddarost, tomat, dijonsenap.	X	X	X					X							
<b>Italian Toast (lufttorkad skinka och mozzarella)</b> Levainbröd, lufttorkad skinka, goudaost, mozzarellaost, tomat, oregano.	X	X	X												X
<b>Chicken Salad</b> Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, dressing (välj) kyckling.	X	X	X	X				X							
<b>Halloumi Salad</b> Romansallad, krutonger, gurka, tomat, rödlök, dressing (välj) halloumi.	X	X	X	X				X							
<b>Kampanj! Crispy Nacho Burger</b> Nötkött, sweet´n hot tomato sås, sourcreamdressing, romansallad, rödlök, tomat, ost, tortilla chips cheese, potato bun	X	X	X	X				X		X					

## Barn

<b>Djungelburgare</b> Nötkött, hamburgerdressing, romansallad, sesambröd.	X			X				X	X						
<b>Pannkakor (barn och vuxen)</b> Pannkakor, pannkakssylt, grädde.	X	X	X	X											
<b>Korv med bröd</b> Varmkorv (kokt), korvbröd.	X														
<b>Korvmeny (barn och vuxen)</b> Grillad korv, pommes frites, tomat, gurka, majs.															
<b>Nuggets meny (barn och vuxen)</b> Nuggets, pommes frites, tomat, gurka, majs.	X														

# Leos allergiguide Bistro

## Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning fråga personalen.

## Produkter

	Gluten	Laktos	Mjök	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och sulfit
Nötkött															
Kycklingburgare (crispy)	X						X								
Kycklingfilé chili															
Nuggets	X														
Pannkakor	X	X	X	X											
Varmkorv															
Grillad korv															
Potato bun	X														
Sesambröd	X									X					
Levainbröd	X														
Tortillabröd	X														
Tortilla chips cheese		X	X												
Korvbröd	X														
Pommes															

## Dipsåser och dressing

Hamburgerdressing				X				X							
Chicago dip				X				X							
Vitlök flaska				X											
Vitlök dip		X	X	X				X							
Sour cream flaska + Sour cream dip		X	X	X				X							
Cheddar dip				X				X							
Ceasardressing								X							
Bearnaise dip				X											
Tryffelmajonnäs dip				X				X							
Mangoraja				X				X							
Sweet 'n hot tomato (kebabsås)	X							X		X					

## Allergi och vegetariska alternativ

Gluten- och laktosfri pannkaka			X	X											
Vegokorv										X					
Kycklingkorv															
Vegetarisk Greenburger (kan samfriteras med halloumii)	X														
Halloumiburger (kan samfriteras med veg. Greenburger)		X	X												
Glutenfritt korvbröd															
Glutenfritt hamburgerbröd															

## Viktig information

Listan visar om våra produkter innehåller någon av de 14 vanligaste allergenerna. Om det finns ett X innehåller produkten markerad allergen. Vid tom ruta är ämnet ej tillsatt och ingår inte i receptet men kan förekomma i form av spår och att vi samfriterar vissa produkter. Då produkter innehållande allergener även kan finnas i lokalen så kan vi aldrig garantera "fritt från". För fullständig innehållsförteckning fråga personalen.

## Fikabröd och bröd

	Gluten	Laktos	Mjölk	Ägg	Nötter	Jordnötter	Selleri	Senap	Fisk	Sesamfrö	Sojabönor	Kräftdjur	Blötdjur	Lupin	Svaveldioxid och sulfit
<b>Surdegsfralla med kalkon &amp; ost</b> Surdegsfralla, smör, romansallad, kalkon, ost & tomat.	X	X	X												
Cookie color	X	X	X	X							X				
Havrecocos (utan tillsatt socker)	X			X											
Chokladboll	X														
Skumraket				X											
Biskvi Lyx				X	X						X				
Punchrulle	X	X	X	X	X										
Morotstårta med valnötter	X	X	X	X	X										
Kärleksmums (vegansk)	X										X				
Kladdkaka	X			X							X				
Muffins blueberry with cheese	X	X	X	X											
Muffins choklad ganache	X	X	X	X							X				
Biscotti	X			X	X										
Frappe med grädde och chokladsås		X	X												
Islatte		X	X												
Varma chips, sour cream	X	X	X												
Varma chips, bacon	X														
"Egenpoppade" popcorn															

### Viktigt!

Greenburger samfriteras med halloumi som innehåller get**MJÖLK**.

Halloumi samfriteras med greenburger som innehåller **GLUTEN**.

# Allergiguide mat

Allergener markerade med stora bokstäver

## Kokt korv

(Specialchark)

### Innehåll

Gris- och nötkött, fett fläsk, vatten, potatismjöl, salt, kryddor, antioxidationsmedel E300, konserveringsmedel E250, rökarom framställd av bok och lönn. Stoppad i kollagentarm

### Övrigt

Förvaras i frys eller kyl.

## Grillkorv

(Krögarn's)

### Innehåll

Griskött, vatten, potatismjöl, grisfett, bindväv från gris, blodprotein från gris och nötkött, druvsocker, koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, koriander, vitlök) potatisfibrer, lökpulver, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250), rökarom.

## Hamburgerkött

(Krögarn's)

### Innehåll

Nötkött, potatis, vatten, potatismjöl, koksalt, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), potatisfibrer, stabiliseringsmedel E450, E451, rapsolja.

## Hamburgerbröd, sesam

(Korvbrödsbagarn)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, jäst, SESAMFRÖ, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, MALTMJÖL AV VETE.

Allergiinformation: Mjölkfri.

## Hamburgerbröd, Potato bun

(Korvbrödsbagarn)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, potatisflingor, rapsolja, invertsocker, jäst, salt, VETEGLUTEN, arom, mjölbehandlingsmedel (E300), vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471), maltmjöl av KORN.

Allergiinformation: Kan innehålla spår av sesamfrö. Fri från mjölk

## Korvbröd

(Korvbrödsbagarn)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, raps, olja, jäst, VETEGLUTEN, fermenterat VETEMJÖL, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, maltmjöl av KORN.

### Allergiinformation

Kan innehålla spår av SESAMFRÖ. Mjölkfri.

## Skivad levain, formbakad

(Schulstad)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, VETEsurdeg (VETEMJÖL, vatten, VETEGLUTEN, maltmjöl av KORN), RÅGsurdeg (fullkornsmjöl av RÅG, vatten, maltmjöl av KORN), DURUMVETEMJÖL, havssalt, VETEGLUTEN, honung, jäst, rapsolja, druvsocker, maltmjöl av KORN.

### Allergiinformation

Kan innehålla spår av MJÖLK.

## Vetetortilla

(Santa Maria)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, rapsolja, fuktighetsbevarandemedel (E422), salt, emulgeringsmedel (E471) konserveringsmedel (E202, E282), VETEGLUTEN, bakpulver(E500), syra(citronsyra), förtjockningsmedel(E425).

## Pommes frites

(Mc Cain)

### Innehåll

Potatis (95%), solrosolja, palmolja, rapsolja i varierad kvalitet (5%).



## Nuggets

(Dafgårds)

Innehåll

Kyckling, vatten, VETEMJÖL, majs mjöl, modifierad VETESTÄRKELSE, salt, stabiliseringsmedel (E450), surhetsreglerande medel E500, rapsolja, druvsocker, jäst, jästextrakt.

Övrigt:

Uppfödd i Tyskland, tillverkad i Sverige.

## Frityrolja

(Krögarn)

Innehåll

Vegetabilisk oljor och fetter (raps, palm\*) (100%) skumdämpningsmedel (E900) (<0,001%)

\*RSPO-certifierad

## Kycklingburgare

(Kronfågel)

Innehåll

Kycklingkött, VETEMJÖL, vatten, raps och solrosolja, salt, potatisstärkelse, modifierad VETESTÄRKELSE(E1404), VETESTÄRKELSE, svartpeppar, bakpulver (E450, E500), kryddextrakt (lök, peppar), jäst, morötter, purjolök, jästextrakt, libbsticka, mejram.

Övrigt:

Halal med bedövning. Från Danmark.

## Bacon

(Lithells)

Innehåll

Sidfläsk, salt, druvsocker, antioxidationsmedel (E301, E331), rosmarinextrakt, konserveringsmedel (E250), rökarom. Ursprung köttråvara: EU. Till 100g färdig produkt har använts 104g sidfläsk.

## Krutonger

(Tipiac)

Innehåll

VETEMJÖL (gluten), solrosolja, LAKTOS (MJÖLK), salt, socker, jäst, MJÖLKPROTEIN (MJÖLK), KORNextrakt.

Allergiinformation

innehåller VETE, GLUTEN, LAKTOS, MJÖLK, KORN.

## Pannkakor

(Dafgårds)

Innehåll

KÄRNMJÖLK, VETEMJÖL, vatten, ÄGG, rapsolja, salt. Steks i rapsolja.

## Gluten- och laktosfria pannkakor

(Kungsörnen)

Innehåll

Laktosfri skumMJÖLK, ÄGG, glutenfri

VETESTÄRKELSE\*,

majsstärkelse, modifierad

potatisstärkelse, rapsolja, ÄGGvitpulver, salt

med jod, maltodextrin. Rapsolja till stekning.

\* Glutenfri vetestärkelse innehåller mindre än 0,002 gluten per 100g produkt.

Allergiinformation

Gluten- och laktosfria.

## Kycklingkorv

(Guldfågeln) Ursprungsland Sverige

Innehåll

Maskinurbenat kycklingkött (64%), vatten, kycklingfett, potatisstärkelse, druvsocker, salt, kryddor (vitpeppar, paprika, koriander, cayennepeppar, libbsticka) lök, antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250).

## Vegokorv

(Anamma)

Innehåll

Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, kryddor (bl.a. paprika, koriander), salt, majsstärkelse, vitlök, tomat, äppleextrakt, ärtfiber, ärtstärkelse, naturliga aromer, rökarom, stabiliseringsmedel (metylcellulosa), färgämne (järnoxid)

**Allergiinformation:** Fri från gluten, ägg, mjölk.

## Kycklingfilé chili

(Guldfågeln)

Innehåll

Kycklinginnerfilé, dextros, kryddor och kryddextrakter (cayenne, chili, basilika, gurkmeja, oregano, paprika, persilja, peppar, libbsticka, rosmarin, spiskummin, vitlök), salt, rapsolja, lök, tomat, kycklingbuljong, glukossirap, stabiliseringsmedel (E450, E451), naturlig arom, antioxidant (E301). Till 100 g produkt har använts 100 g kycklinginnerfilé.

Övrigt

Uppfödd och slaktad i Sverige



## Grilloumiburgare

(Fontana)

### Innehåll

Pastöriserad Ko-MJÖLK, salt, vegetabiliskt ystenzym.

## Green Burger (veg)

(Lekora)

### Innehåll

Vitkål, morötter, majs, ris, gröna ärtor, vatten, potatisflingor, HAVREGRYN, salt, modifierad VETESTÄRKELSE, VETEMJÖL, potatisstärkelse, potatisfiber, vitlökspulver, lökpulver, vitpeppar, STRÖBRÖD, rapsolja.

## Glutenfritt korvbröd

(Fria)

### Innehåll

GLUTENFRI VETESTÄRKELSE, vatten, GLUTENFRITT MALTEXTRAKT (KORN), rapsolja, förtjockningsmedel (cellulosagummi, guarkärnmjöl, xantangummi), maltodextrin (majs), jäst, psylliumfröskal, ärtprotein, socker, emulgeringsmedel (lecitin [raps], mono- och diglycerider av fettsyror [veg.]), majsstärkelse, salt, aromer.

KAN INNEHÅLLA SPÅR AV ÄGG.

## Glutenfritt hamburgerbröd

(Findus)

### Innehåll

Majsstärkelse, vatten, jäst, rismjöl, modifierad tapiocastärkelse, SESAMFRÖ, rapsolja, förtjockningsmedel (E464, E412) socker, salt, krossade psylliumfrö, emulgeringsmedel (E471) bambufiber naturliga rom, vitamin A och D

## Lufttorkad skinka

(Tulip)

### Innehåll

Till 100 g färdigvara har använts: 120g skinkkött, salt, glukossirap, socker, kryddor, rökt salt, glukos, kryddextrakt, dextros, konserveringsmedel (E250, E252), antioxidationsmedel (E301)

## Smör

(Lätta)

### Innehåll

Vatten, rapsolja 26%, kokosolja, solrosolja **KÄRNMJÖLK (5%)**, modifierad stärkelse, salt (1,5%), emulgeringsmedel (mono- och diglycerider av fettsyror, solroslecetin), konserveringsmedel (kaliumsorbat), syra (mjölksyra), naturlig arom, vitamin D, färgämne (karotener).

## Gouda Ost

(Längta)

### Innehåll

**MJÖLK**, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

## Hamburgerost

(Hochland)

### Innehåll

CHEDDAROST, OST, MJÖLK med låg fetthalt, SMÖR, SKUMMJÖLKSPULVER, smältsalter (E331, E339, E452) MJÖLKPULVER, salt, färger (paprikaextrakt, beta-karoten, skiljemedel (solroslecetin), salthalt av vikten (kraftigt saltad) fetthalt.

## Kalkon, rökt skivad

(Signal & Andersson)

### Innehåll

Kalkonbröst (76%), vatten, salt, maltodextrin, jästextrakt, stabiliseringsmedel (E450, E451), antioxidationsmedel (E331, E301), surhetsreglerande medel (E500), konserveringsmedel (E250), rökarom

## Mozzarellaost

(Längta)

### Innehåll

MJÖLK, salt, syrningskultur, vegetabilisk ystenzym.

## Surdegfralla

(Delifrance)

### Innehåll

VETEMJÖL, vatten, surdeg av FULLKORNSRÅG (13%), salt, rapsolja, KORNMALTEXTRAKT, maltmjöl av KORN, jäst, VETEGUTEN, druvsocker, vegetabiliskt fett, mjölbehandlingsmedel (askorbinsyra), enzym.

## Dijonsenap

Innehåll

Vatten, SENAPSRÖN, brännvinsättika, salt, antioxidantmedel: KaliumdiSULFIT, surhetsreglerande medel: Citronsyra.

## Allergiinformation

SENAPSRÖ och KaliumdiSULFIT





## Yoggi Jordgubb

(Arla) 200 gr

### Innehåll

MJÖLK, jordgubbar 8%, socker 7,6%, MJÖLKPROTEIN, majsstärkelse, naturlig arom, vaniljextrakt, yoghurtkultur, vitamin D. Mjölken är högpastöriserad.

## Ketchup

(Felix)

### Innehåll

Tomatpuré (146 g färska tomater per 100 g ketchup), socker, vatten, ättika, salt, modifierad stärkelse och kryddextrakt (bl.a. kanel, kryddnejlika, cayennepeppar).

## Senap

(Felix)

### Innehåll

Vatten, gult och brunt SENAPSRÖ, socker, ättikspirit, salt och gurkmeja.

## Allergiguide dressing

Allergener markerade med stora bokstäver

### Hamburgerdressing

(Rydbergs)

#### Innehåll

Svensk rapsolja, vatten, gurka, socker, lök, tomatpuré **ÄGGULA**, **ÄTTIKA**, SENAPSRÖ, paprika, salt, libbsticka, vinäger, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse, färgämnen (klorfyllkopparkoplex, riboflavin), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat).

### Bearnaise dip

(Rydbergs)

#### Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, vinäger, salt, dragon, persilja, lök, vitlök, kryddor, örtekryddor, citronkoncentrat, glukossirap, socker, färgämne (karotener), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat), arom.

### Vitlöksdressing flaska

(Rydbergs)

#### Innehåll

Vatten, rapsolja, socker, **ÄGGULA**, modifierad majsstärkelse, dragonättika, salt, vitlök, lök, surhetsreglerande medel (mjölksyra, natriumacetat, äppelsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

### Sour Cream (hink)

(Rydbergs)

#### Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, CRÈME FRAICHE, lök, OSTpulver, SENAPSRÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddextrakt, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra, MJÖLKsyra) kalciumlaktat, konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat, äppelsyra), arom. Salt

### Sour Cream dip

(Rydbergs)

#### Innehåll

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, CRÈME FRAICHE 3% lök, OSTpulver, SENAPSRÖ, ättika, salt, socker, persilja, vitlök, kryddor, kryddeextrakt, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerandemedel (E330, E270), konserveringsmedel, (E202, E211, E296), arom.

### Mangoraja

(Rydbergs)

#### Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, mango 7%, **ÄGGULA**, SENAPSRÖ, ättika/eddik, salt, vinäger/sukkerrøreddik, kryddor, gräslök, färgämne (sockerkulör (ammoniakprocessen, ammoniakulfitprocessen), betakaroten), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

### Sweet ´n hot tomato/Kebabsås stark

(Gourmet service)

#### Innehåll

Tomatpuré, sirap, socker, vatten, ättika, gurka, modifierad stärkelse (KORN), salt, chilipeppar, kryddor och kryddextrakt (bl a vitlök, paprika, koriander), vinäger, SOJASÅS (SOJABÖNA, VETE), lök, SENAPSRÖ, örtekryddor, antioxidationsmedel (E300, E330), stabiliseringsmedel (E415, E509), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E101, E141).

### Vitlök dip

(Rydbergs)

#### Innehåll

Rapsolja, vatten, lök, **ÄGGULA**, vitlök, ättika, vinäger, SENAPSRÖ, YOGHURT, salt, GRÄDDE, socker, kryddor, citron, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330, E270), konserveringsmedel (E202, E211), arom.





## Chicago dip

(Rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, ÄGGULA, SENAPSRÖ, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415) Surhetsreglerande (E330) konserveringsmedel (202, E211), färgämne (E141, E101)

## Caesardressing

(Rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, socker, citronjuice, ättika, salt, SENAPSRÖ, vegetabiliskt protein, vitlök, svartpeppar, kryddor, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat)

## Cheddar dip

(rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, ättika, socker, salt, SENAPSRÖ, kryddor, kryddextrakt, färgämne (betakaroten, paprikaextrakt), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig cheddararom.

## Tryffelmajonnäs

(rydbergs)

### Innehåll

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, olivolja med smak av tryffel (olivolja, arom) SENAPSRÖ, ättika, salt, socker, svartpeppar, kryddor, tryffel 0,07%, antioxidationsmedel (citronsyra).

## Allergiguide fika

Allergener markerade med stora bokstäver

## Chokladboll

(Dan Cake/Switsbake)

### Innehåll

30% HAVREGRYN, socker, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos), vatten, 5% kokos, fullhärdat palmfett, 2% fettreducerat kakaopulver\*, kaffeextrakt, salt, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), sockersirap, stärkelse (innehåller VETE), arom, surhetsreglerande medel (E330), färgämne (E150c).

### Övrigt

Förvaras fryst, tinas i kyl 2–3 timmar.

Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, HASSELNÖTTER, MANDEL.

## Havrecocos (utan tillsatt socker)

(Delicato)

### Innehåll

VETEMJÖL, sötningsmedel (maltitol), vegetabiliskt fett (palm, shea, kokos, raps), kokosflingor, HAVREGRYN, ÄGG, salt, kanel, kakaopulver, bakpulver (bikarbonat), arom, emulgeringsmedel (solroslecetin).

Allergiinformation

Kan innehålla spår av MJÖLK, MANDEL och HASSELNÖTTER.

## Cookie Color

(Gray's)

### Innehåll

Cookie mix choklad (Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk fett och olja (kokos, raps) fettreducerat kakaopulver (6,5%), HELHÄGGSPULVER, VASSLEPULVER (MJÖLK), salt, bakpulver E500, glukossirap, naturlig arom, MJÖLKPROTEIN, arom, mjölbehandlingsmedel E300.), minilinser (color) (socker, kakaomassa, kakaosmör,

## Kladdkaka

(Frödinge)

### Innehåll

Socker, ÄGG, VETEMJÖL, margarin, (palm- och rapsolja, vatten, salt, naturlig arom och vitamin A, kakao, choklad (kakaomassa, socker, kakaosmör, emulgeringsmedel (SOJALECETIN)), vaniljarom, salt

Allergiinformation

Kan innehålla spår av MJÖLK

## Muffin blueberry cheese

(Switsbake)

### Innehåll

Socker, VETEMJÖL, vegetabilisk olja (raps, kokos), ÄGG, blåbär 10%, stärkelse (innehåller vete), modifierad stärkelse, GRÄDDE, SKUMMJÖLK, emulgeringsmedel (E475, E481, E471), bakpulver (E450, E500), glukossirap, fullhärdat vegetabilisk olja (raps, kokos), salt, naturlig arom, ÄGGVITEPULVER, förtjockningsmedel (E415), surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, fruktärnmjöl), färgämne karoten.

## Muffin choklad ganache

(Switsbake)

### Innehåll

Socker, VETEMJÖL, rapsolja, ÄGG, kakaomassa, fettreducerat kakaopulver, modifierad stärkelse, SKUMMJÖLK, glukos fruktossirap, kakaosmör,



emulgeringsmedel (E475, E481, SOJALECITIN, E471), bakpulver (E450, E500), SKUMMJÖLKSPULVER, salt, ÄGGVITEPULVER, kokosfett, naturlig arom, förtjockningsmedel (E415), VETESTÄRKELSE, SMÖR.

## Skumraket

(Switsbake)

### Innehåll

Socket, glukos-fruktossirap, vegetabilisk olja (palm), vatten, kokos, kakaopulver, ÄGGVITA, fuktighetsbevarande medel (sorbitol), emulgeringsmedel (solroslecitin, E492), stabiliseringsmedel (agar, pektiner), salt, arom, surhetsreglerande medel (citronsyra).

## Biskvi Lyx

(Delicato)

### Innehåll

Socket, MANDEL, vegetabiliskt fett (palm, raps, kokos, shea), ÄGGVITA, vatten, glukossirap, kakaopulver, förtjockningsmedel (GUARKÄRNMJÖL), salt, emulgeringsmedel (SOJALECITIN), vegetabiliskt E471), arom (vanillin).

### Allergiinformation

Kan innehålla spår av HASSELNÖTTER och MJÖLK.

## Punchrulle

(Dan Cake/Switsbake)

### Innehåll

Socket, HAVREGRYN, vegetabiliska oljor (palm, raps, kokos, shea), vatten, VETEMJÖL, MANDEL, fullhärdat vegetabiliskt fett (palm, raps), glukos-fruktossirap, fettreducerat kakaopulver\*, stärkelse (innehåller VETE), arrak (alkohol), arom, fuktighetsbevarande medel (E422), ÄGG, salt, hallon, jordgubb, aprikos, äpple, banan, apelsin, blåbär, MJÖLKPROTEIN, dextros, SKUMMJÖLKSPULVER, emulgeringsmedel (E471 vegetabilisk, E475 vegetabilisk, E322 vegetabilisk), konserveringsmedel (E202), modifierad stärkelse, surhetsreglerande medel (E262, E330, E331), HELMJÖLKSPULVER, vasslepulver (MJÖLK), kakaomassa\*, kakaosmör\*, HASSELNÖT, VETEGLUTEN, torkad kokos, färgämne (E160a, E133), förtjockningsmedel (E415), koncentrerad citronsaft, koncentrerad apelsinsaft.

### Övrigt

Förvaras fryst, tinas i kyl 2–3 timmar.

## Morotstårta med valnötter

(Switsbake)

### Innehåll

27,85% pastöriserad ost (GRÄDDE, salt, stabiliseringsmedel (E412, E410), MJÖLKKultur)), 13,59% morötter, rapsolja, VETEmjöl, rörsocker, helÄGG, 5,58% VALNÖTTER, SMÖR, florsocker, invertsockersirap (socket, vatten), bakpulver (E450i, E500), VETEmjöl, solrosolja, bakpulver (E500), kanel,

salt.

Kan innehålla spår av: SOJA, SELLERI, JORDNÖTTER, SESAMFRÖ, SULFIT.

### Övrigt

Förvaras fryst. Tinas i kyl.

## Kärleksmums (vegansk)

(Cakes 4u)

### Innehåll

Socket, vatten, VETEMJÖL, vegetabilisk olja & fett (raps, shea, kokos), kokos, VETESTÄRKELSE, bönmjöl, fettreducerat kakaopulver, bakpulver (E450, bikarbonat), kakaomassa, kakaopulver, arom, salt, glukossirap, kakaosmör, kaffeextrakt, förtjockningsmedel E415, veg. emulgeringsmedel SOJALECITIN.

Kan innehålla spår av: MJÖLK, ÄGG, MANDEL, VALNÖT, PEKANNÖT, HASSELNÖT.

### Övrigt

Förvaras fryst. Tinas i kyl.

## Biscotti, små

(Gray's)

### Innehåll

VETEMJÖL, socket, MANDEL, vegetabiliskt fett (kokos, raps) arom (apelsin) vatten, arom (BITTERMANDEL), bakpulver (E450, E500) vegetabilisk olja (kokos, raps) VETESTÄRKELSE, salt, potatisstärkelse, vanillin, emulgeringsmedel (E471, emulgeringsmedel E322 (solros)), arom, surhetsreglerandemedel (E330) citronsyra, kaliumsorbat, MALTMJÖL (KORN), natriumbensoat, vitamin A och D, ÄGG.

## Cappuccino iskaffe

(Geia food)

### Innehåll

58% LÄTTMJÖLK, 26% kaffe (vatten varav 1,5% kaffeextrakt) rekonstituerad vassle (från MJÖLK), karamellsockersirap, stabiliseringsmedel (E339, E452), arom, salt, sötningsmedel (E950, E952, E954), förtjockningsmedel (E407).



## Varma chips, bacon

(Popz)

### Innehåll

**VETEMJÖL**, potatis-granulat-stärkelse, solrosolja, salt, maltodextrin, kryddor (koriander, paprika, lök, smakförhöjande E621), potatisstärkelse, dextros, röksmak, jästextrakt, kryddextrakt, paprika, naturliga färgämne.

---

## Varma chips, Sour Cream

(Popz)

### Innehåll

Potatisstärkelse, solrosolja, potatisstärkelse, dehydratiserad potatis, **VETEMJÖL**, **RÅGMJÖL**, **VETESTÄRKELSE**, salt, torrassle (**MJÖLK**), **LAKTOS**, socker, lök, maltodextrin, surhetsreglerande medel E270, E330, vitlök, persilja, jästextrakt, aromer, färgämne E160a E100.

---

## Popcornsmör

(Popz)

### Innehåll

Cocosolja, färgämne E160a, aromer

---

## Popcorn (färdigpoppade)

(Popz)

### Innehåll

Majs, cocosolja, salt (natriumklorid E535), betakaroten, smörarom.

---

## Kampanjprodukt:

## Tortilla chips cheese

(Santa Maria)

### Innehåll

Majsmjöl (73%), solrosolja, ostkrydda (maltodextrin, salt, **MJÖLKPULVER**, druvsocker, socker, kryddor (lök, tomat, cayennepeppar, gurkmeja, naturliga aromer (innehåller **MJÖLK**), **OSTPULVER** (0,1%) syra (mjölktsyra), kryddextrakt (paprika))



## Allergenerlista enligt EU

### 1. Blötdjur

Omfattar musslor, landsniglar, bläckfisk och snäckor men är även vanligt förekommande i ostronsås.

---

### 2. Fisk

Alla arter och fiskprodukter.

---

### 3. Gluten (spannmål)

Vete, råg, havre, spält. Finns i produkter som innehåller mjöl, t ex bakpulversmet, ströbröd, pasta och såser.

---

### 4. Jordnötter

Är en baljväxt och växer under jord. Används ofta som ingredienser i kakor, curry, jordnötsolja och jordsnötsmjöl.

---

### 5. Kräftdjur

Räkor, krabbor, hummer, kräftor, räkpasta. Används ofta i thaimat, soppor, buljong och fonder.

---

### 6. Lupin

Är en blomma. Man hittar denna i lupinmjöl och lupinfrö. Kan användas i vissa sorters bröd, bakverk och även pasta.

---

### 7. Mjök

#### Mjökproteinallergi

Kroppen reagerar på mjökproteinet i mjökprodukter (grädde, smör, filmjök, ost, yoghurt etc.).

#### Laktosintolerant

Magen påverkas av laktos (mjöksocker). Testa en laktosfri kost.

### 8. Nötter

Växer på träd. Man kan hitta nötter i mandelmassa, choklad, pesto, müsli, kex och asiatiska maträtter.

---

### 9. Selleri

Inkluderar selleristjälkar, blad, frön och rotselleri. Selleri kan finnas i sellerisalt, sallad, kryddblandningar och buljongtärningar.

---

### 10. Senap

Senapsfrö (vita, gula, svarta), senap, majonnäs, dressingar, sillinläggningar och soppor.

---

### 11. Sesamfrö

Dessa frön hittar man i bröd, grissini, humus, sesamolja och tahini.

---

### 12. Soja

Sojaböner, groddar, sojamjök, sojatexturat, lecitin, tofu. Fermenterade produkter som sojasås, aromer och buljonger.

---

### 13. Svaveldioxid

Sulfit i koncentration mer än 10 mg/kg. Används som konserveringsmedel och antioxidant E220 i torkad frukt. Vin, öl, krabba.

---

### 14. Ägg

Helägg, äggula, äggvita. Aggalbumin. Man kan hitta dessa i majonnäs, pasta, nudlar, såser och köttbullar.

